

부산체육특독

부산광역시체육회 매거진
Busan Sports Council Magazine

Vol. **52**
2024. 08

부산체육인
제33회 파리올림픽경기대회
부산선수단 활약 돋보기

부산체육 꿈나무
동아중학교 골프부

부산체육 스타
부산광역시체육회
철인3종 김규리 선수

구·군체육회를 가다
강서구국민체육센터

 **부산광역시체육회**
BUSAN SPORTS COUNCIL

47873 부산광역시 동래구 사직로 77
TEL 051. 500. 7900 / FAX 051. 505. 6306

Copyright © 2014 Busan Sports Council All rights reserved
본 매일은 발신전용으로 회신되지 않습니다.



부산체육독독

CONTENTS

Vol. 52
2024. 08

1

부산체육인 제33회 파리올림픽경기대회

부산선수단 활약 돋보기



2

부산체육 꿈나무 그린 위의 스윙 스타들, 호쾌한 샷을 날리다

동아중학교 골프부



3

부산체육 스타 대한민국 여성 최초 철인3종 올림피언을 꿈꾸다

부산광역시체육회 철인3종 김규리 선수



4

체육회 수탁시설 소개

강서구국민체육센터



제33회 파리올림픽경기대회

치열했던 17일, 부산선수단 활약동보기



이번 대회, 선수단에 첫 메달을 안긴 건 부산광역시체육회 소속의 박하준 선수다. 7월 27일(토) 저녁에 열린 사격 혼성 10m 공기소총 결승에서 금지현(경기도청) 선수와 조(이하 박하준 조)를 이뤘 은메달을 합작했다.

한국 선수단의 맏언니이자 2004 아테네 올림픽에서 은메달과 동메달을 획득한 경험이 있는 베타랑 이보나 선수는 이번 대회 여자 트랩에 참가했다. 본선 2일 차 경기에서 24위에 머물며 결선 진출은 불발됐지만 무려 20년 만에 올림픽 무대에 도전해 의미가 크다. 이원호 선수는 10m 공기소총 개인전 결선에 진출해 아쉽게 4위에 그쳤지만 오른팔 떨림 증상에도 굴하지 않고 왼팔로 선수생활을 이어나가며 성과를 내고 있기에 앞으로가 더 기대된다.

장국희 선수는 여자 스키트 본선에서 21위, 혼성 단체전에서 7위에 그치며 결승전에 진출하진 못했다.



여자 배드민턴 단식 세계랭킹 1위 자리를 지키고 있는 안세영 선수는 이번 대회 자신의 가치를 또 한번 증명했다. 1996년 제26회 애틀랜타올림픽의 방수현 선수 이후 28년 만의 금메달을 목에 걸었다. 김원호 선수는 혼합복식에서 정나은(화순군청) 선수와 함께 은메달을 합작하며 2008년 베이징에서

이용대-이효정 조 이후 16년 만에 메달을 수확했다.

탁구의 임정훈 선수는 배약이 신유빈(대한항공) 선수와 함께 출전한 복식 경기 동메달 결정전에서 홍콩을 눌렀다. 이번 올림픽 메달로 임정훈 선수는 병역 면제 혜택을 받게 됐는데, 입대를 20여 일 앞둔 상황에서 거둔 성과라 그 기쁨이 더욱 크다.

요트 종목에 대한민국 유일 대표로 출전한 하지민 선수는 남자 레이저급 뒹기 1~8차 레이스에서 26위를 기록하며 메달 획득엔 미치지 못했지만, 2008 베이징 대회를 시작으로 이번 대회까지 5회 연속 올림픽 무대에 도전, 역투하는 모습을 보여주었고, 한국 여자 펜싱 최후의 보루 송세라 선수는 개인전 16강에서 탈락했지만, 경기 마지막까지 치열한 접전을 벌이며 보는 이들의 손에 땀을 쥐게 했다.

축구 대표팀이 올림픽 진출에 실패하며 이번 대회 유일 구기종목으로 국민의 이목을 집중시킨 핸드볼 팀은 김다영·신진미·송해리 선수가 분전했음에도 조별리그에서 덴마크에 발목을 잡혔다. 비록 본선 진출은 실패했지만 세계적 강호 독일을 획기적 전술로 잡아내며 파리를 깜짝 놀라게 했다.



그린 위의 스윙 스타들, 호쾌한 샷을 날리다!

동아중학교 골프부

스윙의 짜릿함을 느낄 수 있을 뿐만 아니라
집중력, 전략적 사고를 기를 수 있는 매력적인 스포츠 골프.
푸른 필드 위를 누비며 '나이스 샷'을 날리는 동아중학교 골프부 선수들을 만나보았다.

동아중학교 골프부 선수들은 부산광역시골프협회장배 선수권 대회, 부산광역시교육감배학교 스포츠클럽 선수권대회, 전국소년체육대회 등 다양한 대회에서 수상하며 상당한 기량을 뽐내고 있다. 우수한 수상 이력이 증명하는 실력과 선수들이 좋은 성과를 낼 수 있었던 원동력은 무엇이었을까.

“우리 선수들의 가장 큰 강점은 ‘인성’과 ‘팀워크’가 잘 어우러져 있다는 것입니다. 그렇기에 학생들 간 ‘선의의 경쟁’을 하면서도 시합에서 서로 응원하고, 자신의 경험을 가감 없이 공유하며 서로 성장해 나가면서 좋은 성과를 낼 수 있는 원동력이 된 것 같습니다.”

이동규 부감은 선수들을 만나면 훈련에 대한 이야기뿐만 아니라 사소한 일상 이야기부터 시합에서 실수했던 상황들, 어려운 환경에서 이겨낼 수 있었던 부분들을 함께 나누며 상기시켜 준다.

“마음에 담아둔 실수의 기억들을 대화를 통해 풀어주고, 좋은 기억들은 다음 대회까지 기억하고 적용할 수 있도록 도움을 주고 있습니다. 자신의 강점과 약점을 객관화해서 스스로 점검할 수 있었던 덕분에 선수들이 좋은 성과를 내고 있는 게 아닐까 생각합니다.”

조영석 지도자는 선수들의 인성과 팀워크를 기반으로 다른 학생들과 더불어 성장할 수 있도록 골프부를 운영하고 싶다는 계획을 전했다. 또, 경기 결과도 중요하지만 자기 자신도 되돌아볼 수 있는 선수가 되길 바란다고.

“봄에는 벚꽃이 피고 겨울에는 동백꽃이 피듯이 각자의 꽃이 피는 시기가 다릅니다. 지금은 주변 사람들이 앞서있고 자신은 뒤처진 것처럼 보일지라도 끈기와 인내를 가지고 성장해 나가길 바랍니다. 동아중학교에서 배웠던 과정들이 먼 훗날 밑거름이 되어 훌륭한 선수가 될 것이라 믿습니다.”

대한민국 여성 최초 철인3종 올림피언을 꿈꾸다

부산광역시체육회 철인3종 김규리 선수



‘2024 콕세타운 아시아 트라이애슬론 컵’ 엘리트 여자부 경기에서 완주 시간 2시간 3분 18초를 기록하며 1위에 오른 김규리 선수. 이번 아시안컵 우승은 그의 다음 목표인 아시안게임, 올림픽 우승으로 가는 데 한층 힘을 실어 주었다.

트라이애슬론, 즉 철인3종은 수영, 사이클, 달리기를 쉬지 않고 연속해서 실시하여 완주 시간으로 경쟁하는 종목으로 1970년대에 공식 대회가 열린 이후 2000년 시드니 올림픽에서 정식 종목으로 채택됐다. 대회에 따라 세 종목의 거리가 다른데, 올림픽의 트라이애슬론 경기는 수영 1,500m, 사이클 40km, 달리기 10km로 구성되어 있다.

지난 7월 10일 카자흐스탄에서 열린 ‘2024 콕세타우 아시아 트라이애슬론 컵’ 역시 올림픽과 같은 구성으로 경기가 펼쳐졌으며, 여기서 김규리 선수는 생애 첫 아시안컵 우승을 차지했다.

“대회에 함께 출전한 팀원들의 힘찬 응원과 결승점을 통과할 때까지 페이스를 유지하도록 도와주신 박찬호 감독님 덕분에 값진 우승을 할 수 있었습니다. 철인3종은 인간의 한계에 도전함으로써 사람들에게 용기를 불어넣어 주는 스포츠라고 생각합니다. 세 개 종목을 해야 하니 용기가 있어야 할 수 있는 스포츠이기도 하고요.”



사전에서는 철인을 ‘몸이나 힘이 무쇠처럼 강한 사람’이라 정의하고 있다. 몸이나 힘이 무쇠처럼 강해지려면 당연히 정신력도 강해야 할 터. 철인3종을 완주했을 때 ‘철인’이라는 칭호가 괜히 부여되는 게 아닌 것이다.

이처럼 철인3종은 체력적, 정신적으로 매우 힘든 종목임이 분명하지만, 또 그만큼 강한 매력을 가졌다.

현재 2025년 부산에서 열리는 제106회 전국체육대회와 2026년 나고야 아시안게임 우승을 목표로 훈련하고 있는 김규리 선수. 그의 최종 꿈은 대한민국 최초의 여성 철인3종 올림피언이 되어 국위 선양하는 것이다. ‘2024 콕세타우 아시아 트라이애슬론 컵’, ‘제4회 양산시장배 황산 전국철인3종대회’ 등 최근 여러 대회에서 거듭 좋은 성적을 거두고 있기에 자신의 바람대로 기복 없는 선수로 계속해서 아름다운 결실을 볼 김규리 선수를 기대하게 된다.

자연과 가까운 체육 공간으로 강서의 건강을 밝히다



강서구국민체육센터

김해국제공항 인근에 위치한 강서구국민체육센터는 주변에 높은 건물이 없어 탁 트인 전경이 더욱 돋보인다. 쾌적한 시설과 친절한 서비스 제공을 자부하는 강서구국민체육센터를 소개한다.

강서구국민체육센터는 2013년에 개관한 복합문화센터인 강서브라이트센터 내에 위치하고 있다. 1층에는 길이 25m, 수심 1.35m의 6개 레인과 유아풀을 갖춘 넓은 수영장이 있으며, 2층에는 다목적실, 3층에는 헬스장과 체육관 다솜홀, 그리고 4층에는 스튜디오 1,2가 마련되어 있다.

강서구국민체육센터에서는 수영, 아쿠아로빅, 헬스 프로그램과 요가, 바디쉐이핑 등 생활 체육 프로그램을 운영하고 있다. 특히 바디쉐이핑 프로그램은 다양한 기구를 활용한 강도 높은 운동으로, 체중 감량에 효과적이다.

강습 수영은 평일 폭넓은 시간대로 운영되며, 어린이 수영은 평일 오후 4시부터 6시까지 진행된다. 이 시간대 사이에는 자유 수영 시간으로 운영되어 누구나 자유롭게 이용할 수 있다. 또한, 평일에 방문이 어려운 구민들을 위해 토요일 오전 수영 레슨도 마련되어 있으며, 방학 기간에는 초등학생을 대상으로 소규모 수영 특강을 진행한다.

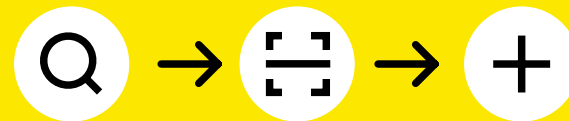


최근에는 건강증진 전문기업과 장애인 및 어르신을 위한 생애주기 건강증진 업무협약을 체결하고, 생애주기별 맞춤형 프로그램과 콘텐츠를 기획하고 운영하고 있다. 또한, 부산 지역사회 서비스 투자 사업의 일환으로 노인건강관리 서비스 마루운동과 수중운동 프로그램 등을 운영하여 지역 어르신들의 건강 관리에도 기여한다.

넓고 쾌적한 시설을 활용하여 외부 기관과 협력해 다양한 프로그램을 운영하고 대관 서비스를 제공하고 있는 강서구국민체육센터는 앞으로도 다양한 외부 기관과의 협력을 통해 지역 주민들을 위한 프로그램과 서비스를 확대할 계획이다.

부산광역시체육회의
언론보도 내용, 부산체육 특특 등
다양하고 유익한 정보를 만나볼 수 있는
부산광역시체육회
카카오톡 채널을 추가해주세요

카카오톡 채널 추가하는 방법



카톡상단
검색창 클릭

스캐너로
QR코드 스캔

홈에서
채널 추가



부산광역시체육회와 함께하는

부산체육사랑카드



카드 자세히보기

부산시체육회 지정 체육시설 10%, 월 최대 1만5천원 할인!
스포츠, 의료, 학원 등 생활 곳곳에서 할인 챙기세요!



필수 안내사항

※ 계약을 체결하기 전에 금융상품설명서와 약관을 확인하시기 바랍니다.
※ 신용카드 발급이 부적절한 경우(연체금 보유, 신용점수 등 낮음) 카드발급이 제한될 수 있습니다.
※ 카드이용대금과 이에 수반되는 모든 수수료를 지정된 대금 결제일에 상환합니다.
※ 상환능력에 비해 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
※ 개인신용평점 하락 시 금융거래와 관련된 불이익이 발생할 수 있습니다.
※ 일정기간 원리금을 연체할 경우, 모든 원리금을 변제할 의무가 발생할 수 있습니다.
※ 금융소비자는 금소법 제19조 제1항에 따라 해당상품 또는 서비스에 대하여 설명을 받을 권리가 있으며, 그 설명을 듣고 내용을 충분히 이해한 후 거래하시기 바랍니다.

※ 연체이자율 : 회원별, 이용상품별 약정금리+최대 3%p, 법정최고금리(20%) 이내
(단, 연체발생 시점에 약정 금리가 없는 경우는 아래와 같이 적용 합니다.)
- 일시불 거래 연체 시 : 거래발생 시점의 최소기간(2개월) 유이자 할부금리
- 무이자 할부 거래 연체 시 : 거래 발생 시점의 동일한 할부 계약기간의 유이자 할부금리
- 그 외의 경우 : 약정금리는 상법상 상사법정이율과 상호금융 가계자금대출금리* 중 높은 금리 적용
* 한국은행에서 매월 발표하는 가장 최근의 비은행 금융기관 가중평균 대출금리(신규대출 기준)
※ 기타 자세한 사항은 부산은행 홈페이지(www.busanbank.co.kr) 또는 부산은행 고객센터(1588-6200)로 문의하여주시기 바랍니다.

부산광역시체육회 골드멤버

BUSAN SPORTS COUNCIL GOLD MEMBER

