



# 부산 체육 토토



**부산체육인**  
부산광역시사격연맹  
이상돈 회장

**금빛 훈련일지**  
부산 서구청 &  
부산광역시체육회 롤러팀

**푸른 바다, 큰 꿈**  
부산체육중학교 사이클부

**Sports is Busan**  
2025  
부산-후쿠오카  
청소년 스포츠교류대회

Vol. **65**

2025. 09

# CONTENTS

1

힘차게 쏘아 올린 총알의 저력  
**부산광역시사격연맹**  
**이상돈 회장**

부산체육인



2

우리는 롤러 한 가족  
베테랑과 신예의 조화  
**부산 서구청&부산광역시체육회 롤러팀**

금빛  
훈련일지



3

창단 1년 만에 이뤄낸 팀워크와 금메달  
**부산체육중학교**  
**사이클부**

푸른  
바다, 큰 꿈



4

Sports is Busan  
**2025 부산-후쿠오카**  
**청소년 스포츠교류대회**

Sports is Busan



# 힘차게 쏘아 올린 총알의 저력

부산광역시사격연맹  
이상돈 회장



부산은 김장미, 김서준 등 걸출한 사격선수들을 보유한 ‘사격의 도시’이다. 그리고 여기, 선수들을 위해 호기롭게 지원 사격에 나선 사람이 있다. 부산광역시사격연맹 회장을 맡은 이상돈 회장이 그 주인공이다.

**평소 스포츠라면 가리지 않고 관심이 많았습니다.  
헬스, 야구 등 안 해본 스포츠가 없을 정도였죠.  
그러다 보니 자연스럽게 사격에도 관심을 가지게 되었습니다.  
사격은 특히 이색적인 스포츠여서,  
더 큰 매력을 느꼈던 것 같습니다.**

그가 회장직을 맡은 데에는 또 다른 이유가 있다.

바로 좋은 선수를 양성하고자 애쓰는 임원과 코치들의 열정에 반한 탓이다.

**회장을 맡고 나니, 이분들이 얼마나 다양한 노력을 하고 있는지 알 수 있었습니다. 그분들의 노력에 보탬이 되고 싶다는 생각에 저도 함께하게 되었습니다. 부산을 사격 친화도시로 만들고, 우수한 선수를 배출하는 일은 그리 쉬운 일만은 아니라고 생각합니다. 연맹 뒤에서 보이지 않는 노력을 하는 사람들의 노력이 헛되지 않도록, 저 스스로가 그들의 디딤돌이 되겠습니다.**

\* 더 자세한 내용은 부산체육 82호에서 확인하실 수 있습니다.

# 우리는 롤러 한 가족 베테랑과 신예의 조화

부산 서구청 &  
부산광역시체육회  
롤러팀



2007년 창단한 서구청 롤러팀에 이어  
2024년, 부산광역시체육회가 부산 최초 여성 롤러팀을 창단했다.  
서구청과 부산광역시체육회 롤러팀의 지휘봉을 잡은  
우기석 감독은 1997년부터 지도자 생활을 시작했다.

**지금 우리 팀 선수들 다수는  
제가 지도자 생활을 시작할 무렵 만났던 꼬마들이었는데,  
이제는 제가 이 친구들을 올려봐야 할 정도로 키가 컸네요.  
실력은 더 말할 나위 없이 훌륭하고요.  
선수들 모두 저를 믿고 잘 따라주니 고마울 따름입니다.**

우기석 감독의 지도하에 한솥밥을 먹으며  
뛰어난 성적을 기록하고 있는 두 팀.

최근 대회에서 단체전 은메달을 수상하기도 했다.

우 감독은 오는 10월, 부산에서 열릴 전국체육대회를 두고  
선수들에게 당부의 말을 전했다.

**프로이기 때문에 좋은 성적에 욕심내는 건 당연하지만,  
사실 운동을 하다 보면 그러지 못할 때가 더 많습니다.  
그럴 때 스스로를 너무 다그치지 않았으면 합니다.  
최선을 다한 자신을 너그럽게 대할 줄 알고,  
동시에 더 큰 용기로 다시 한번 도전할 수 있는  
선수가 되었으면 합니다.**

\* 더 자세한 내용은 부산체육 82호에서 확인하실 수 있습니다.

# 창단 1년 만에 이뤄낸 팀워크와 금메달

부산체육중학교  
사이클부



부산체육중학교 사이클부는 2024년 창단된 새내기팀이다. 하지만 베테랑 지도자, 뛰어난 기량의 선수들이 빠르게 두각을 나타내고 있다. 창단 2개월 만에 ‘제41회 대통령기 전국 사이클대회’에서 단체추발 1위, 2024년 전국소년체육대회 2위, 올해 전국소년체육대회 1위라는 성과를 거두기도 했다.

**소년체전 직전 경북 영주에서 대회가 열렸어요.  
소년체전과는 불과 2주 정도밖에 차이 나지 않았죠.  
영주에서 바로 양양으로 이동해 현지 적응 훈련을 했습니다.  
사이클 경기장마다 바닥 재질, 경사도가 조금씩 달라서  
충분한 시간을 두고 적응 훈련을 하는 것이 중요합니다.**

홍덕기 감독, 이준호 지도자는 팀이 만들어진 후 얼마 되지 않았는데도 놀라운 성과를 거둔 것은 선수 간 호흡을 맞춰나가는 훈련이 유효하기도 했지만, 교육청과 체육회 등 유관기관 및 부모들이 물심양면으로 지원해서 가능했다고 설명했다.

**사이클 특성상 여름에는 덥고 겨울에는 추운 상황에서 운동을 해야 하니, 선수들의 컨디션을 잘 살피고, 부상에 주의하면서 훈련하고 있습니다. 조력이 필요한 부분이 있다면 어려워하지 말고 이야기해 주었으면 한다고, 훌륭한 선수가 되고 싶다면 반드시 스스로가 준비하고 노력해야 한다고 선수들에게 말해주고 싶습니다.**

\* 더 자세한 내용은 부산체육 82호에서 확인하실 수 있습니다.

2025

부산-후쿠오카

청소년 스포츠교류대회



지난 8월 20일부터 22일까지 사흘간, 뜨거운 햇살이 내리쬐던  
해양도시 부산은 청소년들의 함성과 열정으로 가득 찼다.  
‘2025 부산-후쿠오카 청소년 스포츠교류대회’가 180명의 선수가  
참여한 가운데 성황리에 펼쳐진 것이다. 이 대회는  
부산광역시와 일본 후쿠오카시가 1992년부터 매년 번갈아 개최하는  
청소년 스포츠 교류 행사로, 2019년 중단 이후 7년 만에 재개됐다.  
올해는 배구와 요트 2개 종목에서 양 도시의 청소년들이 기량을 겨루며  
스포츠를 통해 우정을 다졌다.

이번 행사는 문화 교류의 장으로 확장되어 참가 선수들은 부산의 역사와 문화, 자연경관을 체험하며 부산 고유의 멋을 체험했다. 또한 양 도시 청소년 선수들의 가치관 이해와 대회 만족도를 높이기 위해 다양한 프로그램이 마련되었다.

부산광역시체육회 장인화 회장은 “이번 교류는 7년 만에 재개되는 대회이자 한일 수교 60주년을 기념하는 뜻깊은 자리로, 양 도시 청소년들이 스포츠를 통해 서로를 이해하고 우정을 쌓는 모습이 매우 인상적이었다. 앞으로도 후쿠오카시와의 지속적인 교류를 통해 청소년 스포츠 외교의 모범사례를 만들어가겠다”고 전했다.

\* 더 자세한 내용은 부산체육 82호에서 확인하실 수 있습니다.

부산광역시체육회의  
언론보도 내용, 부산체육 특특 등  
다양하고 유익한 정보를 만나볼 수 있는  
부산광역시체육회  
카카오톡 채널을 추가해주세요

카카오톡 채널 추가하는 방법



카톡상단  
검색창 클릭

스캐너로  
QR코드 스캔

홈에서  
채널 추가



금융을 편리하게  
미래를 풍요롭게

생활  
5% 할인

간편결제/CU/GS25/스타벅스

학원  
5% 할인

학원 인증

의료  
10% 할인

병원/약국 인증

체육시설  
10% 할인

부산광역시체육회 지정 시설

스포츠  
10% 할인

골프/스포츠/레저 인증

부산광역시체육회와 함께하는

# 부산체육 사랑카드

부산시체육회 지정 체육시설 10%,  
월 최대 1만5천원 할인!  
스포츠, 의료, 학원 등 생활 곳곳에서  
할인 챙기세요!

연회비

국내전용(BC) 1만원  
(기본 연회비 없음, 제휴 연회비 1만원)



카드 자세히 보기

부산광역시체육회 × BNL 부산은행

[필수 안내사항]

※ 계약을 체결하기 전에 금융상품설명서와 약관을 확인하시기 바랍니다. ※ 신용카드 발급이 부적정한 경우(연체금 보유, 신용점수 등 낮음) 카드발급이 제한될 수 있습니다. ※ 카드이용대금과 이에 수반되는 모든 수수료를 지정된 대금 결제일에 상환합니다 ※ 상환 능력에 비해 신용카드 사용액이 과다할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다. ※ 개인신용평점 하락 시 금융거래와 관련된 불이익이 발생할 수 있습니다. ※ 일정기간 원리금을 연체할 경우, 모든 원리금을 변제할 의무가 발생할 수 있습니다. ※ 금융소비자는 금소법 제19조 제1항에 따라 해당상품 또는 서비스에 대하여 설명을 받을 권리가 있으며, 그 설명을 듣고 내용을 충분히 이해한 후 거래하시기 바랍니다. ※ 연체이자율: 회원별, 이용상품별 약정금리+최대 3%p, 법정최고금리(20%) 이내 (단, 연체발생 시점에 약정 금리가 없는 경우는 아래와 같이 적용 합니다.) -일시불 거래 연체 시: 거래발생 시점의 최소기간(2개월) 유이자 할부금리 -무이자 할부 거래 연체 시: 거래 발생 시점의 동일한 할부 계약기간의 유이자 할부금리 -그 외의 경우: 약정금리는 상법상 상사법정이율과 상호금융 가계자금 대출금리\* 중 높은 금리 적용 \*한국은행에서 매월 발표하는 가장 최근의 비은행 금융기관 가중평균 대출금리(신규대출 기준) ※ 기타 자세한 사항은 부산은행 홈페이지(www.busanbank.co.kr) 또는 부산은행 고객센터(1588-6200)로 문의하여주시기 바랍니다.

# 부산체육특보

Vol. **65**  
2025. 09

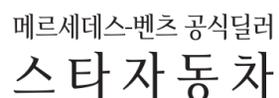
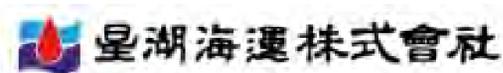
부산광역시체육회 공식파트너



부산광역시체육회 공식스폰서



부산광역시체육회 골드 멤버



47873 부산광역시 동래구 사직로 77 TEL. 051. 500. 7900 / FAX. 051. 505. 6306

Copyright © 2014 Busan Sports Council All rights reserved

본 메일은 발신전용으로 회신이 되지 않습니다.



**부산광역시체육회**  
BUSAN SPORTS COUNCIL