

부산 체육

Vol. 9 $\frac{09}{10}$
2017



BUSAN

54만개 일자리 창출
월드엑스포 유치는
약 54만개의 일자리가
창출되는 효과가
있습니다.



540,000



EXPO

49

TRADING PARTNERS

5천만 관람객 유치,
전세계 및 국내 5천만
관람객이 우리나라
부산을 방문합니다.



2030

THE LARGEST



49

TRADING PARTNERS

49조원 경제효과,
엑스포 유치는 약 49조원 규모의
경제효과가 있습니다.

지상 최대규모의 축제, 국내는 물론,
해외에서도 손꼽을 최대규모의
축제입니다.

멀게만 느껴지는 2030 부산월드엑스포, 조금만 다가서면 보입니다.

2030 부산월드엑스포 유치는 선택이 아닌 필수입니다.
2030, 멀게 느껴질 수 있지만, 우리와 먼 이야기 많은 아닙니다.
대규모 경제 상승효과와 더욱 늘어나는 일자리, 5천만 관람객이 참여하는 세계인의 축제 엑스포를
여기 부산에서 여러분과 함께 합니다.

BUSAN
WORLD
EXPO
2030



54만개 일자리 창출

엑스포 유치는 약 54만개의
일자리가 창출되는 효과가
있습니다.



5천만 관람객 유치

전세계 및 국내 5천만 2백50만
9천2백19명 부산을 방문합니다.



지상 최대규모 축제

국내를 물론, 해외에도 손꼽을
최대규모의 축제입니다.



49조원 경제효과

엑스포 유치는 약 49조원
규모의 경제효과가 있습니다.



6개월 행사기간

6개월의 장기 행사에 통한
홍보효과로 부산은 세계속의
유명 관광도시가 될 것 입니다.

Contents



PEOPLE & PEOPLE

- 04 이달의 칼럼 _ 김준호 사단법인 한국창의인성교육원 이사장
- 06 파워 인터뷰 01 _ 신정택 부산광역시체육회 부회장
- 09 파워 인터뷰 02 _ 김광희 부산광역시 건강체육국장

PANORAMA

- 12 8월의 현장 _ 제98회 전국체육대회 대비 강화훈련 현장방문
- 23 Ceremony 01 _ 건국중학교 컬링부 창단식
- 24 Ceremony 02 _ 부산체육발전 후원금 전달식
- 26 VISIT 01 _ 서병수 부산광역시체육회장 부산체고 격려방문
- 28 VISIT 02 _ 원로체육인, 각종위원회, 경기인연합회 임원 제98회 전국체전 강화훈련선수단 격려방문
- 30 Discussion _ 2018평창동계올림픽 성공 개최 간담회
- 31 Directorate _ 제8차 이사회
- 32 Education _ 생활체육지도자 실기교육
- 34 Track meet _ 2017 클럽대항 청소년 체육대회
- 38 Marine leisure sports _ 레크리에이션교실
- 40 Sports camp _ 생활체육 안전교실 개최
- 41 Ceremony 03 _ 제5회 어린이 왕중왕 수영챌린지대회

PANORAMA

- 42 부산국민체육센터 소식
- 44 북구국민체육센터 소식
- 46 구군체육회 소식
- 52 회원종목단체 소식

NEWS BRIEFING

- 58 뉴스브리핑

TRAVEL & SPORTS

- 60 가을여행지_충청북도

FOOD

- 64 맛과 영양가득_전복

이달의 칼럼

국민체육센터 스포츠 복지의 선봉에서다!!



사단법인 한국창의인성교육원
이사장 김 준 호

인간의 삶의 궁극적 목적은 행복의 추구이다. 행복한 삶의 조건으로는 “사랑, 성취, 경제적 부, 명예 등 많은 것이 있을 수 있다.”

‘돈을 잃으면 삶의 일부를, 명예를 잃으면 삶의 절반을, 건강을 잃으면 삶의 전부를 잃는다.’는 말이 있듯 이 모든 것의 선행조건은 육체적, 정신적 건강이라 할 수 있다.

우리는 무엇 때문에 건강을 잃을 정도로 과로를 하고 스트레스를 받는지 생각해 봐야 한다. 열심히 일하는 것도 좋지만, 내가 왜 열심히 하는지 돌아봐야 할 시간이다.

스포츠와 운동은 건강한 삶의 필수 에너지

“건강한 몸은 영혼의 침실이나, 병든 몸은 영혼의 감옥이다.” 의학의 아버지인 히포크라테스는 “병실에 있는 너덜너덜해진 나의 심신, 영혼의 침실은 커녕 감옥이 따로 없구나, 현명한 자는 건강을 인간의 가장 큰 축복으로 여기고, 아플 땐 병으로부터 혜택을 얻어낼 방법을 스스로 배워야 한다.”고 했다. 건강한 삶을 통한 행복을 위해서 우리는 스포츠와 운동 즉, 체육활동을 필수적으로 해야 한다.

그런데 우리는 스포츠와 운동을 구분지어 생각하지 않는 것이 우리들의 일반적 생각이다. 하지만 스포츠와 운동은 엄연히 다르다. 스포츠는 규칙에 따라 경쟁하여 승패를 가르는 것이고 돈을 목적으로 하는 프로와 취미로 하는 아마추어가 있다.

운동은 신체기능을 향상시키기 위해 몸을 움직이게 하는 훈련과 연습이다. 우리는 흔히 일상생활에서 “나는 스포츠를 좋아한다.”는 말을 주고 받는다. 하지만 이 말의 의미는 매우 광범위하고 때로는 모호하기 그지없다. 우선 현장이나 미디어를 통해서 스포츠를 보고 즐긴다는 뜻인지 아니면 스포츠를 직접 하는 것을 좋아한다는 뜻인지 파악하기 쉽지 않다. 예를 들면 스포츠로 인정하는 축구나 야구를 어떤 형태로든 향유하는 사람도 있지만 조깅, 수영, 등산, 바둑 등과 같이 취미로 갖고 있는 사람도 여전히 스포츠를 즐긴다고 말할 수 있기 때문이다.



생활 속 즐기는 문화인프라가 된 체육

그래서 스포츠를 즐기는 것과 신체의 건강을 위한 직접운동은 구분되어야 한다. 건강이 보장되지 않는 수명의 연장은 본인뿐만 아니라 가족에게도 고통을 주고 사회와 국가의 비용 부담 또한 가중시킨다. 따라서 건강한 삶을 위해 개인의 노력과 사회, 국가의 지원이 함께 있어야 한다. 이제 체육(운동)도 국민복지의 중요한 영역으로 자리매김하고 있다.

정부와 지방자치단체에서 일반국민들의 스포츠참여확대 현상과 국민의 건강과 체력에 대한 인식이 높아짐에 따라 행정 및 재정지원을 아끼지 않고 있다. 이러한 사업의 일환으로 생활체육 확대를 통해 체육복지정책을 실현하려는 의지의 표현으로 국민체육센터를 건립, 운영하고 있다.

앞으로 우리 사회의 스포츠 복지를 구현하는데 중요한 역할을 담당하게 될 것이다.

부산의 각 지방자치단체에서도 주민들의 여가생활과 건강증진을 통한 삶의 질을 향상시키기 위해 각 구(區)마다 국민체육센터를 건립하고 운영하고 있다. 이에 원도심 부산시 동구가 9월 22일 국민체육문화예센터를 개관하게 된다. 개인 또는 단체가 일상생활에서 더 나은 삶을 위하여 자발적으로 신체활동을 통해 건강을 증진시킬 수 있는 생활체육이 자리잡을 수 있는 인프라 구축이며 행복의 기회이기도 하다.

지금도 우리 주변에는 많은 운동 인프라가 만들어져 있다. 공원이나 등산로의 운동기구 설치, 트레킹을 위한 지역별 둘레길, 올레길, 갈매길 등이 있다. 하지만 젊은층과 중장년층 중심으로 활용되고 노약자나 어린이들은 접근성이 낮아 활용 가치가 완벽하지 않다.

그러나 지역 내에 있는 국민체육센터는 접근성이 용이하고 저렴한 비용으로 평소 접하기 어려운 수영, 탁구, 헬스, 골프, 문화, 예술까지도 함께 할 수 있는 곳이다.

스포츠와 운동활동, 문화생활까지 일상화하는 거점으로 자리매김하고 신체활동의 부족, 자기표현의 기회상실, 인간관계 등과 관련하여 체력을 단련하고, 생활에 활력을 가져 보다 밝고 풍요로운 생활을 하는데 크게 기여할 것이라 생각한다.

지금까지의 생활체육의 인프라는 젊은이 중심의 경기스포츠가 대부분이었으나 오늘날에는 어린이부터 고령층까지 인간의 다양한 계층에 걸쳐 스포츠 활동에 관심이 높은 시대상을 반영하여 국민 생활 체육이 나아가고 있다.

국민체육센터는 스포츠 복지요람

국민생활체육은 생애 스포츠이다. 생애 스포츠는 단순한 근육운동뿐만 아니라, 운동을 하면서 느끼는 즐거움과 보람 그리고 좋은 친구를 많이 사귀는 인간관계도 중요하다. 운동, 즐거움 요소, 커뮤니케이션이 합해져서 생애 스포츠가 되고 이것이 하나의 문화로 자리 잡아야 한다. 생애 스포츠의 거점은 바로 국민체육센터인 것이다.

국민체육센터를 통해 다양한 스포츠, 문화, 예술을 체험하면서 건강과 활기찬 여가문화를 경험하고 그러한 체육활동을 통해 신체활동 욕구를 해소하고 규칙준중, 절제력, 협동심을 배우며, 스포츠맨십을 통해 소통과 화합의 공동체를 만들어 나가야 할 것이다. 또한 문화, 예술, 스포츠를 통해 지역 내 문화격차를 해소하고 평소 접하기 어려운 체육활동을 하면서 서로를 이해하고 자연스럽게 공감하는 기획의 장소가 되어 건강한 삶이 있는 사회가 되었으면 좋겠다.

그러나 반드시 기억하고 지켜야 할 사항들도 많다. 건강을 위해 하는 운동으로 부상을 입는 경우도 적지 않다. 무엇보다 안전이 최우선으로 고려되어야 할 것이다. 다수가 함께하는 운동에는 지켜야 할 예의와 규칙들 또한 많다. 타인에게 불쾌감을 주거나 피해를 주는 행위는 해서 안 될 것이며, 서로에 대한 존중과 배려가 있어야 하고 전문지도자의 지시를 반드시 따라야 하며, 지나친 경쟁보다 예의를 갖춘 경쟁을 해야 한다. 또한 시설물은 우리의 세금으로 만들어진 것이기에 내 것이라 생각하며 아껴야 할 것이다. 운동 후에는 수건이나 물티슈를 소지하고 있다가 기구에 남은 땀자국을 닦아주면 다른 사람이 사용할 때 불쾌감을 주지 않을 것이다. 이와 같이 운동에도 기본적 에티켓이 있다는 걸 명심해야 한다.

국민체육센터를 운영하는 기관이나 지방자치단체도 무한봉사를 통한 고객감동을 실현하고 창의적인 혁신경영의 바탕 위에 시민감동의 최고의 서비스를 제공하기 위한 노력을 기울여야 한다. 아울러 프로그램을 신설한다든지, 운영방침, 이용요금의 변동이 있을 경우에는 이용자와 충분한 협의를 거쳐 조율하는 민주적이고 열린 운영을 하는 국민체육센터가 되었으면 한다.

궁극적으로는 지역주민의 건강지킴이로 우뚝 설 국민체육센터가 스포츠복지의 요람이 되길 희망하면서 건강한 시민, 건강한 지역사회, 나아가 건강한 대한민국이 되어 모두가 행복한 삶이 되었으면 한다.

부산광역시체육회 내실 경영의 '마이더스'

파워인터뷰 1

신정택 부산광역시체육회 부회장

'세운철강'이라는 건실한 기업체의 대표이자 부산광역시체육회 부회장으로, 굼직굼직한 지역의 현안을 믿음직스럽게 해결하며 지역발전에 앞장서고 있는 그는 부산 체육의 저변확대를 위해 최선을 다하고 있다. 최근 체육을 통한 국가 홍보의 중요성이 커지는 가운데, 그는 아시아주르카네 스포츠협회 회장 및 스리랑카 총 명예영사 등을 맡으며, 부산 체육을 알리는 가교 역할을 하고 있기도 하다.

6





글로벌 홍보 및 체육 꿈나무 지원에 적극 힘써

오래 전부터 부산시체육회와 인연을 맺은 신정택 부회장은 2006년 부산상공회의소 회장으로 취임하여 지역 경제 활성화를 위하여 노력하였으며, 2011년부터 대한럭비협회 회장을 역임하였다. 또, 2016년 아시아주르카네 스포츠협회 회장으로 선임되어 이란의 전통무예인 '주르카네' 보급을 위해 노력을 하고 있는 그는 현재 스리랑카 총 명예영사 직을 맡고 있기도 하다.

이처럼 다양한 분야에서 활동을 왕성하게 하고 있는 그는 체육회에서도 10년이 넘는 기간동안 임원(이사·부회장)을 맡으면서 중추적인 역할을 하고 있다.

최근 많은 국가들이 체육을 통한 자국 홍보에 열을 올리고 있는 가운데, 신정택 부회장은 그간의 노하우를 바탕으로 부산 체육의 글로벌 홍보에 앞장서고 있다. 이와 관련해 그는 체육분야 발전과 지역민들의 관심 그리고 다양한 지원이 필요하다고 강조한다.

무엇보다 미래 체육의 씨앗인 체육 꿈나무를 키우기 위한 예산 확보가 중요하다고 언급한다. 이를 위해 신정택 부회장은 체육 꿈나무들에게 많은 재정적 지원을 아끼지 않고 있다. 대표적 예로 체육회 부회장단과 이사진은 후원회를 결성하여 꿈나무 선수에게 매년 장학금을 지원하고 있는 것으로 잘 알려져 있다.





8

인생철학이 된 '대리개세(大利益世)'와 '노블레스 오블리주(noblesse oblige)'

그는 학창시절 어렵게 공부하였기에 힘든 환경에서 공부하는 학생들을 돕고 싶은 마음이 크다고 한다. 이러한 마음이 장학 사업으로도 이어졌다. 체육 꿈나무 지원뿐만 아니라 모교인 중고등학교에 해마다 장학금 1천만 원씩 전달하는 것을 비롯해 몇 개 대학에도 기부를 하고 있다. 또한 그는 부산사회복지공동모금회 부산사랑의 열매 회장을 맡고 있어 소외 계층, 독거노인이나 다문화가정, 탈북자 가족을 돕는 등 기업인으로서 체육회 부회장으로서 장학사업에 최선을 다하고 있다.

그는 이러한 활동에 대해 '대리개세(大利益世)'라는 말로 인생 철학을 언급했다. 대리개세는 '큰 이익을 얻어 세상을 뉘는다.' 즉, 많이 벌어서 많이 베풀라는 뜻이다.

기업가들은 이익을 창출하여 사회에 어떻게 환원을 하느냐가 가장 중요하다고 말하는 그는 모든 기업인들이 '환원'을 많이 하는 문화가 되었으면 하는 바람을 내비쳤다. 지도층이 사회 문제에 관심을 두고 나눔 문화에 참여하는 진정한 '노블레스 오블리주(noblesse oblige)', 이것 또한 하나의 운동이라고 생각한다는 그는 1988년 세운철강 10주년을 맞아 청남 오제봉 선생이 써준 '대리개세(大利益世)'를 지금까지 계속 삶의 지표로 삼고 있다.

예산확보 위한 각계각층 협력체제 구축에 노력

부산시체육회 부회장으로서 평소 그는 건강관리에도 남다른 열정을 쏟고 있다. 젊었을 때는 과격하고 활동적인 운동을 즐겼지만, 지금은 등산이나 골프를 즐기며 건강을 관리하고 있다.

그렇다면, 신정택 부회장이 생각하는 일상에서 체육의 가치와 발전 방향은 무엇일까. 이와 관련해 그는 체육은 일상의 스트레스 해소하고 나아가 스포츠를 통해 침체된 경기에 활력을 불어 일으킬 수도 있는 만큼 그 가치는 실로 크다고 강조한다. 더 큰 의미로 체육은 국위 선양이라고 말하는 그의 말에서 그가 생각하는 체육의 가치와 그 크기를 느낄 수 있다.

그런가하면, 그는 우리나라 여성 스포츠 선수들에 대한 기대도 남다르다. 여성 골프 선수들이 세계를 제패하고 있는 시점에서 "비인기 종목도 키워나가 형평성에 맞고 기량이 향상 될 수 있어야 한다."고 말한다. 뿐만 아니라 2018년 평창 동계 올림픽을 성황리에 마칠 수 있도록 온 국민이 응원하고, 적극 홍보하는 것도 체육인으로서 바라는 점이자, 노력해야 할 부분이라고 언급했다.

이와 관련해 그는 앞으로도 계속 체육 꿈나무에게 주는 장학금의 예산을 확보하는 등 부산광역시체육회 부회장으로서 보다 적극 챙기겠다고 말한다. 부산 체육 발전에 도움이 될 수 있도록 각계각층의 협력체제를 구축하겠다는 말로 앞으로의 행보를 전했다.

도시의 건강지표 높이는 건강 파수꾼

파워인터뷰 2

김 광 희 부산광역시 건강체육국장

부산시는 내년 중점 정책으로 건강 행태 개선 프로젝트인 「끝고! 즐이고! 운동하자!」라는 정책방향을 설정했다. 도시의 건강지표를 높이고 시민건강을 도모하기 위한 과감한 정책을 추진하는 데 있어 중추적인 역할을 하고 있는 주인공. “활기차고 건강한 부산”을 위해 여러 지원 시책을 개발하고 추진하고 있는 김광희 부산광역시 건강체육국장을 만나보자.



김광희 건강체육국장은 지방행정고시(1회)를 통해 1996년 공직을 시작했다. 2008년 부산시 관광진흥과장, 2009년 행정안전부 소방방재청 민방위과장, 2014년 기획재정관, 2015년 문화관광국장, 부산진구 부구청장 등 요직을 두루 거쳐왔다. 한편, 해운대고등학교와 부산대학교를 졸업한 그는 미국 일리노이 주립대에서 예술경영 석사, 부산대학교에서 예술학 박사 학위를 받은 창의적 소양을 갖춘 행정전문가로 평가받고 있다.



시민들의 눈높이에 맞는 건강체육정책 마련

10

2017년 7월 8일부터 건강체육국장으로 부임한 그는 “끓고 졸이고 운동하자!”라는 슬로건을 내걸고 부산시민의 건강행태 개선을 위해 노력하고 있다. 그가 수장으로 있는 건강체육국의 주된 사업은 ‘시민과 함께 만드는 건강한 부산’, ‘민·관 협력 의료확대 및 생활밀착형 위생안전 강화’, ‘시민 모두가 참여하는 스포츠 환경 조성’, ‘글로벌 의료산업 허브도시 조성’ 등 지역 특성에 맞는 각종 사업으로 활력과 행복이 가득한 건강도시 구현을 추진하고 있다. 특히, 대시민 접촉과 현안이 많은 건강체육국 업무의 특성상 많은 시민들과의 소통을 통하여 시민들의 눈높이에 맞는 건강체육정책의 실시간 시행을 하고 있다.

김광희 국장은 문화관광국 재직시 부산오페라하우스 부지 마련 및 기부금 확보, 숙원사업인 글로벌 종합촬영소 건립지 확정, 제20회 부산국제영화제를 역대 최다관객 참석으로 이끄는 등의 성과를 이루어 부임 이후 짧은 기간이지만, 그 능력을 인정받고 있다.

생활 속에서 실천하는 운동 및 건강관리

건강체육국장인 만큼 평소의 건강관리 또한 궁금할 터. 이와 관련해 그는 “건강한 정신은 건강한 육체에서 비롯된다는 생각으로 생활 속에서 운동을 실천하는 편”이라고 말한다. 그 중에서도 대표적 전신운동인 마라톤과 자전거를 즐겨한다고. 두 가지 운동 모두 심폐지구력뿐만 아니라 전신 근력 향상에도 큰 도움이 되기 때문이다. 이렇듯 김광희 국장은 종종 출퇴근 시에 자전거를 이용하기도 하고, 주말이면 집 주변 공원을 뛰는 등 생활 속에서 운동과 건강을 실천해가고 있다.

마라톤의 경우, 42.195km의 풀코스를 뛰는 것이 아니라, 짧은 거리라도 꾸준히 뛰거나 빠르게 걷는 방법으로 건강을 챙긴다. 요즘에는 남녀노소 누구나 즐기면서 땀 수 있는 마라톤 대회가 지역별로 많이 있는 만큼 관심만 가진다면 얼마든지 참여할 수 있다고 강조한다. 특히, 부산에는 10월경 개최되는 바다마라톤을 비롯해 가족사랑마라톤 등 크고 작은 마라톤 대회들이 열린다며, 많은 시민들이 조금씩 준비해 올 가을엔 마라톤에 도전해보길 권하기도 했다.



보다 건강하고 행복한 삶을 만드는 정책적 노력

김광희 국장은 “스포츠 중심 도시”로 육성해 나가기 위해서는 스포츠클럽 중심의 체육문화를 조성하는 것이 마련되어야 한다고 강조한다. 건강체육국에서는 스포츠를 통해 시민들이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있도록 생활체육교실 운영, 생활체육지도자 배치, 맞춤형 생활체육프로그램 지원, 씨름 등 전통스포츠 활성화, 각종 생활체육대회 개최 등 생활체육 참여기반 여건을 조성하고 다양한 생활체육프로그램을 제공하는 등 부산시민들의 생활체육 저변 확대를 위해 노력하고 있다.

언제 어디서나 체육서비스가 제공될 수 있도록 부산진구(8월)·동구(9월) 국민체육센터가 개관한데 이어 사하구 국민체육센터, 남구 실내빙상장, 부산 탁구체육관도 내년에 준공할 예정이다. 또한 구덕운동장 재개발 사업도 8월에 착공하였으며, 운동장 생활체육시설 조성(8개소), 시민친화형 생활체육시설 확충, 명장초건국고 개방형 다목적 학교체육관 건립, 공공체육시설 개보수 등 공공체육시설 인프라를 확대해 나가고 있기도 하다.

그런가하면, 거점스포츠클럽 활성화로 생활체육 및 엘리트체육 선순환 거점으로서의 기능을 강화, 우수한 엘리트 선수를 발굴·육성할 계획이다. 아울러 실업팀 창단 및 지원으로 체육분야의 안정적 일자리 창출 및 전력 강화 그리고 제98회 전국체전 선전으로 스포츠도시 위상 제고 및 자긍심 고취를 위해 최선을 다하고 있다.

그는 또한 “지난 2016년 전문체육과 생활체육이 통합된 이후 부산광역시체육회의 운영이 더욱 활발해지고 통합체육회에 가는 기대도 높다.”며, 통합체육회가 체육계의 저변확대는 물론 다양한 프로그램 개발과 보급으로 시민들이 건강하고 행복한 삶을 누릴 수 있는 실행기관으로서의 역할을 다해 줄 것을 당부하기도 했다.

「깡고! 즐기고! 운동하자!」로 활기차고 건강한 부산 만들 터

김광희 국장에 따르면, 우리 부산의 각종 건강지표는 특·광역시 대비 결핵환자 발생률 1위, 암사망률 2위, 심장질환 사망률 2위를 기록하고 있다고 한다. 부산광역시 건강체육국은 이에 「깡고! 즐기고! 운동하자!」라는 정책방향을 설정하여 질병예방·건강수명 연장을 목표로 예방 우선 시민건강 도모를 추진해갈 계획이다.

또, 모든 시민이 1인 1종목을 선택하여 운동하고 동호회 활동이 활성화 될 수 있는 환경을 조성하여 “활기차고 건강한 부산”을 위해 여러 지원 시책을 개발하고 추진하고 있다.

그는 “이제 체육활동은 우리 모두의 건강한 삶을 위한 필수조건이며, 언제나, 어디서나, 누구나, 손쉽게, 일상에서 참여하고 즐기고, 누릴 수 있는 스포츠 여건을 만들기 위하여 최선을 다할 것”이라는 당찬 각오와 함께 인터뷰를 마무리하였다.





THE 98TH NATIONAL SPORTS FESTIVAL



대한민국이 하나 되는 아름다운 승부의 세계!

12 '제98회 전국체육대회' 개최를 앞두고

오는 10월 20일(금)부터 10월 26일(목)까지 7일간 개최되는 '제98회 전국체육대회'는 주개최지인 충주시를 비롯하여 충청북도 11개 시·군에서 막을 올린다. 이번 전국체전은 '생명중심 충북에서 세계중심 한국으로'라는 구호 아래 스포츠 강국 대한민국의 미래를 꿈꾸고 다짐하는 한마당 축제로 진행될 예정이다.



모두가 함께하는 화합의 장

'제98회 전국체육대회'의 표어는 '바이오로 꽃핀 충북 체전으로 열매 맺자'로 선정되었다. 대회 개최지인 충청북도는 모두가 함께하는 화합의 장으로 승화시킬 것이라는 기대를 모으고 있다. 풍성한 문화와 예술, 스포츠가 어우러지는 이번 체전에서 부산 선수단의 실력과 기량을 맘껏 펼치기를 기대한다.

경기종목

구분	해당종목	
정식종목 [45]	단체종목 [8]	축구, 농구, 배구, 핸드볼, 럭비, 하키, 세팍타크로, 야구소프트볼
	기록종목 [13]	육상, 수영, 자전거, 궁도, 양궁, 사격, 역도, 롤러, 조정, 카누, 산악, 수상스키, 핀수영
	체급종목 [7]	레슬링, 복싱, 씨름, 유도, 태권도, 우슈, 보디빌딩
	개인단체 [17]	펜싱, 검도, 테니스, 탁구, 정구, 골프, 배드민턴, 승마, 체조, 세일링, 볼링, 근대 5종, 철인3종, 스쿼시, 당구, 댄스스포츠, 바둑
시범종목 [1]	택견	



엠블램



한반도의 중앙부에 위치한 유일한 내륙도 "충청북도"의 유구한 역사문화 유산과 복합문화권의 전통성을 나타내었다. 엠블램 속의 사람은 전국 체육인뿐만 아니라 함께하는 충청인을 대표하며 밝은 미래로 달려가는 모습을 나타내었으며, 스포츠의 역동성과 함께 충북을 방문하는 전국 체육인들을 환영하는 충청인의 마음을 표현하였다.

마스코트



충청북도의 브랜드구호인 "생명과 태양의 땅 충청북도"의 이미지를 표현하였으며 충청북도민과 함께 힘차게 달려가는 모습을 나타내어 전국민의 화합과 열정, 밝고 희망찬 미래비전을 표현하였다.

14



전국체육대회 대비 강화훈련 현장 탐방

제98회 전국체육대회가 약 한 달 앞으로 다가온 가운데, 부산선수들의 훈련장 분위기도 뜨겁게 달아 오르고 있다. 뜨거웠던 지난 여름 그리고 대회를 코앞에 앞둔 지금까지 연이어 연습에 매진하고 있는 수상스포츠 종목의 강화 훈련현장을 가보았다.

열정으로 바람을 꺾다! -세일링

세일링



세일링은 돛의 표면을 흐르는 바람에 의해 발생하는 양력을 주요 동력으로 하여 해상을 질주하는 것 또는 그 기술을 겨루는 경기이다. 바람이 부는 방향에 따라 정한 출발선을 떠나 목표물을 돌아서 골인하는 경기로, 출발시간 전에 스타트 라인을 앞에 두고 미리 자유롭게 다니면서 신호를 기다리다가 신호 소리와 더불어 출발한다. 규칙을 위반한 경기자는 실격이 되며, 그렇지 않은 배는 결승선에 골인한 순서에 따라 점수를 인정받는다.



15



부산광역시 세일링연맹 이동욱 전무이사

요트는 풍속과 풍향의 영향을 많이 받습니다. 기초자료를 수집하고 바람과 조수의 흐름, 파도 등의 자연현상을 면밀히 분석하여 전술과 전략을 구축할 수 있습니다. 이번 체전에서 세일링 경기는 충주호에서 하게 됩니다. 바다가 익숙한 부산 선수들은 대회 전 현지에서 적응하는 시간을 가지고 감각을 빨리 익혀서 좋은 점수를 획득하는 것이 중요하다고 봅니다.

부산세일링팀은 역대 전국체전에 가장 많은 종합우승을 하였고 효자종목으로 자리매김하고 있습니다. 앞으로도 좋은 성적뿐만 아니라 많은 점수의 획득을 위해 선수와 지도자, 세일링연맹이 삼위일체가 되어 전력을 다하겠습니다. 여러분도 요트에 관심을 가져 주시고, 기회가 된다면 수영만 요트 경기장에서 요트를 배우고 경험해 보시기 바랍니다.



조정 - 환상의 팀워크로 제패!

조정



1919년, 한국에 처음 소개되었으며 규정된 보트를 타고 노를 저어 속도 경쟁하는 경기이다. 정식 레이스는 1925년 경성전기, 철도국, 세신국, 경성제대에서 보트를 도입하여 한강에서 개최한 것이 효시로 꼽힌다. 조정은 여러 척의 배가 일제히 출발하여 정해진 거리에서 스피드를 겨룬다. 우수한 조법과 팀워크 외에 체력과 지구력이 요구되는 경기이다. 조정은 전신운동으로 강한 체력과 순발력, 지구력이 요구된다. 일정한 호흡과 동작의 조화가 필요하므로 단결력과 협동심을 키우는 데 좋다.



부산향만공사
김아름 코치

현재 훈련은 지상훈련인 체력훈련과 수상훈련을 하고 있습니다. 하계시즌이라 4월부터 10월까지 2주 간격으로 대통령기, 화천평화배 등 다수 전국조정대회에 참가하며 전국체전 대비 실전연습을 하고 있습니다. 특히, 지상훈련은 폐·근지구력을 늘리기 위해서 기구를 타며 근육발달을 통해 강한 체력을 기르기 위한 저항훈련인 웨이트트레이닝을 하고 있으며, 수상훈련은 조정 배를 타고 단거리, 장거리 위주로 구간훈련인 인터벌트레이닝을 하고 있습니다. 특히, 인터벌트레이닝은 지구력을 기르는데 좋은 훈련방법입니다. 장거리는 총 20km 구간을 왕복 2시간 가량 속도를 낮추어 타게 됩니다. 그런가하면, 단거리는 구간미터로 구분해서 12분 동안 속도를 최대한 올리며 버티는 방법으로 훈련하고 있습니다. 무엇보다 조정대회에서 좋은 결과를 얻기 위해서는 끊임없는 훈련과 단합이 중요합니다. 서로 마음을 맞춰 호흡하지 않으면 체력이 좋아도 좋은 결과를 얻기 힘든 만큼 최고의 팀워크를 위해 최선의 노력을 다하겠습니다.



16



부산향만공사
안다희 선수

시합과 훈련, 생활을 함께하다 보니 선수들 모두 가족처럼 지내고 있습니다. 지난해 전국체전 이후 연습을 계속하며 다수 조정대회에 참가하며 기량을 향상시켰습니다. 체력이 개개인 마다 한계가 있지만, 훈련으로 극복하였습니다. 그간 무더운 날씨에 훈련하기 힘든 부분도 있었고 장마철에는 수상훈련으로 체력관리에 어려움을 겪기도 했습니다.

그런가하면, 수상스키로 인하여 파도가 쳐서 훈련이 힘들어 질 때도 있었습니다. 부산은 오후가 되면 파도도 많이 치고 바람도 많이 불기 때문에 타 지역에 비해 훈련이 조금 힘든 편이지만, 시합 당일에는 파도와 바람을 추측할 수 없으므로 평상시에 파도가 있을 때 훈련하는 것이 경기력 향상에 많은 도움이 됩니다. 이처럼 날씨와 바람의 영향을 크게 받는 조정이지만, 더욱 강한 정신력으로 이겨내겠습니다.

현재 체중 57kg 경량급 선수들은 중량급 시합에 나가서도 메달을 획득합니다. 우리 선수들은 소년체전과 전국체전 경험이 많으므로 다가오는 전국체전에서도 메달을 획득할 수 있을 것으로 보입니다. 훈련시간을 최대한 확보해 좋은 컨디션으로 대회에 참가하여 기대에 부응하도록 최선을 다하겠습니다.



카누



카누 또는 카약을 타고 고정되지 않은 노로 방향을 조정하여 일정한 코스에서 속도와 득점을 겨루는 수상 경기의 하나이다. 배의 모양에 따라 카누, 카약 경기로 구분하고, 경기방식에 따라 카누 스프린트, 슬랄롬, 마라톤, 폴로, 세일링, 와일드 워터, 드래곤 보트 등으로 구분한다. 경기는 개인경기와 단체경기가 있으며, 개인경기는 최소 45초 간격으로 출발하며, 단체경기는 90초 간격으로 출발한다.



부산카누연맹 전무이사 유원대 부산강서구청 감독

선수들은 새벽, 오전, 오후, 야간까지 많은 훈련량으로 기량을 향상시키고 있습니다. 새벽에는 수상훈련으로 자세와 리듬을 찾고, 오전에는 수상기술 및 수상체력으로 훈련하고 있으며, 바람의 영향을 많이 받는 오후에는 지상훈련인 체력훈련 위주로, 바람이 적을 경우에는 오전과 동일하게 수상훈련을 진행합니다. 그리고 야간에는 체력훈련으로 마무리합니다. 선수들은 이렇게 지난 12월부터 2월까지 동계훈련을 마치고 3월부터는 수상훈련, 오는 10월, 체전까지 한 달에 한 번씩 전국대회에 참가하여 경기력 향상도 꾀하고 있습니다. 현재 고등부 남(부일전자디자인고등학교)·여(부산체육고등학교), 대학부(해양대학교), 일반부(강서구청)로 구성되어 있으며 부산에서는 일반부 팀이 강세입니다. 서로 힘을 모아 좋은 성과를 거둘 수 있도록 지도하겠습니다.



부산체육고등학교(2) 김다빈 선수

개인적으로는 중학교 2학년 때부터 카누를 시작하였습니다. 수중에서 하는 운동이 많지 않은 가운데, 바람이 불고 파도가 쳐도 카누를 타는 것이 좋았습니다. 지난해 전국체전에 출전하여 경험을 쌓았으며, 현재는 체력훈련과 지상훈련을 많이 하고 있습니다. 근육통 등의 힘겨움이 늘 따라붙지만, 목표를 향해서

열심히 임하다보면 좋은 성과를 기대할 수 있다고 봅니다. 좋은 결과로 국가대표도 하고 싶고 또 훗날 감독이 되어 선수들을 지도하고 싶습니다. 비인기종목인 카누이지만 많은 관심을 부탁드립니다. 전국체전에서 기대에 부응하도록 최선을 다하겠습니다.





제98회 전국체육대회 종목별 참가팀 현황

▶ 팀 현황표

NO	종 목	인원	고 등 부			대 학 부			일 반 부					
			남 자	여 자		남 자	여 자		남 자	여 자				
총 계		1,198	314			137			330					
			157			42			208					
1	검 도	21	부산선발	9					부산새빛	6	부산선발	6		
2	골 프	6							성균관대	1	학산여고	2		
									양 정 고	1	부산진여고	1		
									한국체대	1				
3	궁 도	7							체 육 회	7				
4	근대 5종	15	부산체고	4	부산체고	3			체 육 회	3	한국체대	1		
									한국체대	2		2		
5	농 구	42	동 아 고	12	동주여고	6			금영그룹	12	부 산 대	12		
6	당 구	4							부산선발	3	부산선발	1		
7	댄스스포츠	12	해운대공고	1	부 성 고	1			부산연맹	3	부산연맹	4		
			금 곡 고	1	중앙여고	1			박창현댄스	1				
8	력 비	47	부산체고	22					부 산 대	25				
9	롤 러	8	다 대 고	1	다 대 고	1			서 구 청	4				
									부산연맹	2				
10	레슬링	G	경남공고	1			경 성 대	8		부산시청	2			
			부산체고	4						상 무	2			
			용인고	4						레슬링협회	1			
	F	경남공고	1			동 아 대	8	동 아 대	1	부산시청	3	부산시청	2	
		부산체고	1						레슬링협회	1	체 육 회	3		
		양 형	3	용인고	1				부산시청	1				
				부산체고	1									
11	바 독	11	경 원 고	1					부산선발	5	부산선발	5		
12	배 구	46	성 지 고	8	경남여고	6	경 성 대	12		공동어시장	12	체 육 회	8	
13	배드민턴	42	부산동고	7	성일여고	7	동 의 대	7	부산외대	5	삼성전기	7	삼성전기	7
								동 명 대	2					
14	보디빌딩	10	부일전자고	1					체 육 회	3				
			동 래 고	1					부산협회	1				
			골 프 고	1					트리아이나	1				
									굿 바 디	1				
									달 라 스	1				
15	복 식	29	부산체고	6			한국체대	2		체 육 회	4			
			부산공고	1			웅인대	1		회 안	2	체 육 회	1	
			중 래 고	1			의 대	1		체 육 회	1	체 육 회	1	
			화 명 고	1			신 라 대	1		동 부	1	체 육 회	1	
			부산경영고	1			서울산대	1		상 무	1	체 육 회	1	
							부산외대	1		광 명 체	1	체 육 회	1	
16	볼 링	23	해운대관광고	3			동 서 대	2		부산시청	6	남 구 청	6	
			광 명 고	1			동 명 대	1	동 명 대	3				
17	사 격	48	부산체고	8	부산체고	4	동 명 대	6		부산시청	4	부산시청	5	
					영상에술고	4			체 육 회	2	우리은행	2		
									상 무	1	기업은행	1		
									K T	8	K T	1		
									부산일반	1	부산일반	1		
									중앙 대	1	한국체대	1		
18	자 전 거	21	부산체고	4	주례여고	1			스 포 원	7	스 포 원	6		
			골 프 고	1					사이클연맹	1				
			선 령 고	1										
19	산 악	6							부산선발	6				
20	세 일 링	10	양 운 고	3					해운대구청	4				
			해 강 고	1					부산시청	2				
21	세탁타크로	18	부산체고	5	부산체고	3			환경공단	5	환경공단	5		
22	스쿼시	8	대광발명고	1	부일전자고	1			체 육 회	3	체 육 회	1		
									연 맹		연 맹	2		

NO	종 목	인원	고 등 부			대 학 부			일 반 부					
			남 자	여 자		남 자	여 자		남 자	여 자				
23	수영	경영	부산체고 분포고 부산진고	9 3 1	부산체고 부산체고(다) 사직고	5 3 7	경성대 성아대	5 3	경성대	5	수영연맹 체육회 부산대 진흥공단(다) 중구청(다)	1 2 1 1 1	수영연맹	1
		수구	대저고 경남고	1 1										
24	승마	8									협회	6	협회	2
25	핀수영	20	부산체고	4	부산체고	4					경성대 체육회 부산대	1 5 1	체육회	5
26	씨름	21	반여고 동아고	3 4			동아대	7			부산갈매기	7		
27	아구소프트볼	61	경남고	18	개성고	14					동의대	18	체육회	11
28	양궁	17	부산체고	2	부산체고	4			동서대	4	사상구청	3	도시공사	4
29	역도	24	부산체고 에너지고	9 1	부산체고	3					체육회 상무	2 2	체육회 역도연맹	4 1
30	우슈	8	강서고	3							태극무술관	5		
31	유도	38	부산체고 해동고	2 6	부산체고 삼정고	4 3	동의대	7	영산대	4	부산시청	7	북구청	5
32	육상	트랙	사상고 사대부고 세정상고 부산체고	2 2 4 9	사대부고 세정상고 부산체고	1 1 8	동아대 부산대	2 5	부산대	2	부산은행 연제구청	3 1	부산은행	1
		필드	사상고 세정상고 부산체고	1 2 7	세정상고 부산체고	1 3	동아대 부산대	4 3	동아대 부산대	2 1	부산은행 연제구청	1 1	연제구청	1
		마라톤	부산체고	5	부산체고	2	동양대	1			한국전력	1		
33	정구	32	부산체고	7	부산여고	7	영산대	6			골든블루	6	사하구청	6
34	조정	25	동아공고	5	부산체고	5	한국해양대	8					항만공사	7
35	체조	기계	부산체고	7	부산체고	4					체육회 부산대 상경희대	3 2 1 1		
		리듬			사대부고	1								
		에어로빅	부산체고	4	삼정고	1					체육회 부산NAC	2 1	체육회	2
36	축구	54	개성고	18			동의대	18			교통공사	18		
37	카누	22	부일전자고	4	부산체고	3					강서구청 해양대	6 3	해양대 신라대	4 1
38	탁구	30	부산체고	7	부산체고	5	영산대	5	영산대	5	영도구청	4	렛츠런	4
39	태권도	40	금정고 부흥고 연제고	2 3 3	금정여고 부산체고 부흥고 연제고	1 1 2 4	동아대 고신대	6 1	동아대	4	수영구청 무문 해	5 1 1	동래구청	6
40	테니스	19	동래고	6	남산고	1	부산대	4	영산대	4	테니스협회	2	금정구청	2
41	철인3종	6									시체육회	3	시체육회	3
42	펜싱	F	부산남고	4	부산체고	4					부산외대	4	부산시청	4
		E	부산체고	4	부산체고	4					부산시청	4	부산시청	4
		S	신도고	4	조형예술고	4					동의대	4	동의대	4
43	하키	29	전자공고	11									K T	18
44	핸드볼	47	낙동고	11	백양고	9					부산대	12	시설공단	15
45	택견	8									부산선발	5	부산선발	3
46	수상스키	7									부산선발	5	부산선발	2



제98회 전국체육대회 종목별 경기 일정안내

▶ 본 경기

종목	종별	10.19(목)	10.20(금)	10.21(토)	10.22(일)	10.23(월)	10.24(화)	10.25(수)	10.26(목)	경 기 장
육 상	트랙/필드				○	○	○	○		신충주종합운동장
	마라톤				○					충주시 일원
	하프마라톤						○			
	10KM							○		
	경 보						○			
수 영	경 영			○	○	○	○	○	○	청주실내수영장
	수 구			○	○	○	○	○	○	충북학생수영장
	다이빙			○	○	○				
	싱크로						○			
축 구	남고부		○		○		○		○	수안보생활체육공원 축구장A, B
	여고부		○		○		○		○	예성여고 축구장
	남대부	○		○		○	○		○	탄금축구장A, B
	여대부		○		○		○		○	충추상고축구장
	여일부			○		○		*○		충주상고축구장
	남일부		○		○		○		○	구)충주종합운동장
	해외동포			○	○	○	○	○		수안보생활체육공원 축구장C
아구 소프트볼	고등부			○	○	○	○	○	○	세광고 야구장
	일반부			○	○	○	○	○	○	청주야구장
	여자부			○	○	○	○	○	○	보은스포츠파크야구장
테니스	고등부(개인)		○	○	○	○	○	○		탄금테니스장
	고등부(단체)		○	○	○	○	○	○		
	대학·일반		○	○	○	○	○	○		
	해외동포			○	○	○				
정 구	전종별			○	○	○	○	○		청주술밭정구장
농 구	남고부			○	○	○	○	○	○	신흥고 체육관
	일반부			○	○	○	○	○	○	청주체육관
배 구	남고부			○	○	○	○	○		대원대 민송체육관
	여고부			○	○	○	○	○		제천중 체육관
	여일부			○	○	○	○	○		
	대학부			○	○	○	○	○		세명대 체육관
	남일부			○	○	○	○	○		
탁 구	전종별			○	○	○	○	○		단양국민체육센터
	해외동포					○	○			
핸드볼	전종별		○	○	○	○	○	○	○	청주대 석우문화체육관

종목	종별	10.19(목)	10.20(금)	10.21(토)	10.22(일)	10.23(월)	10.24(화)	10.25(수)	10.26(목)	경 기 장
력 비	고등부			○		○		○	○	공군사관학교 성무종합경기장
	대학·일반		○		○		○		○	
자전거	트랙		○	○	○	○				음성종합운동장
	도로						○	○	○	충북 일원
복싱	MTB			○						제천산악자전거경기장
	전종별			○	○	○	○	○	○	건국대 충주캠퍼스 체육관
레슬링	그레고로만형			○	○	○				호암 제2체육관
	자유형						○	○	○	
	여고부				○	○				
역도	여일부					○	○			영동체육관
	전종별		○	○	○	○	○	○		
씨름	고등부			○	○					증평종합스포츠타센터
	대학부				○	○				
	일반부					○	○			
유도	남일부			○						청주유도회관
	여일부				○					
	여고부					○				
	남고부						○			
	남대부							○		
검도	여대부							○		청주장애인스포츠타센터
	고등부				○					
	대학부					○				
	일반부						○			
궁도	여자부(시범)			○						사호정
	일반부			○	○	○				
양궁	전종별			○	○	○	○	○		김수녕양궁장
사격	전종별			○	○	○	○	○		청주종합사격장
승마	일반부			○	○					상주 국제승마장
체조	기계체조				○	○	○			제천체육관
	리듬체조							○		제천어울림체육센터
	에어로빅			○	○					
하키	고등부			○	○		○	○	청풍명월 국제하키장	
펜싱	전종별		○	○	○	○	○		충북체고 체육관	
태권도	전종별			○	○	○	○	○	충주실내체육관	
조정	전종별			○	○	○			탄금호 국제조정경기장	
볼링	남고·여고			○	○	○	○	○		정석볼링장(남)/로알볼링장(여)
	대학부				○	○	○	○		오창볼링장
	남일·여일			○	○	○	○	○		금강볼링장(남)/라이프볼링장(여)
	해외동포			○	○	○	○	○		반도프라이م 볼링타운

종목	종별	10.19(목)	10.20(금)	10.21(토)	10.22(일)	10.23(월)	10.24(화)	10.25(수)	10.26(목)	경 기 장
롤러	전종별			○	○	○				충북학생롤러경기장
세일링	전종별			○	○	○	○	○		충주요트경기장
근대5종	펜싱		○	○	○	○				충북스포츠클럽센터
	수영		○	○	○	○				충북학생수영장
	복합		○	○	○	○				청주종합운동장
	승마						○			국군체육부대승마장
카누	전종별		○	○	○				초평카누경기장(진천)	
골프	전종별					○	○	○	○	아트밸리CC(진천)
	해외동포	미 정								
보디빌딩	전종별			○	○					충주문화회관
우슈	전종별				○	○	○			옥천체육센터
핀수영	전종별						○	○		충북학생수영장
세탁타크로	전종별			○	○	○				보은국민체육센터
철인3종	남일·여일			○	○					탄금호 국제조정경기장 일원
스쿼시	고일(개인)			○	○					청주스쿼시경기장
	고일(단체)					○	○			
	해외동포				○	○				
당구	일반부		○	○	○					과산문화체육센터
산악	남일			○	○					수안보 인공암벽장
댄스스포츠	전종별			○	○					음성실내체육관
바둑	전종별			○	○					한국교통대 체육관
수상스키	전종별			○	○					탄금호수상스키장
택견	전종별			○	○					중앙경찰학교체육관

▶ 사전 경기

종목	종별	9.17(일)	9.18(월)	9.19(화)	9.20(수)	9.21(목)	9.22(금)	9.23(토)	9.24(일)	경 기 장
농구	여고부					○	○	○	○	신흥고 체육관
하키	남일·여일	○	○	○	○	○				청풍명월 국제하키장

종목	종별	10.8(일)	10.9(월)	10.10(화)	10.11(수)	10.12(목)	10.13(금)	경 기 장
배드민턴	전종별	○	○	○	○	○	○	호암체육관

※ 회원종목단체 및 개최지의 사정에 따라 경기일정 변경 가능



부산 최초, '남자 중학교 컬링팀' 창단



건국중학교 컬링부 창단식 열려

지난 7월 20일(목) 건국중학교(교장 전종하) 도서관에서 '건국중학교 컬링부 창단식' 이 개최되었다. 이번 창단식은 컬링 교육 프로그램을 마련하여 학생들의 특기를 신장·계발할 수 있는 교육의 장을 만들고 아울러 미래의 주인공인 학생 선수에게 고등학교 및 대학진학, 올림픽 출전의 꿈과 희망을 가질 수 있는 기회를 제공하기 위해 마련됐다.

건국중학교 옥철안 부감은 "동계 올림픽에서 한국이 메달을 기대할 수 있는 종목이 컬링으로 부산컬링의 저변확대와 부산 동계스포츠 발전을 위해 더욱 노력하겠다."고 전했다.

부산에서 컬링부가 창단 된 것은 이번이 처음이며 컬링 선수 출신인 이진욱 경기지도자의 지도로 박준서(중3)·정유돈(중3)·최재혁(중3)·원유빈(중3)·이재성(중3) 선수가 기량을 펼칠 예정이다.

건국중 컬링부는 학교에서는 기초체력 훈련을 하며 북구문화빙상센터에서는 빙상 실전훈련을 병행할 계획이다.





차세대 글로벌스포츠스타를 응원합니다

부산체육발전 후원금 전달식

부산광역시체육회(회장 서병수)는 지난 8월 28일(월) 체육회관에서 '글로벌스포츠스타선수 및 고등부 정책종목지원'을 위한 부산체육발전 후원금 전달식을 개최했다.

이날 체육회 조성제 부회장, 신정택 부회장을 비롯한 재정 임원, 글로벌스타선수, 학부모 등 50여 명이 참석하였으며, 재정임원들은 부산체육발전을 위한 후원금 3억 원을 전달했다.

이어서 미래의 글로벌스포츠스타로 선발된 선수 9명에게 장학증서와 장학금 500만 원씩을 수여하였으며, 정책적으로 육성이 필요한 고등학교 4개교, 5개팀을 선정하여 지원증서와 지원금 1천만 원씩을 수여했다.



부산의 도시 브랜드를 세계에 알리고 국위를 선양하는 세계적인 선수로 활약하길...

차세대 부산체육의 미래로 육성하기 위하여 자질을 갖춘 글로벌 스포츠스타로 선발된 선수는 수영 박예린(부산체고2), 빙상(쇼트트랙) 김건희(만덕고2), 육상 박시영(세정상고3), 배드민턴 정다정(성일여고1), 스키 정마리아(신도중3), 세일링 김동욱(해강중3), 바이애슬론 김주안(망미중1), 자전거 김기령(사하중3), 근대5종 김보경(부산체중3) 등 총 9명이다.

비인기 종목이지만 반드시 육성이 필요하며, 전국최강팀으로 도약하기 위한 '2017년도 부산정책중목지원' 대상으로는 부산체고(여자 조정, 여자 카누) · 삼정고(여자 유도) · 동아공고(남자 조정) · 한국조형예술고등학교(여자 펜싱)가 선정되었다.

부산글로벌스포츠스타선수 사업은 2011년부터 부산체육 발전을 위해 부산시체육회 재정임원들의 자발적인 협찬을 통해 조성된 후원금으로 부산지역 중·고교 선수 중 기량이 출중하고 스타선수로서의 자질을 갖춘 인재를 선발하여 장학금을 지원하는 사업이다.

부산광역시체육회 송미현 사무처장은 "이번에 선정된 글로벌 스타선수들은 부산의 도시 브랜드를 세계에 알리고 국위를 선양하는 세계적인 선수로 활약할 것으로 기대한다." 고 전했다.



 VISIT 01

'제98회 전국체육대회' 선전을 기원합니다

서병수 회장, 부산체육고등학교 격려 방문

지난 8월 24일(목) “제98회 전국체육대회” 상위 입상을 목표로 강화훈련 중인 부산체육고등학교 선수 및 지도자를 격려하기 위해 서병수 회장의 ‘격려 방문’ 행사가 진행됐다. 이번 행사는 박용수 정구협회장과 정철원 체육회 부회장 등 많은 임원들이 함께 하여 격려금 1천만 원을 전달했다.



부산시 고등부 전력의 50%이상 기여 목표

부산체육고등학교(교장 홍선옥)는 육상(단거리, 중장거리, 도약, 투척), 체조, 에어로빅, 수영(경영, 다이빙), 핀수영, 사격, 양궁, 역도, 자전거, 태권도, 복싱, 레슬링, 유도, 펜싱, 정구, 조정, 카누, 럭비, 세팍타크로, 탁구, 근대5종 등 21개 종목을 육성하고 있으며, 지난 제97회 전국체육대회에서는 고등부 획득점수 13,222점 중 48.7%인 6,448점을 획득하였다.

최근 5년간 전국체전 성적을 살펴보면 2012년도 제93회 대회 때 6,728점을 획득하여 고등부 득점 비율 51%를 점유하였고, 2013년도 47%, 2014년도 53%, 2015년도 53.93%, 2016년도 48.77%의 득점률을 보이고 있다.

'제98회 전국체육대회'에서 우리 선수단은 6,600점 이상을 획득하여 부산시 고등부 전력에 50%이상을 기여하는 데 목표를 갖고 강화 훈련에 전력으로 임하고 있다.

열정에 찬 도전으로 전국체전의 기적이 될 수 있도록 노력

서병수 회장은 "남은 기간 최선을 다하여 훈련에 매진하고 특히 부상이 발생하지 않도록 컨디션 조절을 잘해 달라."고 당부했다. 이번 체전에서는 2017년 FINA 세계수영선수권대회에 출전하여 접영 50m에서 22위를 차지한 박예린(2학년) 선수와 싱크로나이즈 솔로테크에서 16위를 차지한 이리영(2학년) 선수, 2017 세계 청소년 챔피언십대회에서 금메달을 획득한 근대5종 이민서(2학년) 선수의 선전이 기대된다.

부산체육고등학교 홍선옥 교장선생님은 "스스로에 대한 믿음! 열정에 찬 노력으로 위대한 도전을 하여 전국체전의 기적이 될 수 있도록 노력하겠다."며 확고한 의지를 전했다.



 VISIT 02

"최선의 노력에 행운이 함께하길"

원로체육인회 · 각종위원회 · 경기인연합회 임원 제98회 전국체전 강화훈련선수단 격려방문

제98회 전국체육대회에서 부산선수단의 선전을 기원하며 원로체육인회, 각종위원회, 경기인연합회 임원들은 강화훈련 현장을 방문하여 선수들을 격려했다. 무더운 날씨에도 불구하고 묵묵히 훈련에 매진하는 부산선수들의 모습에 다시 한 번 힘차게 응원한다!!







'2018 평창동계올림픽' 성공 개최 간담회



지난 9월 6일(수) 진천 국가대표 선수촌 3층 챔피언하우스 대강당에서 회원종목단체, 시도체육회, 시군구체육회 임·직원을 대상으로 간담회가 개최되었다.

이번 간담회에 부산에서는 부산광역시체육회 송미현 사무처장과 16개 구·군체육회 사무국장이 참석한 가운데, '2018 평창동계올림픽' 대회의 성공적 개최에 대한 단체별 현안사항과 체육 발전 방안에 관한 의견 및 정보를 공유했다.

또한 평창동계올림픽대회 불업 조성의 일환으로 대한체육회 산하 정책연구센터에서 진행 중인 'KSOC AGENDA 2020' 설명과 자원봉사단 구성 및 역할 등 대회 전반에 대한 내용을 알리는 자리도 마련되었다. 이어서 9월 말 개촌을 앞둔 진천선수촌을 둘러보는 시간을 가졌다.

간담회를 계기로 '2018 평창동계올림픽에 대한 관심도 높아지고 대회의 성공을 기대한다.



30



평창동계올림픽 불업 조성 및 성공 개최 기원을 위한
종목 및 시·도단체 간담회
 ■ 일자: 2017. 9. 6.(수) ■ 장소: 평 국가대표선수촌 ■ 주최/주관: 대한체육회



제8차 이사회 개최

부산광역시체육회(회장 서병수)는 지난 9월 12일(수) 부산시청 1층 대회의실에서 '제8차 이사회'를 개최하였다.

이날 이사회에서는 주요 업무추진 현황을 보고 받았으며, 3건의 안건을 심의하였다.



보고사항으로는 제98회 전국체육대회 참가계획, 제28회 부산시민체육대회 개최계획, 회원종목단체 임원인준 현황 등이었다.

또한 지난 7월 8일자로 부임한 김광희 부산시 건강체육국장을 임원으로 보선하였으며, 2017년 제1회 세입·세출 추가경정예산(안)과 2017년 임시대의원 총회 개최계획(안)을 심의하였다.



32

고품격 생활체육서비스에 기여

‘생활체육지도자 실기교육’ 개최

부산광역시체육회(회장 서병수)는 지난 8월 30일(수)부터 8월 31일(목)까지 양일간 체육회관에서 16개 구·군체육회 일반지도자 및 어르신전담지도자 115명을 대상으로 ‘생활체육지도자 실기교육’을 실시했다.

생활체육지도자로서의 전문성과 실무능력을 향상시키기 위하여 개최된 이번 교육에서는 홍상표 부산시체육회 자문위원의 ‘생활체육지도자의 자세’, 한국청소년진흥원 최경삼 원장의 ‘운동상해 예방 교육’, 부산줄넘기협회 최명 사무국장의 ‘음악줄넘기’로 진행됐다.



생활체육지도자의 역할과 본분을 다시 한번 생각하는 계기가 되길...

부산시체육회 송미현 사무처장은 “최근 삶의 질이 높아지면서 생활체육에 대한 시민들의 눈높이가 높아져 단순히 생활체육을 즐기는 차원을 뛰어넘어 고품격 생활체육서비스를 요구하고 있다. 지역별·연령별로 특성에 맞는 프로그램을 필요로 하고 있으며 몸이 불편한 사람들은 질환별 맞춤형운동을 통해 건강과 행복을 추구하고자 한다. 이번교육을 통해 좋은 프로그램을 익히고 정보도 교환하고 우의를 다지길 바라며 지도자 여러분의 역할과 본분을 다시 한 번 생각하는 계기가 되기를 바란다.”고 전했다.



생활체육지도자로서의 자세를 일깨우다

8월 30일(수) '생활체육지도자의 자세'를 강의한 부산광역시체육회 홍상표 지문위원은 "자신이 하고 싶은 일에 대한 이유와 철학이 있다면 인내력은 자연스럽게 만들어집니다. 삶에 대한 이해를 가지고 지도하기를 바랍니다. 학생들에 대한 깊은 사랑으로 가르치고 배우는 의욕을 가지며 끊임없는 공부를 하여 성장하는 지도자가 되기를 희망합니다."라며, 생활체육지도자로서의 자세를 일깨워주었다.

이어서 한국청소년진흥원 최경삼 원장은 스포츠마사지와 테이핑에 대한 효과를 강의했다. 스포츠마사지는 운동 전·후 컨디션이나 부상예방 차원에서 효과적이며 테이핑은 치료 효과보다 예방보조 역할을 하며 스포츠 활동의 향상을 도모한다. 공통적으로는 근육에 필요한 산소와 영양분이 공급되어 피로회복을 촉진시켜주며 부상 방지와 심리적 안정감을 주게 된다.

스포츠마사지와 테이핑을 배움으로써 스포츠맨의 육체적 완성을 촉진하고 운동종목과 신체부위의 구분 없이 마사지할 수 있는 스포츠마사지는 자신의 건강을 유지하고 나아가 각종 상해를 예방, 즉, 도수치료를 하는데 도움을 주게 된다. 뿐만 아니라 운동 중에 일어나는 부상을 빠르게 회복시킬 수 있는 재활방법과 경미하게 발생하는 부상 시 운동에 전념할 수 있도록 도움을 주는 강의로 마무리했다.

8월 31일(목) 부산광역시줄넘기협회 최명 사무국장의 음악줄넘기 강의에서는 제자리돌리기, 8자돌리기, 헛돌리기, 짝줄넘기, 쌍줄넘기, 간줄넘기 수업을 통하여 생활체육지도자 선호 종목에 대한 집중교육이 진행됐다.





2017 클럽대항 청소년 체육대회

부산광역시체육회(회장 서병수)는 청소년의 체력증진과 건전한 여가활동 및 사회성 함양을 위해 지난 7월 26일(수)부터 7월 28일(금)까지 3일간 을숙도생태공원 및 사직 실내체육관 등에서 부산 중·고등학교 1,700여 명이 참가한 가운데 '2017 클럽대항 청소년 체육대회'를 개최했다.

클럽대항 청소년 농구·볼링·축구대회에 출전한 선수들은 대회를 통해 협력 정신을 배우며 결과보다 더 값진 우정을 나누는 자리를 가졌다.





농구 / 고등부 우승팀
황혜성 성도고등학교 지도교사

무더운 여름날 대회가 진행되기 때문에 평소 학생들에게 체력위주로 농구 연습을 시켰습니다. 특히, 매주 토요일마다 체력과 기술적인 부분을 연습하고, 학생들과 유대감을 형성하기 위한 노력도 했습니다. 무엇보다 학생들의 참여율이 높아 스스로 열정을 가지고 연습한 결과 좋은 성과가 나온 것 같습니다. 향후 많은 대회에서 성도고등학교 학생들이 우승할 수 있도록 열심히 지도할 생각입니다.



농구 / 고등부 우승팀
한동규 성도고등학교 MVP선수

대회를 위해 친구들과 열심히 연습하였습니다. 특히, 동료들이 저를 잘 믿어준 덕분에 좋은 결과가 나온 것 같습니다. 운동뿐만 아니라 공부도 열심히 하는 학생이 되도록 더욱 노력하겠습니다.



농구 / 중등부 우승팀
문동호 용문중학교 선수(3)

아침과 점심시간을 이용하여 하루 2시간 정도 연습 했습니다. 무엇보다 평소 같고 닦은 실력을 이번 대회에서 확인할 수 있어 좋았습니다. 앞으로도 계속 열심히 믿고 따라준 친구들과 이 기쁨을 함께 하고 싶고, 고등학교 진학해서도 계속하여 운동할 계획입니다.





볼링 / 고등부 우승팀
심형준 동아고등학교 지도교사

학생들은 스스로 볼링에 대해 관심이 많았습니다. 이러한 즐거움을 찾다보니 방과 후에 학교 근처 볼링장에서 주1~2회, 1~2시간 정도 연습한 결과 3년째 우승을 하게 되는 계기가 되었습니다. 지금은 학교에서 볼링수업을 개설하여 참여하는 학생들이 많이 있습니다. 심지어 아이들은 직접 동영상도 찾아보고 방법을 찾아 요령을 익히기도 합니다. 본인이 하고자 하는 일에 즐겁게 임하고 즐겁게 하다보면 조금씩 내지 않아도 실력은 높아 오를 수 있다고 봅니다. 저는 운동은 "항상 즐겁게 하라."고 합니다. 이번 대회를 통해 학생들이 운동에 더욱 흥미를 가졌으면 합니다.



볼링 / 중등부 준우승팀
신성범 향도중학교 지도교사

개인적으로는 지도자상을 수상하고 학교도 준우승을 하게 되어 기쁩니다. 대학교 4학년 때부터 볼링과 인연이 되어 지금까지 많은 제자들을 양성하였습니다. 후배들과도 좋은 관계를 계속 유지하며 학생들이 볼링에 대해 좋은 기량을 발휘할 수 있도록 열심히 지도할 생각입니다.



청소년들의 건강과 화합의 한마당으로 자리매김하고 있는 '2017 클럽대항 청소년체육대회'는 모든 학생들이 적어도 한 가지 운동에는 흥미를 가질 수 있도록 청소년들의 체육활동을 권장하고 있다. 이번 대회가 운동을 생활화하는 청소년 문화를 만드는데 기여하기를 바란다.





축구 / 고등부 우승팀 배재규 대동고등학교 지도교사

이번 대회에서는 참가를 하는데 의의를 두었습니다. 특히나 토요일마다 열심히 운동한 덕분에 좋은 결과가 나온 것 같고 운동 좋게 작용 한 것 같습니다.

현재 학교스포츠클럽 축구대회도 참가하고 있습니다. 경기에는 학년을 편중되지 않고 1·2·3학년 모두 참가할 수 있도록 기회를 주고 있습니다. 이처럼 지속적인 체육대회 자체가 아이들을 위한 축제라고도 할 수 있습니다. 경기력도 중요하지만 인성과 상대방에 대한 배려, 존중, 심판에 대한 복종을 갖추어서 간접적인 사회생활을 하면 좋겠습니다.



축구 / 중등부 우승팀 이상헌 엄궁중학교 지도교사

우승하기까지 선수 모두의 역할이 컸으며 골키퍼 오태은 선수와 주장 황찬규 선수의 역할이 중요하게 작용했습니다. 훈련은 개인플레이 보다는 팀플레이 중심으로 하였으며, 평소 방과 후 축구반과 학교스포츠클럽 축구대회 위주로 연습한 결과, 우수한 기량이 발휘 되었습니다.

결승전에서 상대팀과 접전을 벌인 결과 페널티킥으로 승부를 겨루게 되었습니다. 평소 페널티킥을 많이 연습하였던 결과 1점 차이로 이겼습니다. 현재 학생들은 운동을 통해서 어떤 어려움도 극복할 수 있는 강한 정신을 가지게 되는 긍정적인 효과로 작용하고 있습니다. 이번 클럽대항 청소년 체육대회를 계기로 학생들은 선후배간의 끈끈한 정을 느끼며 친구들과 소통하는 계기가 되었으면 합니다.



축구 / 중등부 3위 이창우 부산남중학교 지도교사

평소 방과 후에 영도환경사업소, 마린구장, 해사고등학교 운동장에서 연습을 많이 하였습니다. 부산남중학교 학생들은 열악한 환경 속에서도 좋은 성적을 거둔 것을 감사하게 생각하고 있습니다.

이번 대회에 저는 지도교사로서 참가하고 저의 큰 아들은 심판으로 참가하였으며 작은 아들은 동아고등학교 선수로 출전하였습니다. 평소 제가 가지고 있는 역량을 학생들에게 가르쳐주고 바르게 살아라고 강조했습니다. "성공하기 보다는 정도(正道)로 걸어가서 바르게 살라."는 것이 저의 철학입니다. 이런 말처럼 한길로 열심히 하다 보니 영광을 얻게 된 것 같습니다.



파도를 누비며, 여름을 누비며!

부산광역시 '레크리에이션 교실' 개최

부산광역시체육회(회장 서병수)는 지난 8월 15일(화)부터 16일(수)까지 양일간, 부산 송도 해수욕장 일원에서 여름방학을 맞이하여 가족 구성원 150여 명을 대상으로 '레크리에이션 교실'을 개최했다.

이번 교실은 지역 특성을 고려한 수상안전교육 및 해양레포츠 체험을 통하여 다양한 놀이문화 보급 및 여가 활동의 기회를 제공하는 계기가 되었다. 프로그램은 카약, 고무보트, 동력보트, 바나나보트 등으로 구성되었으며, 참가한 가족들이 같이 소통할 수 있는 기획의 장으로 제공되었다.





한국해양소년단 부산연맹 남구희 과장

송도해수욕장은 해양레저를 체험하기에 가장 적합한 장소입니다. 수심이 낮고 파도가 높지 않아서 가족단위 관광객이 많으며 해양레저를 처음 경험하는 사람들도 유익하게 체험할 수 있습니다.

어릴 때부터 해양레포츠를 체험한다면 성인이 되어도 바다를 두려워하지 않고 쉽게 접할 수 있습니다. 요즘에는 안전교육과 생존교육 진행을 많이 하고 있기 때문에 물에 대한 두려움도 극복 할 수 있으리라 봅니다.

현재 송도에서 체험교실로 카약과 고무보트를 운영하고 있습니다. 카약은 아이들이 쉽게 접할 수 있으며 고무보트는 흥미를 유발하여 동호인들도 참여를 많이 합니다. 이 뿐만 아니라 송도해수욕장 주변으로는 오토캠핑장, 해상케이블카 등을 운영을 하고 있으며 주위의 자연 경관을 함께 즐길 수 있습니다. 임남공원까지 걷는 절벽산길 조성도 잘 되어 있어 다양한 체험이 가능합니다.



참가자 신선미 학부모

3년 전, 처음 참가하였으며 올해도 가족·친구들과 함께 이번 프로그램에 참여하였습니다. 참가한 소감은 체계적인 프로그램 덕분에 시간적, 경제적 측면에서 효율적으로 체험할 수 있어서 더욱 좋았던 것 같습니다. 개인적으로 어릴 적 요트를 재미있게 배웠던 기억이 있습니다. 저의 자녀에게도 성장기에 다양한 체육 활동과 재미를 줄 수 있도록 노력하고, 내년에도 참가하여 가족들과 많은 추억을 남기고 싶습니다.



여름날, 가족과 함께 '건강&안전'을 누리다!



40

'2017 생활체육 안전교실' 개최

이번 여름, 초·중·고 학생들이 가족과 함께 즐길 수 있는 여름스포츠가 풍성하게 펼쳐졌다. 생활체육 안전교실이 바로 그 주인공이다. 뜨거운 여름을 성장의 시간으로 보낸 그들의 이야기를 전한다.



부산광역시체육회(회장 서병수)는 지난 7월 15일(토)~16일(일), 22일(토)~23일(일) 1박 2일간 2회에 걸쳐 경상남도 산청군 일원에서 '2017 생활체육 안전교실'을 개최했다. 이번 교실은 초·중·고등학생 및 가족구성원 등 총 180여 명을 대상으로 펼쳐졌다.

프로그램은 래프팅 및 스포츠안전교육, 스포츠교실 등으로 진행되었으며, 평소 쉽게 접할 수 없는 종목을 선정하여 생활체육에 대한 청소년의 관심을 유도하여 여름철 가족이 함께 어울려 즐길 수 있는 프로그램으로 진행하였다. 이번 프로그램은 일상생활에서도 지속적인 체육 활동을 통해서 심신의 균형적인 건강을 도모하고 운동을 통한 성취감을 고취시키는 계기가 되었다.



CEREMONY 03



“부산의 수영 영재들 한자리에 모였다”

41

제5회 어린이 왕중왕 수영챌린지대회

지난 7월 22일(토) 사직실내수영장에서 수영종목에 소질 있는 학생을 발굴하고 선수로 육성하기 위해 '제5회 어린이 왕중왕 수영챌린지대회'가 개최됐다. 이번 대회는 초등학교 학생들에게 운동하는 분위기를 조성하고 학생들의 기초 체력 향상을 도모하여 건강증진에 긍정적 역할을 수행할 목적으로 열렸다.

수영 영재들이 꿈을 잃지 않도록 지원할 터

송미현 사무처장은 “수영은 부산을 대표하는 종목으로 제46회 전국소년체육대회에서 금메달 6개, 은메달 3개, 동메달 12개 등 총 21개의 메달을 획득하여 작년보다 8개나 많은 메달을 획득하였다. 우리 체육회에서는 대회 입상자들을 대상으로 2015년부터 수영영재교실을 운영하며 2년 동안 20명 이상의 재능이 뛰어난 선수들을 발굴하였다. 소질을 최대한 발휘하여 세계적인 선수로 커 나갈 수 있도록 아낌없는 지원을 하고 있다.”며 “그동안 땀 흘려 길러온 기량을 마음껏 발휘해서 모두가 좋은 기록을 수립하기를 바란다.”고 전했다.

다양한 경험으로 다재다능한 성인 될 터

지난 7월 4일(화) '수영영재교실 2기 수료식' 행사에 참가한 민락초등학교 6학년 김서준 학생은 '제5회 어린이왕중왕 수영챌린지대회'에도 참가했으며 2017 전국생활체육대축전에서 2위를 차지한 이력이 있다.

그는 “9살 때부터 광안해수월드 블랙샤크 클럽 소속으로 꾸준히 연습을 하였습니다. 평일에는 개인적으로, 주말에는 수영영재교실에서 집중 훈련을 한 결과 전국대회에 출전하여 다수 수상을 하였습니다. 수영뿐만 아니라 학교에서는 줄넘기와 플라잉디스크 수업에도 참여하고 있습니다. 여러 종목에 걸쳐 많은 경험을 하며 다재다능한 사람으로 성장하고 싶습니다.”라고 소감을 전했다.



부산국민체육센터 소식

꿈나무체능단 캠프

부산국민체육센터는 지난 7월 20일(목)부터 7월 21일(금)까지 양일간 양산 통도아쿠아 환타지아에서 '꿈나무체능단 캠프'를 개최했다. 캠프에 참가한 꿈나무 체능단에게는 독립심을 키우는 계기가 되었으며, 친구들과 소중한 추억을 만드는 뜻깊은 시간을 가졌다. 이어서 단원들은 평소에 배운 수영실력을 뽐내며 안전하게 물놀이를 즐기고 놀이기구도 타며 즐거운 시간을 보냈다.



42



부경대 생활체육연수원 연수생 현장 실습교육

부산국민체육센터는 훌륭한 체육인재 양성을 위해 부경대 생활체육연수원과 협약하여 생활체육 지도자 자격 연수생을 대상으로 지난 8월부터 현장 실습을 실시했다. 종목은 수영·헬스·배드민턴으로 현장 지도자와 1대1 맞춤 교육을 통해 훌륭한 체육지도자가 될 수 있는 시간을 가졌다.

수영장 안전사고 발생시 대처 요령 지도자 교육

부산국민체육센터 수영 지도자를 대상으로 안전사고 발생 시 대처요령에 대한 매뉴얼을 숙지하는 교육을 실시했다. 지속적인 안전교육을 통해 신속한 대처가 될 수 있도록 센터 직원들에게도 안전에 대한 인식을 심어주고 있다. 또한 부산국민체육센터의 시설물 점검을 철저히 하여 안전사고 예방에 최선을 다하고 있다.



부산국민체육센터 소식

수영프로그램

프로그램	요일	시간	참가비	대상
새벽수영	A반	월, 수, 금	성인 51,700 노인 48,400	성인 이상
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
생활수영	A반	월, 수, 금	성인 67,100 청소년 60,500	청소년 이상
	B반	화, 목, 토		
어머니수영	A반	월, 수, 금	성인 51,700 노인 48,400	성인 여성
웰빙수영(격일)	A반	화, 목, 토		
웰빙수영(매일)	C반	월, 수, 금	성인 67,100 노인 52,800	
성인수영	A반	월, 수, 금	성인 51,700 노인 48,400	성인 여성
실버수영	화, 목, 토	14:00~14:50		
성인수영	B반	월, 수, 금	성인 51,700 노인 48,400	성인 누구나
돌고래수영	A반	월, 수, 금	39,600 33,000	초1~6년 7세~초4년
	B반	화, 목, 토		
하마수영	A반	월, 수, 금	39,600 33,000	초1~6년
	B반	화, 목, 토		
직장인수영(격일)	A반	월, 수, 금	성인 51,700 노인 48,400	성인 누구나
직장인수영(매일)	C반	19:00~19:50		
아간수영	D반	월, 수, 금	성인 67,100 청소년 60,500 노인 52,800	청소년 이상
		20:00~20:50		
주말수영(배영 이상)	토	21:00~21:50	성인 67,100 노인 52,800	성인 누구나
아쿠아로빅	A반	토	25,300	초2~6년
	B반	화, 목, 토		
	C반	화, 목, 토		
	D반	화, 목, 토		
	E반	화, 목, 토		
	F반	화, 목, 토		
월자유수영	A반	월, 수, 금	45,000	성인 누구나
	B반	화, 목, 토		
	C반	화, 목, 토		
	D반	화, 목, 토		
	E반	화, 목, 토		
	F반	화, 목, 토		

* 실버수영, 돌고래, 하마, 아쿠아로빅의 토요일 프로그램은 자유수영

생활체육 프로그램

프로그램	요일	시간	참가비	대상	
헬스교실	월~토	06:00~22:00 토 16:50까지	성인 47,300 노인 38,500 청소년 38,500	청소년 이상	
배드민턴	월~목 (강습) 금 (강습)	A반	06:00~06:50	성인 45,100 노인 38,500	청소년 이상
		B반	07:00~07:50		
		C반	08:00~08:50		
		D반	09:00~09:50		
		E반	10:00~10:50		
		F반	18:00~18:50		
		G반	19:00~19:50		
탁구교실	월~목 (강습) 금 (자유)	A반	18:00~18:50	성인 41,800 노인 38,500	성인 이상
		B반	19:00~19:50		
		C반	20:00~20:50		
어린이배드민턴	월, 수, 금	16:00~16:50	38,500	초3~6년	
농구교실	A반	화, 목	16:00~16:50	33,000	초1~6년
	B반	월, 수, 금	17:00~17:50	초등 38,500 청소년 44,000	초1~6년
필라테스	B반	화, 목, 토	06:30~07:20	성인 50,600 청소년 45,100 노인 38,500	청소년 이상
	C반	화, 목, 토	09:00~09:50		
	G반	월, 수, 금	09:00~09:50		
	D반	화, 목, 토	10:00~10:50		
	F반	월, 수, 금	14:00~14:50		
	H반	월, 수, 금	19:00~19:50		
	A반	월, 수, 금	20:00~20:50		
E반	월, 수, 금	21:00~21:50			
실내 축구	화, 목	15:00~15:50	38,500	7세~초3년	
발레교실	화, 목	16:00~16:50	33,000	5세~7세	
음악줄넘기	화, 목	17:00~17:50	38,500	초등학교	
어린이밸리댄스	월, 수, 금	17:00~17:50	38,500	7세~초등생	
에어로빅	A반	월, 수, 금	10:00~10:50	50,600	성인 누구나
	B반	월, 수, 금	18:00~18:50	51,700	
밸리댄스	월, 수, 금	16:00~16:50	성인 50,600 노인 38,500	성인 누구나	
스포츠댄스	초급	화, 목	19:00~19:50	성인 39,600 노인 38,500	청소년 이상
	중급	화, 목	20:00~21:30	성인 44,600 노인 38,500	

요가프로그램

프로그램	요일	시간	참가비	대상
새벽요가	A반	월, 수, 금	06:00~06:50	
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
헬빙요가	A반	월, 수, 금	07:00~07:50	
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
생활요가	A반	월, 수, 금	08:00~08:50	
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
아로마요가	A반	월, 수, 금	10:00~10:50	주2일반 38,500
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
직장인요가	A반	월, 수, 금	11:00~11:50	
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
아로마요가	A반	월, 수, 금	14:00~14:50	
	B반	화, 목, 토		
	C반	월, 수, 금		
직장인요가	A반	월, 수, 금	15:10~16:00	주3일반 성인 50,600 노인 38,500 청소년 45,100
	B반	화, 목, 토		
	C반	화, 목, 토		
직장인요가	D반	화, 목, 토	19:00~19:50	
	C반	월, 수, 금	15:00~15:50	

문화프로그램

프로그램	요일	시간	참가비	대상	
속독교실	토	14:00~14:50	25,000	초등~중등	
바둑교실	토	A반	14:00~14:50	30,000	초1~초6
		B반	15:00~15:50		
신나는 과학교실	금	15:10~16:00	30,000	6~초3	
동화구연	월	15:10~16:00	25,000	5~7세	
블록놀이(아이링고)	수	15:10~16:00	30,000	6~7세	
지니맥	수	A반	15:10~16:00	30,000	유치부
		B반	16:10~17:00		

* 재료비 및 부가세 별도

북구국민체육센터 소식

부산지역스포츠클럽 교류대회 참가



부산북구스포츠클럽은 지난 8월 20일(일) 제1회 거점스포츠클럽 회장배 부산지역스포츠클럽 교류대회에 참가했다. 부산광역시거점스포츠클럽 주최로 열린 이번 대회는 수영, 배드민턴 2종목으로 개최되었으며 신나는사상스포츠클럽, 부산서구스포츠클럽, 동래스포츠클럽, 부산북구스포츠클럽 회원 300여 명이 참가하여 기량을 겨루었다. 부산북구스포츠클럽은 개인과 사회의 다양한 욕구를 수용할 수 있는 변화에 맞춰 어린이와 청소년·성인·노인·스포츠 소외계층 등 다연령, 다계층에 걸쳐 운영되고 있는 선진국형 스포츠클럽으로 지난 5월 발족하여 지역생활체육 발전 활성화에 앞장서고 있다.

44 초등학생 여름방학 수영특강 교실

이어서 지난 7월부터 8월 말까지 수영 인구의 저변확대와 구민건강증진을 위해 '초등학생 여름방학 수영특강 교실'이 호응 속에 운영되었다. 국민안전처가 최근 5년간 여름철 물놀이 사고현황을 분석한 결과 휴가철 사망자 중 30.5%가 수영미숙으로 사고를 겪는다는 조사에 의해, 수영에 대한 필요성과 관심이 높아지고 있다. 북구국민체육센터는 수영뿐만 아니라 수상에서 발생할 수 있는 각종 안전사고와 상황에 따른 대처방법 등을 교육하고 학생들이 스스로 물에 대한 적응력을 높이고 자신의 생명과 타인의 생명까지 구할 수 있는 능력을 기르는 기회를 제공하였다.



북구체력왕 선발대회

이어서 북구체력인증센터에서 지난 9월 13일(수)까지 만19세 이상 북구주민을 대상으로 '북구체력왕 선발대회'를 개최했다. 체력왕 선발은 근력과 근지구력, 심폐지구력, 유연성, 민첩성, 순발력을 측정했다. 측정항목으로 상대악력, 윗몸일으키기, 20m왕복 오래달리기, 윗몸 앞으로 굽히기, 제자리멀리뛰기, 10m왕복달리기 등 총 6개 항목으로 체력측정 평가를 실시했다. 체력측정 평가 후 청년부 만19세부터 34세, 중년부 만35세부터 49세, 장년부 만50부터 64세로 나누어 남·녀 1명씩 6명을 선발해 오는 9월 17일(일) 개최되는 '국민체력100 전국 체력 왕중왕'에 출전하게 된다. 참가자 전원에게는 기념품을 제공하며 측정 결과를 바탕으로 체력 증진에 도움이 되는 프로그램을 처방하고 상시 체력관리 서비스도 제공할 예정이다.

북구국민체육센터 소식

수영프로그램

성인 주5회(68,000) / 주3회(44,000) / 주2회(33,000)
 청소년 주5회(60,000) / 주3회(38,000) / 주2회(25,000)

프로그램	강습 시간	반 명	정 원	
굿모닝	06:00 ~ 06:50	초급		
		중급		
		고급		
		연수		
	07:00 ~ 07:50	초급		
		중/고급		
		연수		
		초/중급		
들고래	08:00 ~ 08:50	초급		
		중급		
		고급		
		연수		
		09:00 ~ 09:50	초급	초급 (25명)
			중급	
			고급	
			연수	
		10:00 ~ 10:50	초급	중급 (25명)
			중급	
			고급	
			연수	
	11:00 ~ 11:50	초급	고급 (25명)	
		중/고급		
		연수		
		성인조합		
거북이	15:00 ~ 15:50	성인조합	연수 (40명)	
	17:00 ~ 17:50	성인조합		
굿나잇	19:00 ~ 19:50	초급		
		중/고급		
		연수		
		초급		
		20:00 ~ 20:50	중급	
			고급	
			연수	
			초급	
	21:00 ~ 21:50	중급		
		고급		
		연수		
		초급		

※ 강습인원 15명 이하 시 폐강 또는 합반될 수 있습니다.
 ※ 센터의 효율적인 프로그램 운영을 위하여 지도자가 변경될 수 있습니다.
 ※ 수영 프로그램 강습시간 30분 전부터 입장이 가능합니다.

아쿠아로빅 주2회 44,000원 주3회 55,000원

프로그램	강습 시간	반 명	정 원
아쿠아로빅	12:00 ~ 12:50	초급	50명
	14:00 ~ 14:50	중급	80명
		고급	

방과후 수영 어린이 46,000원 유아 30,000원

프로그램	강습 시간	반 명	정 원	
어린이 수영교실	12:00 ~ 12:50	어린이종합반	초급 (25명)	
		어린이종합반		
	14:00 ~ 14:50	유아(월, 수, 금)		
		초급		
	17:00 ~ 17:50	중급		중급 (30명)
		고급		고급 (30명)
	18:00 ~ 18:50	초급		연수 (30명)
		고급		

주말수영 어린이 35,000원 청소년 40,000원 성인 45,000원

프로그램	강습 시간	반 명	정 원
주말수영	토, 일 11:00 ~ 11:50	주2회	주2회
편수영	토, 일 09:00 ~ 09:50		

(월)자유수영 어린이 30,000원 청소년 40,000원 성인 48,000원

프로그램	운영 시간	참 가 일
(월)자유수영	1부 08:00 ~ 08:50	월 ~ 금 (주5회)
	2부 12:00 ~ 13:50	
	3부 18:00 ~ 18:50	

일일 자유수영

프로그램	운영 시간	참가일		
자유수영	평 일	08:00 ~ 08:50	월 ~ 금	
		12:00 ~ 13:50		
		18:00 ~ 18:50		
	주말	1부 09:00 ~ 11:50	주말/공휴일	
2부 13:00 ~ 17:50				
12:00 ~ 13:00 수질정화시간 (입장불가)				
회 원		비 회 원		
이용요금	성인	2,300원	성인	3,300원
	청소년	1,500원	청소년	2,500원
	어린이	1,200원	어린이	2,200원

스튜디오 프로그램

프로그램	강습 시간	반 명	정 원
타바타 (월, 수, 금)	06:00 ~ 06:50	25명	성인 50,000원
타바타 (화, 목)	06:00 ~ 06:50		성인 40,000원
요가 (월 ~ 금)	07:00 ~ 07:50		성인 57,000원
	19:00 ~ 19:50		청소년 50,000원
중바로빅 (월, 수, 금)	09:00 ~ 09:50		성인 47,000원
뮤직필라테스 (화, 목)	09:00 ~ 09:50		성인 42,000원
파워로빅 (월 ~ 금)	10:00 ~ 10:50		성인 57,000원
	11:00 ~ 11:50		청소년 50,000원
파워다이어트로빅 (월 ~ 금)	20:00 ~ 20:50		성인 57,000원
	21:00 ~ 21:50		청소년 50,000원

스트레칭

프로그램	강습 시간	강습일	정원	(월)회비
건강스트레칭(A)	12:00 ~ 12:50	월, 화, 목	30	30,000원
건강스트레칭(B)	19:00 ~ 19:50	월, 화, 목	30	30,000원
바디 체인지(A)	15:00 ~ 15:50	월, 화, 목	30	30,000원
바디 체인지(B)	16:00 ~ 16:50	월, 화, 목	30	30,000원

배드민턴

프로그램	운영 시간	정 원	(월)회비
배드민턴 (월 ~ 금)	06:30 ~ 07:50	40	30,000원
	19:00 ~ 20:20		
	20:30 ~ 21:50		

헬스

프로그램	운영 시간	(월)회비
건강클리닉	평일 06:30 ~ 21:50	성인 46,000원
	주말, 공휴일 19:00 ~ 17:50	청소년 41,000원

감면할인 대상자

할인율	대상자(중복할인 불가)
50%	국가유공자, 장애인, 다자녀, 기초수급자
30%	만65세 이상인 자
15%	12개월 등록시
10%	6개월 등록시
5%	3개월 등록시

※ 감면적용 대상자는 접수 시 관련서류 첨부을 하여야 할인적용 및 접수가 가능합니다.

이용안내

센터 운영시간	평일 06:00~22:00
	주말(공휴일) 09:00~18:00
센터 접수기간	기존회원 09:00~18:00
	신규회원 매월21일 ~ 23일
센터 정기휴관	매월24일 ~ 마감까지
	매월 첫째주 / 셋째주 수요일
문의전화	TEL 051-365-7070
	FAX 051-365-2078

구·군체육회 소식

동구체육회

청소년체련교실 및 주5일제실천광장



동구체육회(회장 박삼석)는 지난 7월 29일(토)부터 7월 30일(일)까지 양일간 거제도 가배랑 리조트에서 '청소년체련교실 및 주5일제실천광장'을 개최하였다. 이날 참가한 청소년체련교실 40명, 주5일제실천광장 60명은 바나나보트·카약·바다레프팅 등 다양한 프로그램에 참가하였으며 바비큐 레크리에이션이 개최되어 청소년들에게 뜻 있는 추억을 선사하였다.

다문화가정지원사업 패밀리데이



동구체육회(회장 박삼석)는 지난 8월 12일(토) 김해 롯데워터파크에서 '다문화가정 지원사업 패밀리데이'를 개최하였다. 이날 참가한 다문화가정 및 일반가정 35명의 참가자들은 가족들과 함께 즐거운 시간을 가졌다.

영도구체육회

다문화가정지원사업 패밀리데이



영도구체육회(회장 어윤태)는 지난 7월 9일(일) 김해장유 롯데워터파크에서 일반 가정 및 다문화가정 50명이 참가하는 '다문화가정지원사업 패밀리데이'를 개최하였다. 불별더위가 이어지던 만큼 무더위를 시원하게 날려버리고 서로 소통하며 융합되는 자리로 마련됐다. 동시에 건전한 여가문화 제공을 통해 가족들과의 소중한 추억을 만드는 계기를 마련하였다.

단합대회 및 이사회



영도구체육회(회장 어윤태)는 지난 7월 18일(화) 울산 대운산에서 '단합대회 및 이사회'를 개최하였다. 기존 이사들과 신규 이사들은 대운산 일대를 등산하며 화합의 장을 마련하고 친목을 도모하는 계기가 됐다. 이후 진행된 이사회에서는 '이사회 회의록 보고', '위촉장 전달식', '스포츠후원회 진행현황', '체육분야 사업 계획'에 대한 내용으로 이사회를 마무리하였다.

임시대의원총회 및 영도구청 담당과장 상견례



영도구체육회(회장 어윤태)는 지난 7월 24일(월) 영도구청 2층 대회의실에서 '임시대의원총회 및 영도구청 담당과장 상견례'를 가졌다. 이날 임시대의원총회에서는 '2017년도 상반기 사업실적보고', '제28회 부산시민체육대회 행사 진행의견', '기타 협조사항'에 대한 내용으로 진행되었으며, 회의를 통해 영도구의 종목별 대의원들과 구청 담당과장들이 2017 하반기행사와 부산시에서 주최하는 대회 성적증진에 대해 함께 고민하고 토론하는 뜻깊은 시간을 가졌다.

부산진구체육회

제2회 부산진구불링협회장배 동호인불링대회



부산진구불링협회(회장 김진상)는 지난 7월 2일(일) 성림불링장에서 '제2회 부산진구불링협회장배 불링대회'를 개최하였다. 이날 불링동호인 70여 명이 참가해 그동안 같고 뒀은 기량을 선보였으며, 대회 결과는 1위-유호근, 2위-조현우, 3위-김용주, H/G-허정삼 선수가 차지하였다.

구·군체육회 소식

어린이체능 · 청소년체력캠프



부산진구체육회(회장 하계열)는 지난 7월 27일(목)에는 어린이체능캠프를, 7월 28일(금)에는 청소년 체력캠프를 개최하였다. 경주 일원에서 어린이 61명, 청소년 50명이 참가해 유적지를 탐방하고 경주국립박물관을 방문하여 역사의 이해를 넓히고, 더위를 식히기 위한 물놀이도 함께 진행되었다. 참가한 학생들은 "소중한 추억을 만드는 기회의 장이 되었다."며 소감을 전하였다.

주5일제 생활체육 주말가족캠프



부산진구체육회(회장 하계열)는 지난 8월 19일(토)부터 8월 20일(일) 양일간 경남 거제 일원에서 부산진구민 15가정, 53명이 참가하는 '주5일제 생활체육 주말 가족캠프'를 개최하였다. 이번 프로그램은 수상레저 스포츠 참여기회 제공과 갯벌체험, 문화재 탐방 등 다양한 체험으로 이루어졌다. 직장과 학교생활로 가족과 소통이 소홀했던 학생·학부모들이 일상에서 벗어나 서로에 대한 이해의 폭을 넓히고 건강한 가족문화를 조성하는 계기를 마련하였다.

동래구체육회

동래구청장기 배구대회



동래구체육회(회장 전광우)는 지난 7월 15일(토) 사직실내체육관 보조A·B경기장에서 '동래구청장기 배구대회'를 개최하였다. 동래구 배구협회 심일 회장은 "평소 닦은 기량을 마음껏 발휘 할 뿐 아니라 진정한 배구인으로서 매너와 페어플레이 정신으로 배구인 상호간 화합과 우의를 다지는 장이 되기를 기대한다."고 전하였다.

동래구스포츠클럽 클라이밍대회



동래구체육회(회장 전광우)는 지난 7월 15일(토) 동래구 인공암벽장에서 동호인 150명이 참가하는 '동래구스포츠클럽 클라이밍대회'를 개최하였으며 승부보다 함께 경기를 즐기는 화합의 장으로 진행하였다. 우승은 일반부 남·여 피크클라이밍팀(강기택)·락클라이밍팀(민소진), 어린이 남·여 하이클라이밍팀(심상윤)·부산클라이밍(이재원) 선수가 1위를 차지하였다. 이날 어린이부터 장년층까지 다양한 연령대가 한자리에 모여 땀과 열정으로 스트레스를 풀 수 있던 좋은 계기를 마련하는 한마당잔치가 되었다.

어린이 및 청소년체능교실



동래구체육회(회장 전광우)는 지난 7월 26일(수)부터 7월 27일(목)까지 양일간 경주 일원에서 '어린이 및 청소년체능교실'을 개최하였다. 학생들은 블루원워터파크, 힐링테마파크&빛축제, 경주월드를 이용하며 서로 친목을 다지는 축제의 장으로 프로그램을 즐겼다. 이번 행사를 통하여 학생들은 올바른 가치관과 윤리관을 가지고 건전한 청소년기를 보내기를 기대한다.

남구체육회

다문화가정 패밀리데이



남구체육회(회장 이종철)는 지난 7월 2일(일) 부산 장유 롯데워터파크에서 다문화 13가정 44명이 참여하는 '다문화가정 패밀리데이'를 개최하였다. 올해는 일본, 요르단, 대만, 중국 등 다양한 국적을 가진 다문화 가정이 참여하였다. 이번 프로그램은 가족 구성원이 함께 어울려 즐길 수 있는 계기를 마련하였다.

구·군체육회 소식

주5일제 생활체육 실천광장



남구체육회(회장 이종철)는 지난 7월 16(일)·23(일) 이틀간 송도 해수욕장에서 '주5일제 생활체육 실천광장'을 개최하였다. 이날 구민 37가정 124명이 참가한 가운데 해양레포츠인 카약, 해양래프팅 보트, 모터보트 등을 체험함으로써 배우고 즐기는 특별한 시간이 되었다.

제2차 정기이사회



남구체육회(회장 이종철)는 지난 7월 19(수) '제2차 정기이사회'를 개최하였다. 이날 상반기 각종 체육대회 개최 및 참가 결과와 생활체육 추진 실적보고 등으로 이사회가 마무리 되었으며, 남구체육회 이종철 회장은 "모두가 건강하고 행복한 삶을 지켜갈 수 있도록 하는 남구체육회로 더욱 의미가 있는 자리가 되기를 바란다."고 전하였다.

해운대구체육회

제3회 해운대구청장기 검도대회



해운대구체육회(회장 백선기)는 지난 7월 23(일) 기장실내체육관에서 '제3회 해운대구청장기 검도대회'를 개최하였다. 이번 대회는 검도를 통한 친목도모는 물론 검도 동호인 상호 유대증진과 지역사회 발전에 이바지 할 것으로 기대된다.

제1회 해운대구청장배 볼링대회



해운대구체육회(회장 백선기)는 지난 8월 13(일) 동래구 삼성볼링장에서 '제1회 해운대구청장배 볼링대회'를 개최하였다. 해운대구 볼링동호인들이 참가한 이번 대회에 친목과 화합을 다지는 뜻깊은 시간을 가졌다.

사하구체육회

주5일제 가족캠ป์



사하구체육회(회장 이경훈)는 지난 7월 8(토) 경상남도 산청에서 '주5일제 가족캠ป์'를 개최하였다. 이번캠ป์는 주5일제 생활체육 실천광장을 통한 여가선용의 기회를 제공하고, 가족 구성원이 함께 생활 체육에 참여할 수 있는 계기를 마련하였다.

제7회 사하구볼링협회장배 볼링대회 및 회장 이·취임식



사하구볼링협회(회장 김명수)는 지난 7월 16(일) 코스모스 볼링장에서 사하구 볼링협회의 발전과 동호인들의 실력을 마음껏 발휘하고 친목을 도모하기 위해 '제7회 사하구협회장배 볼링대회 및 회장 이·취임식'을 개최하였다. 대회 결과 1위-이권석 동호인, 2위-이기선 동호인, 3위-모반수 동호인이 차지했다.

사하구볼링협회 김명수 신임회장은 "사하구 볼링발전에 이바지 할 수 있도록 더욱 노력하겠다."고 취임사를 전하였다.

구·군체육회 소식

금정구체육회

제13회 금정구볼링협회장배 볼링대회



금정구볼링협회(회장 이방우)는 지난 7월 2일(일) 서동 라이프타운볼링장에서 '제13회 금정구볼링협회장배 볼링대회'를 개최하였다. 궂은 날씨 속에서도 많은 내빈들이 참석하여 자리를 빛냈으며 이번 대회를 통해 금정구볼링협회 동호인들의 실력을 발휘하고, 클럽간의 친선을 도모하는 시간을 가졌다. 대회결과 1위-조국지, 2위-김대웅, 3위-문병철, 4위-기현도, 5위-손상근 동호인이 차지하였다.

다문화가정생활체육지원사업 패밀리데이



금정구체육회(회장 원정희)는 지난 7월 5일(수) 김해롯데워터파크에서 '다문화가정생활체육지원사업 패밀리데이'를 개최하였다. 이번 행사에 다문화가정 40명이 참석하여 한국 문화와 행복한 여가체육활동을 경험하는 계기가 되었으며, 일상에서의 스트레스와 무더운 여름에 더위를 날려버리는 기회가 되었다.

주5일제 생활체육 실천광장



금정구체육회(회장 원정희)는 지난 7월 22일(토)부터 7월 23일(일)까지 양일간 경상남도 산청에서 '주5일제 생활체육 실천광장'을 개최하였다. 무더운 날씨 속에서도 화기애애한 분위기로 첫째 날에는 수상레포츠와 가족운동회 및 레크리에이션이 진행되었고 둘째 날에는 경품시상식과 추첨식 및 동의보감촌 견학 등 다양한 프로그램으로 진행됐다. 가족들은 화합과 단합을 가지는 뜻깊은 자리로 많은 추억과 유익한 시간을 보내는 계기를 마련하였다.

강서구체육회

강서구청장기태권도대회



강서구체육회(회장 노기태)는 지난 7월 8일(토) 강서체육공원 실내체육관에서 태권도 동호인 1,000여 명이 참가하는 '강서구청장기 태권도대회'를 개최하였다. 이번 대회를 통하여 강서구민의 화합단결과 기초체력 증진으로 건강한 사회생활을 영위하며, 부산미래 명품도시 강서구민의 자긍심을 고취시켰다. 대회결과 종합 우승-스마일태권도, 준우승-창조태권도, 3위-제로베이스태권도클럽이 차지하였다.

강서구 게이트볼 전용구장 확장개장 기념대회



강서구체육회(회장 노기태)는 지난 7월 29일(토) 강서구 75광장 부근 을숙도대교 아래 게이트볼 전용구장을 개장하였다. 전용구장은 인조3면, 마사토 1면으로 강서구민 누구나 함께 즐길 수 있는 게이트볼장으로 이용할 수 있다.

강서구민가족 생활체육캠프



강서구체육회(회장 노기태)는 지난 8월 10일(목) 경주 켈리모니아비치에서 '강서구민 생활체육캠프'를 개최하였다. 저소득·차상위·다문화 가족 100여 명이 참가하였으며 가족에 대한 소통과 소중한 추억을 만드는 계기를 마련하였다.

구민골프교실



강서구체육회(회장 노기태)는 지난 8월 11일(금)까지 19주 동안 매주 월·수·금 1일 4시간씩 김해골프연습장에서 성인

구·군체육회 소식

남·여 20명을 대상으로 구민골프교실을 운영하였다. 프로그램은 스트레칭, 레슨, 자세교정, 연습으로 이루어졌다. 전문강사의 지도아래 골프에 대한 관심과 골프 실력을 향상시킬 수 있으며 평상 시 접하기 힘든 프로그램을 경험할 수 있는 좋은 계기를 마련하였다.

광복72주년 동민단합체육대회



강서구체육회(회장 노기태)는 지난 8월 15일(화) 대사초등학교 외 6개소에서 강서구민 3,500명이 참가하는 '광복72주년 동민단합체육대회'를 개최하였다. 광복절을 맞이하여 매년 개최되는 강서구 8.15 동민 단합대회는 대저동 외 6개동에서 강서구민들과 함께 광복된 날을 느끼며, 단합과 협동심을 고취시키는 계기를 마련하였다.

강서구청장기 배드민턴대회



강서구체육회(회장 노기태)는 지난 8월 27일(일) 강서체육공원 실내체육관에서 '강서구청장기 배드민턴대회'를 개최하였다. 배드민턴 동호인 15개 클럽, 700여 명이 참가하여 서로의 실력을 확인해 볼 수 있는 기회가 되었으며, 강서구 배드민턴 발전을 도모하는 계기를 마련하였다.

연제구체육회

제10회 연제구청장기 국학기공대회



연제구체육회(회장 이위준)는 지난 7월 2일(일) 연제구국민체육센터 다목적체육관에서 약 400여 명의 동호인이 참석한 가운데 '제10회 연제구청장기 국학기공대회'를 개최했다. 대회결과 우승-황금불새클럽, 준우승-오후브레인클럽, 3위-백학클럽, 장려-시청광장클럽이 수상했다.

제9회 연제구불링협회장기 불링대회



연제구불링협회(회장 박만억)는 지난 7월 9일(일) 아시아드볼링장에서 18개 클럽 300여 명의 동호인들이 참가하는 '제9회 연제구불링협회장기 불링대회'를 개최하였다. 대회결과 우승-일체회클럽, 준우승-부남클럽, 3위-한마루클럽, 4위-치얼스클럽이 수상하였다.

다문화가정 패밀리데이 개최



연제구체육회(회장 이위준)는 지난 7월 8일(토), 8월 12일(토) 통도아쿠아환타지아에서 총2회에 걸쳐 '다문화가정 패밀리데이'를 개최하였다. 이날 연제구관내 다문화 23가정, 79명이 참가하여 온 가족이 함께 물놀이에 참여하는 특별한 시간을 가지는 계기를 마련하였다.

어린이 체능교실



연제구체육회(회장 이위준)는 지난 7월 25일(화)부터 7월 26일(수)까지 양일간 금련산 청소년수련원에서 연제구관내 초등학교 40명을 대상으로 '어린이 체능교실'을 운영하였다. 여름방학을 맞이하여 이번 교실에 참가한 학생들은 입소식, 오리엔테이션, 레크리에이션, 장애물·스포츠클라이밍 체험을 하였으며 송도해수욕장에서 해양체험과 해양박물관을 견학하며 즐겁고 뜻깊은 시간을 마련하였다.

청소년 체련교실



연제구체육회(회장 이위준)는 지난 8월 10일(목)부터 8월 11일(금)까지 양일간 전라남도 보성군 일원에서 연제구관내 중학생 20명을 대상으로 '청소년 체련교실'을 개최하였다. 여름방학을 맞이하여 이번교실에 참가한 학생들은 입소식, 오리엔테이션 및 레크리에이션을 마치고 보성비룡공룡공원을 방문하였다. 청소년들은 이날 공룡테마파크 및 공연을 관람하였으며 보성 녹차밭을 둘러보며 즐겁고 유익한 시간을 보낼 수 있는 계기를 마련하였다.

구·군체육회 소식

주5일제 생활체육 실천광장



연제구체육회(회장 이위준)는 지난 8월 19일(토)부터 20일(일)까지 양일간 경남 산청 늘비물고기마을에서 연제주민 20가족, 70명이 참가하여 '주5일제 생활체육 실천광장'을 개최하였다.

경호강에서는 레프팅을 즐기고 늘비물고기마을에서는 구형왕릉과 동의보감촌을 둘러보는 등 가족이 함께 참여하여 더욱 특별한 시간을 가지는 계기를 마련하였다.

수영구체육회

수영구·구례군 어린이캠프



수영구체육회(회장 박현욱)는 지난 7월 31일(월)부터 8월 1일(화)까지 수영구와 구례군 어린이를 대상으로 '수영구·구례군 어린이캠프'를 개최하였다. 이날 80명의 어린이들이 참가하여 생존수영, SUP보드 체험으로 서로 친목을 다지는 유익한 시간이 되었으며 합지골수련원에서는 아이들이 준비한 장기자랑으로 하루를 마무리하며 수영구와 구례군의 친목 도모에 기여하였다.

사상구체육회

주5일제 생활체육 실천광장



사상구체육회(회장 송숙희)는 주5일 근무제 시행에 따른 가족단위의 여가활용과 다양한 스포츠 활동을 통한 생활체육의 기회를 제공하고자 지난 7월 8일(토)부터 7월 9일(일)까지 양일간 가배랑리조트·수련원에서 '주5일제 생활체육 실천광장'을 개최했다. 이날 사상구 거주가족 70명이 참가하여 안전하고 즐거운 캠프를 즐겼으며 저녁시간에는 바비큐파티, 레크리에이션 및 옥포대첩기념공원을 견학하는 등 가족간 유대감을 증진시키는 기회가 됐다.

학교운동부 육성지원금 전달식



사상구체육회(회장 송숙희)는 지난 7월 19일(수) 사상구청 3층 영상회의실에서 학교운동부 육성과 청소년 체육발전을 위한 '학교운동부 육성지원금 전달식'을 개최하였다. 학교운동부 육성비가 학교에서 일부 지원이 되고 있으나 훈련비 대부분을 학부모들이 충당하고 있어 선수육성에 어려움을 겪고 있었다. 이에 사상구체육회에서는 선수육성을 위해 동주초등학교 외 11개소 학교에 지원금을 전달하였다.

기장군체육회

주5일 실천광장



기장군체육회(회장 김걸환)는 지난 7월 8일(토)부터 7월 9일(일)까지 울산 진해해수욕장 일원에서 '주5일 실천광장'을 개최하였다.

이날 기장군민 20가정, 80명이 참가하여 레저스포츠를 즐기며 가족들과 즐거운 시간을 보냈으며 좋은 추억을 만드는 계기를 마련하였다.

어린이 체능·체력교실



기장군체육회(회장 김걸환)는 지난 8월 8일(화) 경주 블루원 워터파크에서 초·중학생을 대상으로 '어린이 체능·체력교실'을 개최하였다. 이날 학생들은 학업에서 벗어나 스트레스를 날리며 즐거운 시간을 가지는 계기를 마련하였다.

회원종목 단체소식

〈부산시국학기공협회〉

제13회 대한체육회장기 국학기공대회 참가

지난 7월 15일(토) 안양시청 대강당에서는 몸과 마음을 건강하게 하며 국학기공을 통하여 자부심을 고취시키고 건강 증진에 크게 기여하기 위해 '제13회 대한체육회장기 국학기공대회'가 개최되었다.

부산 동호인은 청년부·일반부·어르신부 등 총 60여 명이 참가하였으며, 일반부 개인전에서는 금상을 차지하는 영광을 안았다.



제20회 부산광역시협회장기 국학기공대회 개최

지난 7월 22일(토) 한국자유총연맹 대강당에서 일반부 12개팀, 어르신부 10개팀 등 동호인 350여 명이 참가한 가운데 '제20회 부산광역시협회장기 국학기공대회'가 개최되었다.

대회 결과 금상 - 일반부/연산동호회, 어르신부/동구청동호회, 은상 - 일반부/주례3동, 어르신부/연제분수대공원, 동상 - 일반부/초량동호회, 어르신부/광안3동, 장려상 - 일반부/문현동호회, 어르신부/장산노인복지관 팀이 차지했다.



〈부산시댄스스포츠연맹〉

제16회 에메랄드 볼 전국 프로·아마 댄스스포츠경기대회 개최

지난 8월 20일(일) 강서체육공원 실내체육관에서 '제16회 에메랄드 볼 전국 프로·아마 댄스스포츠경기대회'가 개최되었다. 대회 결과, 부산선수단은 생활체육부문 포메이션종목에서 대상과 최우수상을 수상하였으며, 전문체육부문 대학부 라틴 3종목, Amateur 스탠다드 5종목에서 1위를 수상하여 부산의 위상을 드높였다.



회원종목 단체소식

<부산시볼링협회>

제13회 부산광역시협회장배 볼링대회 개최

지난 8월 19일(토)부터 8월 20일(일)까지 삼성볼링센터에서 '제13회 부산광역시협회장배 볼링대회'가 개최되었다. 이번 대회를 계기로 볼링동호인의 참여를 통한 체력향상을 도모하고 생활체육 실천으로 개인의 삶의 질이 향상될 것으로 기대된다.



<부산시수상스키·웨이크보드협회>

제3회 부산광역시장배 수상스키·웨이크보드대회 개최



지난 7월 7일(금)부터 7월 9일(일)까지 화명레포츠타운 일원에서는 '제3회 부산광역시장배 수상스키·웨이크보드대회'가 개최되었다. 남녀 초·중·고등부와 대학, 일반부로 나눠 전국 200여 명의 선수가 참가하여 뜨거운 열기는 식을 줄 몰랐다.

수상스키와 웨이크보드는 수면 위를 활주하며 여러 가지 묘기를 선보이는 스포츠로 전국적으로 동호인과 애호가들이 급속도로 증가하고 있다.

부산시수상스키·웨이크보드협회 김인대 회장은 "해양도시 부산은 그 어느 때보다 해양레포츠 활성화를 위해 아낌없는 지원과 관심 속에 날로 발전하고 있음을 자랑스럽게 여기며 불모지 부산에 수상스키·웨이크보드를 통해 선수는 물론 시민의 건강과 취미 활동에 조금이나마 도움이 되기를 기대한다."고 전했다.

대한수상스키협회 장인화 회장은 "이번 대회가 끝나면 전국체전 참가 준비에 소홀함이 없도록 준비하여 2017년도 (대학)일반부 정식종목 확정에 따른 성공적인 전국체육대회 운영이 될 수 있도록 적극 협조하여 주시기를 당부한다."고 전했다.

회원종목 단체소식

<부산시스키협회>

제21회 대한스키협회장배 롤러스키대회 참가

2018 평창동계올림픽 성공개최를 기원하고 국내 스키선수들의 하계시즌 기량을 겨루는 '제21회 대한스키협회장배 롤러스키대회'가 지난 8월 7일(월) 올림픽개최 경기장인 알펜시아올림픽센터에서 클래식종목으로 개최되었다.

하계시즌 국내에서 유일하게 개최된 이번 대회에서 부산스키선수단은 중학생 5명, 협성르네상스 실업팀선수 3명이 참가하였다. 대회결과, 부산스키 사상 최초로 전국대회 부별 종합우승을 차지하는 쾌거를 이루었다. 2018 올림픽 해에 개최되는 '제99회 전국동계체육대회'에서 정창희·정마리아 선수의 선전이 기대된다.

★부산선수단 경기결과

여중 5Km 클래식	여일 10Km 클래식	남중 10Km 클래식	남일 15Km 클래식
1위 정창희(16분58초) 2위 정마리아(17분20초) 3위 김지민(18분29초)	3위 함해영(31분10초)	5위 정모세(28분47초) 8위 박주은(30분07초)	4위 김영규(37분46초) 6위 이정찬(39분24초)



54

<부산시축구협회 - 풋살연맹>

제9회 화천평화페스티벌 전국풋살대회 참가

지난 8월 12일(토)부터 8월 13일(일)까지 강원도 화천군에서 개최된 '제9회 화천평화페스티벌 전국풋살대회'에 참가한 부산팀 U19 세부는 작년에 이어 올해도 우승을 차지했다.

부산시풋살연맹 송재화 회장은 "부산 풋살 동호인들은 최근 전국풋살대회 우승을 차지하며 전국최강의 면모를 뽐내고 있다. 최선의 경기로 우승을 한 선수들에게 격려를 보낸다."고 소감을 전했다.



회원종목 단체소식

〈부산시아구소프트볼협회〉

제47회 대통령기 전국중학야구대회 개최

지난 7월 17일(월)부터 7월 24일(월)까지 기장현대차드림볼파크에서는 미래의 야구스타를 꿈꾸는 청소년 선수들에게 도약의 발판을 제공하고 공부하는 운동선수를 육성하기 위한 '제47회 대통령기 전국중학야구대회'가 개최되었다. 이번 대회의 우승은 수원중학교가 차지하였다.



우승팀 수원중학교 윤영보 감독



“선수들의 실력도 중요하지만, 인성도 중요하다고 봅니다. 초·중등부 과정에서 기본기를 잘 가르쳐서 좋은 선수가 될 수 있도록 지도하겠습니다. 훈련은 집중적으로 에너지를 쏟을 수 있는 시간을 활용하며 대회가 다가오면 야간 강화훈련도 하여 능력이 오를 수 있도록 지도하고 있습니다. 이번 대회에서 좋은 성과를 거둔 이유는 학교의 지원과 선수들의 향상된 기량 덕분입니다. 이 영광을 우리 선수들에게 돌리겠습니다.”

“야구는 아주 작은 차이에서 승부가 결정된다.
(Baseball is a game of inches.)” - 브랜치 리키 -

회원종목 단체소식

<부산시씨름협회>

2017 부산씨름왕선발대회 및 제1회 부산꿈나무씨름왕 선발대회 개최

지난 9월 8일(금) 광안리해수욕장에서 16개 구·군 대표선수, 초·중등 꿈나무선수가 참가한 가운데 '2017부산씨름왕 선발대회 및 제1회 부산꿈나무 씨름왕 선발대회'가 개최되었다.

부산광역시씨름협회 최현돌 회장은 "우리 민족의 희노애락을 함께 해 온 씨름은 나라가 어렵고 국민이 힘든 시기일수록 협동심과 단결력을 키워준 우리 고유의 전통문화이며, 세계에 당당하게 자랑할 수 있는 우리나라를 대표하는 문화상품이다. 이번 대회를 통해 훌륭한 유산인 우리 씨름이 과거처럼 사랑받고, 국민과 함께하는 스포츠로 다시 도약하여 씨름 발전의 꽃을 피우는 계기가 될 것이다. 더불어 부산씨름 인구의 저변 확대와 나아가 부산씨름 발전을 위한 도약의 발판이 될 것이다."라고 말했다.

제1회 부산꿈나무씨름왕 선발대회의 초등부 단체전 우승은 안락초등학교, 중등부 단체전 우승은 운송중학교가 차지하였으며 씨름왕선발대회 종합우승은 사상구가 차지했다. 장년부 선수로 참가하여 우승을 차지하기도 한 사상구체육회 권태훈 국장은 "사상구가 처음 종합우승을 차지하여 기쁩니다. 꽃마을씨름장과 송정해수욕장에서 열심히 연습한 결과 좋은 성과가 났습니다. 선수들은 서로 의지하며 힘들었던 시간을 이겨내며 오늘 이 영광을 기다려 왔습니다. 이번 대회를 계기로 더욱 성장하는 사상구체육회가 되겠습니다."라고 소감을 전했다.



회원종목 단체소식

<부산시핸드볼협회>

제2회 부산 국제친선 여자클럽 핸드볼대회 개최

지난 8월 19일(토)부터 8월 23일(수)까지 사직실내체육관에서 '제2회 부산 국제친선 여자클럽 핸드볼대회'가 개최되었다. 첫째 스위스, 중국, 일본 등 3개국을 초청하여 부산시설공단 팀과 함께 4개 팀으로 대회를 열었으며, 올해는 덴마크·헝가리·미국·호주·대만 등 5개국 핸드볼팀을 초청하여 대회를 개최하였다. 내년에는 노르웨이와 독일 등 8개국 핸드볼팀을 초청하여 공식 국제대회로 승격할 수 있을 것으로 기대된다.

부산시핸드볼협회 이균태 회장은 "부산시민의 사기함양과 부산의 자긍심을 고취시키기 위해 개최한 여자클럽 핸드볼대회는 올해 6개국이 참가하며 인터넷으로 생중계도 됩니다. 대회가 활성화 될 수 있도록 더욱 노력하겠으며 다가오는 전국체전에서도 우승할 수 있도록 최선을 다하겠습니다."고 소감을 전했다.



대한체육회, 종목별 대회에서 스포츠인권 홍보

대한체육회, 종목별 대회에서 스포츠인권 홍보 나서(2017.7.26.)

대한체육회(회장 이기홍)는 전국 각지에서 개최되는 종목별 주요대회에 직접 방문하여 대회에 참가하는 선수, 학부모, 임원 등 1만 3천여 명을 대상으로 '스포츠인권 홍보 및 인지도조사'를 오는 10월까지 실시한다.

최근까지도 스포츠현장에서 (성)폭력이 계속 발생하고 있어, 현장 중심의 홍보 필요성을 인지하고, 종목별 주요 대회에 직접 찾아가는 홍보를 진행하게 되었다.

올해는 육상, 축구, 배구 등 총 23개 종목의 주요대회에 방문하여 스포츠인권 홍보 부스를 설치한다. 부스에서는 (성)폭력에 대한 상담 신청 방법 안내 및 신고 등 스포츠인권에 대한 홍보와 체육회에서 운영하고 있는 스포츠인권센터와 스포츠인권 사업에 대한 설문조사도 병행할 예정이다.

대한체육회는 스포츠인권을 향상시키기 위해 스포츠 (성)폭력 예방교육 뿐만 아니라 선수들이 체감할 수 있는 현장 중심의 사업을 점차 확대해나갈 예정이다.

58

2017년도 꿈나무 선수 하계합숙훈련 돌입

2017년도 꿈나무 선수 하계합숙훈련 돌입(2017.7.25.)

대한체육회(회장 이기홍)는 기초종목인 체조, 육상을 비롯하여 유도, 레슬링 등 22개 종목 964명(선수 820명, 지도자 144명)을 대상으로 '2017년도 꿈나무선수 하계합숙훈련'을 7월부터 진행한다. 특히 올해는 정구, 태권도, 양궁 등 3개 종목이 추가되었다.

대한체육회는 올해 꿈나무 선수 선발을 위해 한국스포츠개발원과 협업하여, 선수 2,000여 명을 대상으로 체격, 체력, 경기력, 심리검사 등 4가지 분야로 나누어 잠재력 평가를 실시하였다.

평가를 통해 선발된 선수들은 7월부터 하계합숙 훈련을 시작으로, 개인별 경기력 향상도 자료와 훈련지침을 제공 받으며 전담지도자의 순회지도로 우수 선수로서 성장하기 위한 체계적이고 집중적인 관리를 받고 있다.

대한체육회는 앞으로도 대한민국 체육을 이끌어갈 꿈나무 선수를 조기 발굴하여 체계적으로 육성하기 위해 사업을 고도화해나갈 방침이다.

은퇴선수 진로지원센터 개소 및 진로특강 개최

은퇴선수 진로지원센터 개소 및 진로특강 개최(2017.7.25.)

대한체육회(회장 이기흥)는 은퇴선수와 현역 운동선수의 진로 지원을 위한 '은퇴선수 진로지원센터'를 서울올림픽파크텔에서 지난 7월 26일부터 운영을 시작했다.

7월 26일 오픈을 기념하기 위해 '은퇴선수가 공략할만한 공기업 분석'을 주제로 진로특강이 열렸으며 "전직 성공비결 특강 및 미니콘서트"가 개최되었다.

'은퇴선수 진로지원센터'는 은퇴선수 및 현역 운동선수는 누구나 이용이 가능하며 센터에 방문하면 운동선수는 진로상담, 은퇴선수는 경력·취업 상담을 받을 수 있다. 또한 대한체육회에서 운영하는 취업지원 프로그램에 대한 컨설팅도 받을 수 있다. 취업지원 프로그램은 찾아가는 운동선수 진로교육, 취업지원 서비스, 맞춤형 직업훈련 등으로 다양하게 구성되어 있다.

취업지원 서비스는 은퇴선수들이 새로운 취업 목표를 설정하고 구직기술을 향상하여 제2의 직업을 찾을 수 있도록 돕는 프로그램이며 직업능력향상 교육에 대한 교육비를 지원하는 맞춤형 직업훈련과 체육분야 채용정보를 통합하여 제공하는 은퇴선수 잡매칭 프로그램 등이 있다.

대한체육회는 2013년부터 은퇴선수 취업지원 프로그램을 진행해 오고 있다. 이번 은퇴선수 진로지원센터 개소를 통해 원스톱 진로지원을 진행하여 다양한 프로그램을 개발해 나갈 예정이며 보다 안정적으로 진로지원 서비스를 제공할 계획이다.

59

국가대표 소양교육 실시

국가대표 소양교육 실시(2017.7.18.)

대한체육회(회장 이기흥)는 지난 7월 19일부터 20일까지 양일간 국가대표 선수 및 지도자를 대상으로 진천·태릉선수촌에서 '국가대표 소양교육'을 실시했다.

진천선수촌 소양교육에서는 '4차 산업혁명과 스포츠정신'을 주제로, 4차 산업혁명에 대해 쉽게 설명하고, 앞으로 스포츠가 나아가야 할 방향성을 제시하는 내용으로 진행되었다.

태릉선수촌 소양교육에서는 '30년 영어독학 스킬의 비밀'을 주제로 강연이 진행되었다. 국가대표 선수들에게 행복과 열정 그리고 본인이 터득한 영어 독학의 방법에 대해 진행되었다.

대한체육회는 국가대표 선수를 대상으로 다양한 주제로 소양교육을 진천선수촌과 태릉선수촌에서 매월 개최하고 있다.

초가을 '고즈넉한' 힐링여행

충북 보은

수학여행지로 인기 높던 속리산, 그곳이 충북 보은에 있다는 사실을 아는 이는 그리 많지 않을 듯 하다. 초가을 선선한 날씨에 설렘설렘 걷기 여행으로 딱인 곳이 바로 속리산 자락의 법주사 일대다. 자연이 물려준 속리산의 아름다운 경치 중, 법주사로 들어가는 세조길과 그 일대인 오리숲은 3~4시간이면 충분히 걸을 수 있어 남녀노소 모두에게 적격이다. 특히나, 충청북도는 제98회 전국체전 개최지이기도 하다. 올 가을, 완벽한 힐링과 탐방, 체전 참가를 앞두고 있다면 충청북도에 주목해보자.





고고한 기품 보며 힐링!

정이품송

정이품송은 법주사로 향하는 국립공원 속리산의 관문 역할을 하고 있다. 수십만 아니 수백만 명의 관광객들이 이곳에서 인증샷을 남겼을 만큼 유명한 곳. 예전과는 달리 세월의 풍파를 겪은 상처가 남아있지만 여전히 고고한 기품과 수려함을 자랑한다.

세조가 소나무의 충정을 기리기 위해 현재의 장관급인 정이품의 벼슬을 내렸다고 전해지는 정이품송은 당시, 임금을 섬기는 조선시대의 시대상을 대변한다. 높이 14.5m, 어른 가슴높이 둘레 4.77m로, 수령은 600년이 훌쩍 넘었을 것으로 추정되고 있다.

유유히 산책하며 힐링! 오리숲길 & 세조길

법주사 우거진 숲길이 5리(2km)에 달한다하여 붙여진 '오리숲' 길은 양 옆으로 수령 100년 이상의 참나무와 전나무, 소나무가 무성한 힐링 산책로다. 속리산시외버스터미널 앞 큰 도로를 따라 속리산 법주사로 향하는 길인 오리숲길은 피톤치드향이 강해 걷다보면 저절로 건강해지는 느낌이 든다.

그런가하면, 속리산과 세조의 인연을 강조해 이름 붙여진 '세조길'은 법주사에서 세심정까지 총연장 2.35km의 길로, 나무 데크와 황톳길로 아늑하게 꾸며져 있다. 이곳은 곧게 뻗어 오른 전나무가 균락을 이뤄 숲의 참맛을 느끼게 한다. 특히, 절반가량은 휠체어로도 쉽게 오갈 수는 '무(無)장애' 구간이라 많은 이들이 즐겨 찾는다.



사진 협조 : 보은군청



넉넉한 명승에서 **힐링!**

법주사

오리숲길, 세조길의 종착점이라 할 수 있는 법주사는 1400년 전 신라에 불교가 들어온 지 24년째인 진흥왕 14년(서기 553년)에 의신조사가 창건됐다. 이후 776년 진표 및 영심 스님 대에 중창을 하였으며, 주선조 중기에 이르러서는 60여 동의 건물과 70여 개의 암자를 거느린 대찰로서 위용을 떨치게 되었다. 하지만 임진왜란으로 인해 사찰의 거의 모든 건물이 소실 되었으며, 1624년 인조 2년에 이르러 벽암 스님에 의해 또다시 중창을 하게 되었다.

경내에는 우리나라 3대 불상전 가운데 하나인 대웅보전(大雄寶殿)을 중심으로, 팔상전(국보 55호) 5층 목탑, 석연지(국보 64호), 사천왕 석등(보물 15호), 쌍사자 석등(국보 5호) 등 역사 깊은 문화유산들이 즐비해 있다.





충북 단양

충북에는 이색 레포츠를 즐길 수 있는 명소로 떠오르는 곳이 있다. 패러글라이딩과 래프팅, 짚와이어, 클레이사격 등을 즐길 수 있는 그야말로 레포츠의 성지! 충북 단양이 바로 그곳이다.



>>클레이사격

해발 500m 고지, 총 25,000평의 천혜의 자연 환경에 위치한 단양클레이사격장은 클레이사격 특유의 손맛을 통해 스트레스를 해소하려 방문한 관광객들이 다수를 차지하고 있다. 특히, 이곳은 복합사대로 이루어진 단양사격장, 초보자 사격장 등의 부지가 따로 마련되어 맞춤형 사격을 즐길 수 있다.

초가을 '딱 좋은' 레포츠



>>패러글라이딩

단양은 패러글라이딩의 메카로, 양방산과 두산에 패러글라이딩이 이륙할 수 있는 2곳의 활공장이 있으며, 단양읍 강변로를 따라 다수의 패러글라이딩 전문 업체들이 여럿 포진해 있다.



>>짚와이어

단양군 적성면 만학천봉(해발 310m)에 설치된 짚와이어는 만학천봉 980m 구간을 시속 60~80km로 질주하는 스릴을 즐기며 시원스레 뻗은 남한강 물줄기와 소백산·금수산 지류를 한 눈에 감상할 수 있다.



>>래프팅

단양강(남한강)은 래프팅 코스로도 유명하다. 이곳에서의 래프팅은 변화무쌍하게 펼쳐지는 급류를 따라 짜릿한 스릴과 기암괴석이 이루어 내는 웅장하고 아름다운 자연 풍광까지 감상할 수 있는 즐거움을 전한다.

나는야, '바다의 황제'

전복

보양식으로 많은 이들이 즐겨 찾는 전복은 우리 몸에 활력을 주는 자양강장제의 역할을 한다. 예전에는 아이 손바닥보다 작은 것도 비싸서 엄두를 못하던 시절이 있었지만, 최근에는 늘어난 공급(양식)으로 비교적 저렴하게 먹을 수 있게 되었다. 오도독 오도독 씹히는 맛이 일품인 전복! 그 속에 과연 무엇이 있길래 '바다의 황제'라 불리울까.



바다에서 캔 자양강장제

전복은 글루타민산과 글리신 등의 성분이 있어 감칠맛과 달콤한 맛이 나며 지방질이 다른 생선보다 아주 적고 단백질이 많기 때문에 중년 이상의 건강식으로 추천되고 있다. 특히, 단백질과 비타민이 풍부하여, 피부미용, 자양강장, 산후조리, 허약체질 등에 탁월한 효능이 있으며, 시신경의 피로에 뛰어난 효능을 발휘한다. 또, 아르기닌(Arginine)이라는 아미노산이 타 식품에 비해 월등히 풍부한 전복은 우리나라에 5종이 서식하고 있다. 자연산은 대부분 참전복이며, 제주 지방의 큰전복, 말전복, 오분자기 전복이 잡히며, 양식산의 대부분은 참전복이다.



진시황제도 즐겨 먹던 식품

이처럼 자양강장에 좋은 전복은 옛날 진시황제가 불로장생을 위해 즐긴 식품으로도 유명하다. 특히, 햇볕에 말린 전복포는 옛날부터 일급 강장식품으로 알려져 왔다. 몸이 허약할 때나, 머리가 아프거나 귀가 울리며 혀와 목이 마르는 증세가 있을 때 전복을 먹으면 간의 힘을 키워준다고도 알려져 있다.

내장까지 버릴 것 없는 전복

또한 전복내장은 초장에 찍어 미역이나 상추 등과 씹으로 먹거나 죽을 끓여 주로 먹는다. 허나, 전복은 4~5월에 산란을 하는데, 이 시기에는 전복 내장에 독성이 있으므로 장이 약한 사람은 내장의 생식을 피하는 것이 좋다.



요리, 씹히는 맛도 최고

흔히들 살짝 데쳐 초고추장에 찍어 술안주로 먹기도 하고, 버터구이, 전복죽을 췌어 먹기도 한다. 이처럼 전복을 이용한 요리는 여러 가지 있지만 제주도에서는 '생전복회'를 많이 즐긴다. 전복을 깨끗이 씻은 다음 집어먹기 편하게 얇게 썰어 내놓는데, 이 때 내장을 함께 내놓는 것이 통례로 되어 있다.

KSOC 아젠다 2020!



'KSOC 아젠다 2020'은 1920년 조선체육회가 창설된 지 100년이 되는 2020년을 앞두고 체육발전의 청사진을 수립하고 이를 추진하는 프로젝트이다. 대한체육회는 한국스포츠 100년 이정표를 담은 "국민과 함께하는 대한체육회"라는 비전과 함께 5대 목표, 20개 중점 과제를 중심으로 제2기 미래기획위원회를 운영하여 재정운영 계획과 정책방향을 수립했다. 주요 골자는 국민체육진흥기금 지원 체계를 개선하고 다양한 사업 추진을 통해 2040년 까지 완전한 재정자립을 만들겠다는 것이다.

"이제는 스포츠 복지국가로! 국민체육진흥기금 지원체계를 바꿔야 한다!" 는 표어 아래 그 내용을 살펴볼 수 있다. 대한민국은 세계 10대 스포츠강국으로 성장했음에도 불구하고 해결해야 할 적지 않은 숙제를 안고 있다. 전문선수 수는 점점 줄어들고, 기초종목에 있어서 우리의 국제경쟁력을 계속 뒤쳐지고 있다. 비인기종목은 국민들로부터 외면을 당하고 있으며, 학교에서는 '운동 안 하는 학생'과 '공부 안 하는 선수'로 양극화되어 왔다.

체육시설 인프라는 여전히 부족하고 소외계층들에게는 스포츠 복지를 강화해야 하며 100세 시대에 어르신 맞춤형 프로그램도 확대 보급해야 한다. 연간 1만 명의 체육관련학과 졸업생들에게는 양질의 일자리를, 체육계 종사자들에게는 보다 나은 처우가 있어야 한다.

이제는 건강한 스포츠생태계를 갖춰 스포츠선진국으로 도약해야 하며 스포츠는 국민들에게 기본권이 되어야 한다. 스포츠선진국으로 가려면 제도적으로 갖춰야 할 것들이 많다. 국민체육진흥법을 개정하여 체육계에 국민체육진흥기금을 과감하게 배분해야 한다. 체육진흥투표권 수익금을 '체육증기' 대한체육회에 확대하여 정률 배분하고 재정자립하는 것이 방안이다.

국민체육진흥기금 지원체계가 개선되면 NOC(국가올림픽위원회)로서 대한체육회의 자율성이 확보되고 추가재정 확보로 체육선진화를 위한 동력을 얻을 수 있을 것으로 기대한다. 나아가 체육인 일자리 창출과 스포츠산업 발전 등 국가경제에도 기여할 수 있을 것으로 보인다.

한편, 대한체육회는 정부로부터 체육정책 권한을 위임받아 수행하는 공공기관이다. 독자적인 예산 편성·집행 권한을 가져야 한다. 체육단체가 자율적·창의적으로 운영되는 것은 스포츠선진국의 조건 중 하나다.

국민 모두가 건강하고 행복한 스포츠복지시대 구현을 위해 체육인들이 한마음으로 뜻을 모아 줄 것을 기대한다.



부산시민이 만든

부산시민 11가지 건강생활수칙



식사는 싱겁게, 골고루, 천천히 먹습니다.



술은 3잔 이하로 마시고, 권하지 않습니다.



담배는 피우지 말고 피하며, 흡연자가 금연하도록 도와줍니다.



하루 30분 걷기와 3회 스트레칭을 실천합니다.



건강검진은 꼬박꼬박 받고, 예방접종은 미루지 않습니다.



손씻기와 양치질은 잘하고 기침예절을 지킵니다.



긍정적으로 생각하고 즐겁게 생활합니다.



일주일에 한번 가족(친지, 지인)과 마음의 대화를 합니다.



내가 먼저 이웃과 웃으며 인사합니다.



우리 마을을 깨끗하고 건강한 공간으로 만듭니다.



건강프로그램과 건강한 정책 만들기에 적극 참여합니다.

제28회

부산시민체육대회

2017. **11.5**(일) 09:00 ~

부산아시아드주경기장 외 종목별 경기장

개회식 11. 5(일) 09:00~ 아시아드주경기장

체육경기 11. 5(일) 10:30~ 해당 종목별 경기장

폐회식 11. 5(일) 17:00~ 사직실내체육관(시상, 경품추첨)

주 최



부산광역시
BUSAN METROPOLITAN CITY



부산광역시체육회

주 관 구·군체육회, 회원종목단체

종목별 경기장안내

* 사정에 따라 장소는 변경될 수 있음

종 목	장 소	주 관 단 체
축 구	삼락생태공원 축구장	축 구 협 회
배드민턴	부산시체육회관	배드민턴협회
테 니 스	사직실내테니스장	테니스협회
게이트볼	아시아드 보조경기장	게이트볼협회
족 구	아시아드 주경기장	족 구 협 회
배 구	실내체육관 보조A구장	배 구 협 회
탁 구	실내체육관 보조B구장	탁 구 협 회
국학기공	실내체육관 본 구장	국학기공협회
그라운드골프	아시아드 보조경기장	그라운드골프협회
볼 링	아시아드 볼링장	볼 링 협 회
체 조	실내체육관 본 구장	체 조 협 회
검 도	양정모실내체육관	검 도 협 회
줄넘기(단체)	아시아드 주경기장	줄넘기협회
줄다리기	아시아드 주경기장	자원봉사단
태 권 도	부산교대 체육관	태권도협회
당 구	아시아드 주경기장 당구전용훈련장	당 구 연 맹

세계 최고의 말 테마파크
렛츠런 파크 부산경남

슈퍼히어로급 정말 테마파크가 온다



Lets Run PARK

우리가족 말테마파크 렛츠런으로 렛츠고~



사계절 썰매장
슬레드힐



어린이를 위한
승마 체험장



자연체험 학습장
토마의 정원



승마와 즐기는 캠핑
마글램핑장



빛 테마파크
일루미아

Lets Run PARK 부산경남

가락 IC인근 | 대표전화 1566-3333

한국마사회 렛츠런파크 부산경남은 매년 2,000여억 원을 부산광역시와 경상남도에 지방세 등으로 납부하고 있으며 2,000여 명에 이르는 고용창출로 지역경제 발전에 이바지 하고 있습니다.

※과도한 마관구매는 정신적, 물질적 피해로 이어질 수 있습니다.



콜핑 전속모델
서현진

콜핑이
준비한
겨울



잭슨 KPM1322U

• COLOR: KHAKI • SIZE: 230mm~285mm

PARKLAND

FORMAL × STYLISH

파크랜드 비즈니스수트

당신의 비즈니스에
트렌디한 스타일을 크로스하다

중요한 순간엔 누구보다 품격 있게,
일하는 모든 순간엔 언제나 스타일리시하게.
비즈니스의 모든 순간, 당신의 스타일이 가장 빛날 수 있도록
파크랜드 비즈니스수트를 추천합니다.



세계 최대규모의
역사적인 엑스포가
2030년 부산에서
시작됩니다

BUSAN WORLD EXPO 2030