$_{\square}$

(1)

부산체육사랑카드

부산시체육회 지정 체육시설 10%, 월 최대 1만5천원 할인! 스포츠, 의료, 학원 등 생활 곳곳에서 할인 챙기세요!



필수 안내사항

※계약을 체결하기 전에 금융상품설명서와 약관을 확인하시기 바랍니다.

- ※ 신용카드 발급이 부적정한 경우(언제금 보유, 신용점수 등 낮음) 카드발급이 제한될 수 있습니다. ※카드이용대금과 이에 수반되는 모든 수수료를 지정된 대금 결제일에 상환합니다.
- ※ 상환능력에 비해 신용카드 사용액이 과도할 경우, 귀하의 개인신용평점이 하락할 수 있습니다.
- ※개인신용평점하락시금융거래와관련된불이익이발생할수있습니다.
- ※ 일정기간 원리금을 연체할 경우, 모든 원리금을 변제할 의무가 발생할 수 있습니다. ※ 금융소비자는 금소법 제19조 제1항에 따라 해당상품 또는 서비스에 대하여 설명을 받을 권리가 있으며, 그 설명을 듣고 내용을 충분히 이해한 후 거래하시기 바랍니다.
- ※ 연체이자율: 회원별, 이용상품별 약정금리+최대 3%p, 법정최고금리(20%) 이내 (단, 연체발생 시점에 약정 금리가 없는 경우는 아래와 같이 적용 합니다.)
- -일시불 거래 언체시: 거래발생 시점의 최소기간(2개월) 유이자 할부금리 -무이자 할부 거래 연체시: 거래 발생 시점의 동일한 할부 계약기간의 유이자 할부금리 -그외의 경우: 약정금리는 상법상 상시법정이율과 상호금융 가계지금 대출금리*중 높은 금리 적용 * 한국은행에서 매월 발표하는 가장 최근의 비은행 금융기관 가중평균 대출금리(신규대출 기준)
- ※기타자세한 사항은 부산은행 홈페이지(www.busanbank.co.kr) 또는 부산은행 고객센터 (1588-6200)로 문의하여주시기 바랍니다.



부산광역시체육회 매거진 Busan Sports Council Magazine 2024.01



(፪) 부산광역시체육회 × BNI√ 부산은행

CONTENTS

부산광역시체육회 매거진

Busan Sports Council Magazine

2024. 01 Vol. **62**



발행일 2024년 1월 15일(월간, 비매품, 통권 제62호) 발행인 부산광역시체육회 회장 장인화 편집인 신현기

편집·취재 정종욱, 문찬식, 김성무, 하나근, 김도희 발행처 부산광역시체육회

부산광역시 동래구 사직로 77(T. 051-500-7900) 기획·제작 효민디앤피



①스타그램에서도 ② 1nstagram 부산광역시체육회 소식을 만날 수 있습니다.

체

체육 발전

04 신년사

- 부산광역시체육회 장인화 회장
- 부산광역시 박형준 시장
- 부산광역시의회 안성민 의장
- 부산광역시교육청 하윤수 교육감

08

부산광역시체육회 2024 비전과 목표

12

부산 스포츠 히어로들의 2024년 힘찬 각오!

18

이슈 & 포커스

BNK부산은행 2024 부산세계탁구선수권대회



인화 소통

20

구·군체육회 신년사

28

스포츠 이야기

이기대 갈맷길에서 만나는 남부환경체육공원, 백운포체육공원

32

구·군체육회를 가다

부산광역시수영구체육회

34

달려라 부산체육

빙상 스케이트동호회 '질주본능'

지식 나눔

38

부산스포츠 기자단

- 2023 클럽대항 청소년 핸드볼대회
- 카바디 국가대표와 함께하는 2022 항저우 아시아경기대회 후기

42

건강 라이프

꽁꽁! 매서운 한파에 찾아오는 불청객 한랭질환

44

스포츠 정보

모든 사람을 위한 평생 체육, 생활체육 ③ 업

48 BSC 뉴스

> 50 회원단체 소식

54

센터 Info

- 부산국민체육센터
- 북구국민체육센터
- 강서구국민체육센터
- 영도국민체육센터
- 부산실내빙상장
- 부산종합실내테니스장

57

종목·공공스포츠클럽 소식





체육인을 위한 신뢰의 중심이 되는 등대가 되길





부산광역시체육회 회장 **장인화**

자랑스런 부산체육인 가족 여러분, 2024년 갑진년(甲辰年) 새해가 밝았습니다.

올 한해 상서로운 영물인 용의 힘찬 기운을 받아 모두 건강하시고 하시는 일마다 만사형통하는 대운이 함께하기를 기원 드립니다.

민선1기 성과를 바탕으로 2023년 민선2기를 다시 맡아 부산체육 발전을 위해 뛰었던 지난해 우리는 제104회 전국체육대회에서 종합 7위, 광역시 중에서는 1위라는 괄목할 만한 성장으로 선수들이 그동안 흘려온 땀과 무한한 노력을 인정받을 수 있었습니다.

그리고 매년 부산시민의 날을 기념하여 개최하였던 부산시민체육대회를 시민 중심으로 더 확대하여 부산시민체육대축전으로 이끌며 생활체육 천국도시 부산 실현을 위해 한 걸음 더 나아갔습니다.

이와 더불어 부산시민들의 적극적인 스포츠 활동을 장려하기 위해 부산체육 사랑카드를 출시하여 시민들의 건강한 100세 삶을 위한 체육활동은 물론이며 즐거운 스포츠 문화를 누리는 여가선용의 기회를 가지게 되는 일석이조의 효과를 창출하였습니다.

이러한 성과들을 끌어내기 위해 힘써 주신 부산체육인 가족 여러분의 노고에 진심으로 감사를 전하는 바입니다.

2024년에는 학교체육 역량 강화와 창단지원 등을 통해 전국체육대회 상위권 도약을 위한 시스템을 구축하는 한편, 2025년 제106회 전국체육대회 부산 개최의 성공을 위한 여건을 조성해 나가려 합니다.

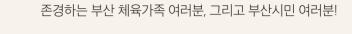
올 한 해도 희망이라는 목적지를 향해 힘차게 항해하는 뜻깊은 해가 되시길 기원 하며, 부산광역시체육회는 체육인을 위한 신뢰의 중심이 되는 등대가 되어 늘 같이 하겠습니다. 여러분들의 한결같은 성원과 관심 부탁드립니다.

다시 한번 모두의 가정에 건강과 행복이 함께 하기를 염원합니다.

감사합니다.

스포츠천국도시, 국제스포츠도시 부산으로 자리매김하는 2024년





2024년 갑진년(甲辰年)의 희망찬 새해가 밝았습니다. 새해 복 많이 받으십시오. 갑진년은 청룡의 해입니다.

청룡은 동서남북 네 방위 중 동쪽을 지키는 사신으로 용기와 희망을 상징합니다. 청룡의 푸른 기상이 2024년 여러분의 앞길을 더 환하게 밝히길 기원합니다.

지난 한 해 부산 체육계는 반가운 소식과 성과가 많았습니다. 우승 후보 0순위라는 프로농구단 KCC 이지스를 부산에 유치하였고, 제104회 전국 체전에서는 7년 만에 6대 광역시 1위, 종합 7위의 성적을 거뒀습니다.

우리시는 이러한 전문체육의 성과가 생활체육 활성화로 이어질 수 있도록 스포츠 천국도시 정책을 적극 추진하고 있습니다. 체육인재를 체계적으로 육성하는 기반 마련은 물론, 시민 맞춤형 체육 인프라를 구축하고, 일상에 녹아드는 생활체육 프로그램을 발굴하고 있습니다.

몸과 마음을 건강하게 만드는 스포츠야말로 사람과 사람을 이어주고 공동체 정신을 회복하는 가장 좋은 수단이자 통로입니다. 저 또한 다양한 스포츠 활동을 통해 연대와 협력의 가치를 배우고 시정을 이끌어갈 에너지를 받아왔습니다.

올해도 우리시는 누구나 참여하는 생활체육 활동과 시민참여 체육행사를 지원 해 나가겠습니다.

국제스포츠대회를 유치·개최하여 국제스포츠도시의 위상을 드높이겠습니다. 특히 2월에 진행될 2024 부산세계탁구선수권대회를 반드시 성공으로 이끌어 글로벌 허브도시 부산의 역량을 알리겠습니다. 25년 만에 부산에서 열리는 2025년 제106회 전국체육대회도 꼼꼼히 준비하겠습니다. 부산시민 여러분의 적극적인 협조와 관심도 부탁드립니다.

2024년 한 해 동안 밝고 희망찬 기운만 가득하길 바라며, 부산시민 모든 체육인들의 건승을 기원합니다.

감사합니다.



부산광역시 시장 **박형준**



부산체육인의 성취, 시민 화합·부산 대도약 이끄는 희망 에너지



부산광역시의회 의장 **안성민**

갑진년 새해가 밝았습니다. 존경하는 부산 체육가족 여러분 한 분, 한 분의 삶이 희망으로 빛나고 가정에도 건강과 행복이 넘치기를 바랍니다.

스포츠는 언제나 우리를 하나로 뭉치게 하고 더 크게 도약할 수 있는 원동력이 되어 주었습니다. 지난해 부산 체육인들이 보여준 굳은 의지와 빛나는 성취는 부산 시민에게 희망을 선물하기에 충분했습니다.

부산 출신 국가대표 선수들은 항저우 아시안게임에서 선전을 펼쳤고, 제104회 전국체육대회에서 우리 부산은 7년 만에 6대 광역시 1위를 달성했습니다. 승패를 떠나 최선을 다한 부산 체육인 여러분 모두는 자랑스러운 부산의 얼굴입니다.

부산광역시체육회도 민선2기를 새롭게 개막하며 부산체육 발전의 담대한 꿈을 힘차게 펼쳐나갔습니다. 민선1기 때 다져놓은 기반을 발판으로 스포츠도시 부산의 비전을 더욱 가다듬었고 해외 도시와의 교류협약 체결 등 부산 스포츠 행정의 지평을 넓힌 한 해였다고 격려하고 싶습니다.

비록 목적지에 닿지는 못했지만, 지난해 우리 부산은 2030세계박람회 유치과정을 통해 국제적 위상을 크게 높이며 할 수 있다는 자신감을 회복했습니다. 부산의 도약이 대한민국의 균형발전을 이끄는 견인차라는 점 또한 확실하게 각인시켰습니다. 부산 체육인 여러분의 성원이 큰 힘이 되었다는 말씀과 함께 감사의 인사를 전합니다.

2024년 올해도 부산체육의 활기찬 에너지는 시민 화합과 부산 대도약을 이끌 희망의 에너지가 될 것입니다. 체육인 여러분의 성취가 바로 부산의 성공이라는 점을 잊지 마시고 최선을 다해 주시기 바랍니다.

부산광역시의회는 부산 체육인 여러분의 열정을 뒷받침하고 스포츠도시 부산의 이름을 드높이기 위해 최선을 다하겠습니다.

새해 복 많이 받으십시오.

대한민국 스포츠를 선도하는 구심점으로 도약하길



부산광역시교육청 교육감 **하윤수**

희망찬 갑진년(甲辰年) 새해가 밝았습니다. 지난 한 해 큰 힘이 되어주신 부산체육인 여러분께 깊이 감사드리며, 새해, 용과 같이 비상하여 여러분께서 원하시고 계획하시는 모든 일이 잘 이뤄지기를 기원합니다.

부산체육계의 발전과 화합에 공헌하시는 부산광역시체육회 장인화 회장님을 비롯한 임직원 여러분, 그리고 회원종목단체 및 구·군 체육회 회장님과 체육 지도자 여러분의 노력과 열정에 존경과 감사의 말씀을 전합니다.

그동안 부산광역시체육회는 생활체육 저변확대에 힘쓰며, 회원종목단체와 구·군 체육회의 활발한 활동을 통해 부산시민들의 건강과 체력증진에 크게 기여해 왔습니다. 또한, 체육인들의 권익 보호와 우수한 경기자 양성에도 앞장서며 모두를 위한 스포츠 복지로 체육계의 새 지평을 열어가고 있습니다.

새해에도 건전하고 즐거운 체육활동 활성화로 지역사회의 성장과 화합을 이끄시며, 부산을 넘어 대한민국의 저력과 자부심을 드높이는 데 큰 역할을 해주실 것으로 기대합니다.

우리 교육청에서도 학생들이 건강한 체력과 인성을 기를 수 있도록 모두가 함께 하는 아침 체육활동인 '아침 체인지(體仁智)'를 통해 대한민국 교육을 품어나가고 있습니다. 앞으로도 부산광역시체육회와 협력하여 우리 학생들을 위한 다양한 학교체육활동을 활성화하고, 학교에서 배우고 익힌 스포츠활동이 사회에서도 계속 이어질 수 있도록 생활체육 인프라 조성과 저변확대를 위해 최선을 다하 겠습니다.

다시 한번, 갑진년(甲辰年) 청룡의 해에 부산체육계가 한마음 한뜻으로 소통하고 화합하여 대한민국 스포츠를 선도하는 구심점으로 도약하길 바라며, 부산광역시 체육회의 무궁한 발전과 부산체육인 여러분의 건승을 기원합니다.

감사합니다.



부산광역시체육회 2024 비전과 목표

부산광역시체육회의 2023년은 민선2기 체육회 출범과 함께 체육정책 추진 기반을 마련했으며, 2023년 전국체육대회 중상위권 달성과 항저우 아시아경기대회에 부산 소속 선수 72명이 출전해 한국 종합 3위 달성에 기여함으로써 부산체육 위상을 높였다. 여기에 스포츠과학센터 개관 및 스포츠과학지원 서비스 제공으로 부산선수단 경기력 향상에 도모하기도 했다. 또한 전국 최초 부산시민 체육특화 『부산체육사랑카드』 출시로 '15분 도시' 구현과 '촘촘한 스포츠 복지로 행복도시 실현'을 위해 앞장섰다. 그렇다면, 부산광역시체육회의 2024년도 나아갈 방향은 무엇인지 함께 살펴보자.









01

스포츠 가치확산을 통한 자립 기반 구축

1. 부산체육 콘텐츠 및 마케팅 기능강화를 통한 부가가치 창출

체육회 유·무형 자산 및 지적재산권을 활용한 고부가가치를 창출하고자 부산지역 내 후원기업(향토기업, 은행, 병원 등)을 확보하여 민선 체육 시대에 걸맞은 재정자립 기반을 구축할 것이다.

2. 엄정하고 공정한 스포츠 환경 기반 구축

스포츠 현장에서 발생하는 인권피해를 예방하고 피해자의 인권보호 및 즉각적인 대응체계를 확립하고자 한다. 이를 위해 스포츠 인권침해를 사전 예방하여 건강한 스포츠 환경을 조성하며, 권익침해(폭력·성폭력) 사건 발생 대응 시스템을 마련하여 체육계 인권존중 문화 및 제도를 확립하고자 한다.

3. 회원단체 기능 및 조직 경쟁력 강화로 행정 효율성 제고

회원단체의 기능과 역할을 강화하고 조직의 행정력 향상을 위한 '회원단체 지도점검', 회원단체 기초 직무지식과 필수교육을 위한 '회원단체 직무연수 실시', 부산체육 정책의 현재와 발전 방안을 진단하고 부산지역 스포츠 활성화를 위한 스포츠 정책 개선 방안을 마련하기 위한 '부산 체육진흥 세미나 개최' 등을 시행할 예정이다.



전문체육 지원시스템 구축 생태계 조성

1. 미래를 준비하는 체육인재 발굴·육성을 통한 학교체육 진흥

학교운동부 경기지도자 지원, 고등·대학 정책종목 육성 지원, 부산체육 꿈나무 육성 지원, 학생스포츠클럽 육성 지원 등을 통해 교기육성 및 운동부 활성화, 비인기종목 전국체육대회 불참종목 해소, 취약계층 우수선수 장학금 지원 확대로 스포츠 복지 실현, 자율적인 체육활동 참여 분위기 조성 및 교내 클럽 육성을 도모하고자 한다.

2. 전문 체육인의 처우개선을 통한 보편적 체육인복지 본격 시행

체육회 실업팀 및 시직장운동경기부 수탁 운영, 올바른 스포츠 가치와 건실한 실업팀 운영, 경기력 기반 강화를 위한 부산관내 실업팀 지원, 실업팀 창단·이관 노력 등으로 모범적인 실업팀 운영의 롤모델 마련, 전문체육 활성화 운영기반 조성 및 부산출신 우수선수 유망선수 역외 유출 방지에 앞장서고자 한다.

3. 부산전국체육대회 성공적 개최를 위한 여건조성 및 전국대회 참가

전국종합체육대회 참가로 전문체육 저변 확대, 우수선수 발굴 및 학교·생활체육 활성화를 도모할 것이다. 특히 2025년 부산에서 개최되는 제106회 전국체육대회 본격 추진을 위한 선행과제 분석 등을 통해 대회 성공 개최 기반을 마련할 것이다.



현장중심 협업으로 생활체육 기반 확대

1. 일생형 체육활동 지원으로 스포츠복지사회 실현

생활체육 저변확대를 위한 프로그램 보급 및 대회 지원과 취약계층 및 여성을 위한 스포츠 활동 지원, 전통종목 보급 및 계승을 위한 지원, 부산 관내 스포츠클럽 육성 지원 등 유아부터 어르신까지 일생형 체육활동 지원을 통해 시민 누구나 자유롭고 즐겁게 운동할 수 있는 여건을 조성하고자 한다.

2. 활기찬 운동문화 조성을 위한 체육서비스 강화

공공체육시설 수탁 운영, 종합실내훈련장 수탁 운영 및 전용훈련장 지원, 부산광역시체육회관 환경개선 및 운영 활성화, 부산스 포츠과학센터 및 (부설)스포츠헬스케어센터 운영으로 부산 선수단에 최적의 훈련 환경 제공 및 맞춤식 스포츠 과학지원을 통한 부산대표 선수들의 경기력 향상에 도모할 것이다.

3. 지역체육단체 진흥을 위한 지원 체계 확립

구·군체육회 사무국장의 상근직 근무체계를 확립하여 안정적인 사무국 운영과 효율성을 제고하고자 한다. 또한 구·군체육회 인 권실태조사를 통한 인권 존중 및 보호, 근무 환경 개선을 위한 의견 수집을 할 것이다. 생활체육지도자 배치 및 교육을 통해 현장 으로 찾아가는 양질의 생활체육 프로그램 서비스도 제공할 예정이다.



글로벌 스포츠 도시 브랜드 확립

1. 국제스포츠 교류협력 정책 강화

글로벌 허브도시 흐름에 맞춰 종목 간 스포츠 정보 교류의 장을 마련하기 위한 국제 친선교류를 확대할 것이다. 또한 부산-후쿠오카 청소년스포츠교류대회를 지속하면서 베트남 호치민시와의 전지훈련지원 등 양 도시 간 체육교류협력 협정에 이어 지속해서 글로벌 스포츠 도시와의 교류 협력을 확대해 나가고자 한다.



부산체육 정기간행물 제작 및 배포, 부산광역시체육회 소셜네트워크 활성화, 부산스포츠 기자단 운영 등을 통해 부산체육의 가치를 공유 하며 부산체육인들의 소속감 및 자긍심 고취에 앞장서고자 한다. 더 불어 시민들의 참여를 통한 상호 공감대 형성 및 소통 강화로 부산체 육에 대한 관심도 증대될 것으로 기대한다.







체육행정 시스템 강화 기반 확립

1. 일하고 싶은 직장 분위기 조성 및 투명한 체육행정 선도

공정하고 투명한 인사로 효율적 업무추진 및 사기진작을 위해 노력할 것이다. 이를 위해 직원이 선호하는 신규 복지시책 개발· 추진을 통해 만족도 제고와 사업 운영방식 개선으로 한정된 재원 범위 내 복지효과를 극대화하고자 한다.

2. 저비용·고효율 정책을 통한 행정 효율성 강화

선택과 집중 「10up 10down」을 통한 정책 및 사업 변화를 유도해 내실 있는 체육행정 운영 및 지원을 하고자 한다. 조직활력, 업무 효율성, 후원금 유치, 종목별 동호인, 체육투명성 10up 공과금 포함 경상비, 우수선수 유출 10down



부산 스포츠 히어로들의 2024년 힘찬 각오!

부산 체육의 자존심! 부산 스포츠 히어로들의 새해 각오는 무엇일까? 2024년에도



부산 배구는 수정에서 시작된다!

수정초등학교 배구부

① 나에게 배구는 ○○이다! ② 2023년 가장 기억에 남았던 순간은? ③ 2023년 성장했던 부분은? ④ 2024년 꼭 이루고 싶은 꿈(목표)은? ⑤ 힘찬 각오 한마디!



"나에게 배구는 행복이다"

- ① 4년 동안 선수 생활을 했는데요. 배구를 몰랐더라면 지금의 행복까지 도달하지 못했을 것입니다.
- ② 제4회 단양소백산기 배구대회에서 첫 동메달을 따는 순간이 가장 기억에 남습니다.
- ③ 분위기. 미스를 하더라도 금방 잊고 다시 시작하는 점입니다.
- ④ 소년체육대회 메달을 따고 싶습니다.
- ⑤ 항상 다치지 않고, 행복하게 배구 생활하기!





"나에게 배구는 희망이다"

- ① 희망을 품고 배구를 하고 있으며, 내 미래의 꿈이기도 하기 때문입니다.
- ② 제4회 단양소백산기 배구대회가 가장 기억에 남습니다. 주전으로 뛰어 처음으로 내 손으로 메달을 땄기 때문입니다.
- ③ 마음가짐. 작년에는 한 번 크게 못하면 '하기 싫다', '절대 못 할 거다!' 라고 부정적으로 생각했는데, 2023년에는 잘 못해도 '할 수 있다', '끝까지 해보자!' 등 긍정적으로 생각하고 있습니다.
- ④ 소년체육대회 금메달, 대회마다 메달 따기
- ⑤ 오래오래 재밌고, 행복하게 배구하자. 화이팅!



자신감으로 과정에 집중!

동주여자중학교 농구부

- ① 나에게 농구는 ○○이다! ② 2023년 가장 기억에 남았던 순간은? ③ 2023년 성장했던 부분은?
- ④ 2024년 꼭 이루고 싶은 꿈(목표)은? ⑤ 힘찬 각오 한마디!



"나에게 농구는 마음이다"

- ① 키가 작아서 신체적인 부분에서 힘들었는데 결국엔 내가 학생 선수로서 보여줘야 하는 자세는 뜨거운 '마음'으로 코트에서 선수답게 행동해야 한다 생각하기 때문입니다.
- ② 마지막 추계연맹전(제53회 추계 농구연맹전 해남대회) 시합이 가장 기억에 남습니 다. 마지막 시합이기도 했고 우리 팀원 서로가 더 열심히 뭉쳐서 임했던 대회입니다. 그리고 우승이라는 가장 멋지고 큰 결과를 얻었기 때문에 기억에 남습니다.
- ③ 근력, 체력, 스피드 부분에서 부족했는데, 2023년에는 체력도 정말 많이 늘었고 스 피드도 더욱 빨라진 것 같습니다.
- ④ 작년과 마찬가지로 올해도 전국소년체육대회 메달을 꼭 따고 싶습니다.
- ⑤ 많은 과정 안에서 힘들고 짜증 나고 속상할 때도 있겠지만, 선수로서의 태도나 보이 지 않는 것들에 집중하면서 우리 팀원들과 과정을 잘 이겨낼 수 있도록 더 뭉쳐서 열 심히 해보겠습니다!



14

"나에게 농구는 침대다"

- ① 침대는 저에게 가장 편하고 마음의 안정을 가져다주는 가구이기도 하지만, 장시간 누워 있다 보면 답답하고 힘들기도 한 것처럼, 농구도 침대처럼 가장 편하면서도 운 동만 너무 많이 하면 몸도 마음도 힘든 게 비슷하다고 생각했기 때문입니다.
- ② 2023년도 마지막 대회(제53회 추계 농구연맹전 해남대회)에서 우승한 것입니다! 한 경기, 한 경기, 쉽지만은 않았지만, 끝까지 포기하지 않고 집중력을 다한 덕분에 더 값 진 우승을 해 가장 기억에 남았습니다!
- ③ 자신감입니다! 농구를 시작한 지 얼마 되지 않아 여러 가지로 슬럼프에 빠져서 자신 감이 많이 없었는데, 작년에는 선생님께서 자기성찰 부분에 큰 힘을 주시고 언니들 과 동기들의 응원과 격려가 가장 큰 힘이 되어 자신감이 점점 생겨서 스스로도 자신 감을 가지고 더 열심히 하려고 하다 보니 조금씩 실력도 늘고 있는 것 같습니다.
- ④ 2023년에는 언니들의 노력으로 우승 경험을 했으니, 올해는 오직 우리들의 힘으로 우승을 만끽해 보고 싶습니다!
- ⑤ 2023년도에 우승이란 높은 자리에 올랐으니 이 높은 자리를 빼앗기지 않도록 더 열 심히 훈련해서 끝까지 우승 자리를 지켜내기 위해 노력하고 언제 어디서든 솔선수범 하며 노력하는 선수가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다!

과녁 정조준, 사격 루틴으로 완성!

부산영상예술고등학교 사격부

① 나에게 사격은 ○○이다! ② 2023년 가장 기억에 남았던 순간은? ③ 2023년 성장했던 부분은? ④ 2024년 꼭 이루고 싶은 꿈(목표)은? ⑤ 힘찬 각오 한마디!



박현지

"나에게 사격은 성장의 과정이다"

- ① 사격을 시작하면서 나 자신이 내적으로 좀 더 나은 사람이 될 수 있다는 걸 알았기 때문입니다.
- ② 사격을 시작하여 처음 결선에 들어갔던 제16회 대통령경호처장 기대회입니다. 스스로에 대해 확신이 없던 시기라서 무언가에 쫓 기듯 훈련했는데, 성과가 나와 가능성을 보았기 때문입니다.
- ③ 자발적으로 자율 훈련에 참여하여 훈련량을 조금이나마 늘린 점 이 성장한 것 같습니다.
- ④ 다른 사람에게 자랑할 수 있는 성과를 내고 싶습니다.
- ⑤ 떨지 말고 자책하지 말고 집중하자.

"나에게 사격은 지금 내가 잘할 수 있는 것(즐기자)이다"

- ① 내가 운동선수이든 아니든 즐기지 않으면 흥미가 떨어져 더 이상 (앞으로) 나아갈 수 없기 때문입니다.
- ② 전국체육대회 준비로 남부대학교에서 훈련한 적이 있었는데, 그 때 최고점수를 쏴서 기억에 남습니다.
- ③ 2022년에는 생각이라는 걸 하지 않고 즐기면서 쐈다면, 2023년 에는 좀 더 생각하고 많이 보고 실천을 한 것 같습니다.
- ④ 평균 점수 올리기! 개인 입상하기!
- ⑤ 더 성장해 2023년보다 더 나은 내가 될 것이다





모두가 일인자, 모두가 챔피어!

부산외국어대학교 배드민턴부

① 나에게 배드민턴은 ○○이다! ② 2023년 가장 기억에 남았던 순간은? ③ 2023년 성장했던 부분은?

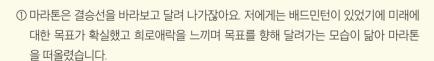
④ 2024년 꼭 이루고 싶은 꿈(목표)은? ⑤ 힘찬 각오 한마디!



"나에게 배드민턴은 거울이다"

- ① 거울에 비친 나의 모습이 그대로 보여지는 것처럼, 좋은 방향으로 생각하고 행동하면 결과도 그만큼 따라올 것이라고 생각합니다.
- ② 마지막 대회였던 종별협회장기 단체전 경기에서 우승했던 순간이 가장 기억에 남습니다. 올해 첫 대회 시작부터 단체전 결과가 계속 부진하여 다들 힘들어했고 지쳐있는 상황이었는데 마지막 시합에서 우승하여 감격스러워기 때문입니다.
- ③ 재작년보다 결과가 조금 부진했지만, 그 계기로 실패도 경험해 보고 좌절도 해보면서한 계단 더 올라갈 수 있는 디딤돌을 만들 수 있어서 심적으로 더 성장한 것 같습니다. 많은 경험을 바탕으로 올해는 더욱더 좋은 모습을 보여줄 수 있을 거라 생각합니다.
- ④ 모든 사람의 목표는 우승이라고 생각합니다. 누가 더 간절하느냐에 따라 결과가 따라 오듯 남들보다 더 간절한 마음으로 우승이라는 목표를 이루고 싶고 단체전과 개인전을 다 잡을 수 있는 부산외대가 되었으면 좋겠습니다.
- ⑤ 항상 밝고 열정 넘치는 부산외대이기에, 한 해 한 해 지날수록 더 발전할 우리니까 올 해는 더 좋은 결과를 가져오겠습니다! 부산외대 화이팅!!





- ② 마지막 시합이었던 종별협회장기 단체전 우승이 가장 기억에 남습니다. 항상 목표는 우승이라 생각하고 훈련해 왔지만, 작년에는 기대했던 목표와는 달리 아쉬운 결과를 맞이해서 힘들기도 했는데, 마지막 시합에서 결국 우승을 해냈다는 것이 너무 기뻤습 니다
- ③ 내가 맡은 몫을 해내야겠다는 다짐이 더해지니 부담도 생기고 힘겨운 순간도 있었지 만 잘 이겨내고 있다는 점이 내적으로 성장했다고 생각합니다.
- ④ 이번에 트로피를 정리하면서 보니 매해 트로피를 놓치지 않고 가져온 것이 한눈에 보였습니다. 선배님들이 이어가고 있는 역사가 계속되도록 올해도 좋은 성적을 거두고 싶고 2022년 전국체육대회 우승을 올해 재탈환하는 것도 목표입니다.
- ⑤ 새해에는 우리 팀이 더 즐겁고 행복한 일들로 가득 찼으면 좋겠습니다. 더 성장해서 좋은 성적 모을 수 있도록 우리 부산외대 화이팅!!

최강 전력으로 세팍타크로의 새 역사를 쓰다!

부산환경공단 세팍타크로팀

① 나에게 세팍타크로는 ○○이다! ② 2023년 가장 기억에 남았던 순간은? ③ 2023년 성장했던 부분은? ④ 2024년 꼭 이루고 싶은 꿈(목표)은? ⑤ 힘찬 각오 한마디!



"세팍타크로는 미래를 꿈꾸게 하는 스승이다"

- ① 부산체육고등학교에서 세팍타크로를 시작해 힘든 훈련과 경기를 치르면서 많은 것을 배우는 중입니다. 부산 출신으로 부산환경공단팀에서 뛰는 것을 자부심으로 생각하고 있습니다. 부산팀 대표로 전국체육대회 우승 등 각종 대회 우승 경험을 바탕으로 세팍 타크로를 통해 부산 체육발전에 이바지하고 싶은, 미래를 꿈꾸게 하는 스승입니다.
- ② 국가대표 2차 선발전에서 강원도체육회를 2대1 승리로 입상하였던 순간입니다. 입상 덕분에 동료 선수가 대표 선수로 선발되어 기분이 좋았습니다.
- ③ 저의 포지션이 공격수인데요. 다양한 공 처리 능력이 좋아졌고, 어떤 팀과 붙어도 이길 수 있는 자신감이 어느 해보다 높아졌다는 점입니다.
- ④ 팀 우승은 물론 전국체육대회 우승! 좋은 신입 선수들이 새롭게 영입된다는 소식을 들었습니다. 그 선수들과 호흡을 잘 맞춰서 우승을 할 수 있도록 노력할 것입니다.
- ⑤ 공격수로서 부산 갈매기처럼 훨훨 날아서 강력한 공격으로 부산의 자존심을 보여주고 싶습니다.

한예지

"세팍타크로는 희로애락이다"

- ① 세팍타크로는 나에게 있어서 기쁨을 주고, 운동이 안 될 땐 화도 나고, 가끔 슬프기도, 즐겁기도 한, 말 그대로 희로애락을 느끼게 해줍니다. 또한 세팍타크로는 내 인생에 목 표를 세울 수 있도록 도움을 주는 존재이기도 합니다.
- ② 국내에서 가장 크고, 선수들이 중요하게 생각하는 전국체육대회에서 우승한 순간입니다. 그동안 부산팀에서 같이 훈련하고 노력해 온 모든 순간이 떠올랐고 이러한 감정을모두 다함께 느끼고 있다고 생각해서 제일 기억에 남는 순간이었습니다.
- ③ 멘탈적 부분이 상대적으로 약하다고 느꼈습니다. 하지만 부산환경공단 감독님과 같은 팀 선수들의 도움, 멘탈멘토링수업, 심리상담을 통해 경기를 뛸 때 심리적으로 전보다 많이 성장한 것을 느낄 수 있었습니다.
- ④ 모든 선수의 목표가 그렇듯, 모든 시합에서 우승해 그랜드슬램을 달성하고 싶은 것이 2024년 꿈입니다.
- ⑤ 어제보다 오늘, 오늘보다 더 나은 내일의 나를 만들기 위해 쉬지 않고 달려 나가 더 나은 2024년의 한예지가 되도록 노력하겠습니다.





사진 제공: 2024 부산세계탁구선수권대회 조직위원회

한국 탁구 역사에 한 획을 긋다

BNK부산은행 2024 부산세계탁구선수권대회

BNIK 부산은행 2024 부산 세계탁구선수권대회

대한민국 탁구 도입 100주년 맞은 해, 부산서 세계 탁구인의 축제 열려

대한민국에 탁구 종목이 도입된 지 100주년, 세계 탁구인의 축제가 부산에서 열릴 예정이다. 1926년 영국 런던에서 첫 번째 세계선수권대회가 개최된 이래로 지금까지도 기나긴 역사를 보유하고 있는 만큼 이번 대회를 향한 전 세계 탁구인들의 관심이 뜨겁다. 사상 최초로 국내에서 개최되는 이번 대회의 공식 명칭은 'BNK부산은행 2024 부산세계탁구선수권대회'다. 이번 대회는 부산 벡스코에서 2024년 2월 16 일부터 25일까지 열흘간 개최되며, 남녀 각 40개국 2,000여 명의 선수와 관계자들이 참여한다.

당초 2020년 3월에 열릴 예정이었던 부산세계탁구선수권대회는 코로나19 팬데믹이 확산되면서 세 차례 연기를 거듭한 후 결국 취소되었다. 그럼에도 대한탁구협회와 부산광역시는 포기하지 않고 유치 성

공을 위해 노력을 이어 나간 결과, 2021년 11월 미국 휴스턴에서 열린 국제탁구연맹 정기총회에서 부산시가 2024 세계탁구선수권대회 개최지로 최종 확정될 수 있었다.

이는 부산시의 적극적인 재유치 노력과 2020년 부산세계탁 구선수권대회의 불가피한 취소에 대한 탁구인들의 아쉬움, 재유치를 향한 염원이 반영된 결과이다. BNK부산은행 2024 부산세계탁구선수권대회 조직위원회를 비롯하여 부산시의 수많은 대회 관계자들은 한마음 한뜻으로 대회를 준비해 나 가고 있으며, 우리나라 최초의 세계탁구선수권대회 개최라 는 기념비적인 순간을 기대하고 있다.

BNK부산은행 2024 부산세계탁구선수권대회 조직위원회 김택수 사무총장은 이번 대회를 준비하며 "2024 부산세계탁 구선수권대회 슬로건인 'One Table, One World'처럼 대한민 국 국민들과 전 세계가 하나 되는 축제가 될 수 있도록 최선 을 다할 것"이라며 "이번 대회가 탁구 종목 저변 확대는 물론, 세계 탁구 역사의 의미 있는 레거시로 남을 수 있도록 더욱 철저히 준비하겠다."는 다짐을 전했다.

BNK부산은행 2024 부산세계탁구선수권대회 출전 국가대 표로는 세계랭킹 우선 선발 멤버(남자-장우진(10위), 임종훈 (17위), 이상수(27위), 여자-신유빈(9위), 전지희(36위), 이시 온(44위))를 포함해 지난해 12월 말 부산세계탁구선수권대





사진 제공: 대한탁구협회

회 파견 국가대표 선발전에서 1·2위를 차지한 (남자) 박규현, 안재현 및 (여자) 윤효빈, 이은혜 선수가 한국탁구를 대표하 게 된다.

한편 이번 대회는 2024년 파리올림픽 출전권 남녀 각 8장이 걸려 있는 최고 권위의 국제탁구대회로 더욱 불꽃 튀는 경쟁이 예상되는 가운데, 각국은 예선리그를 거친 뒤 결선 토너먼트로 최종 순위를 가릴 예정이다.



2024 구·군체육회 신년사





중구체육회 **회장 심재철**

부산체육인 여러분! 2024년 갑진년 청룡의 해가 밝았습니다. 새해 복 많이 받으시고 웃음이 넘쳐나는 한 해가 되시길 진심으로 기원합니다.

2023년은 스포츠의 힘을 여실히 느낄 수 있는 한 해였습니다. 여러 종목의 세계선수권대회와 항저우 아시안게임 등 세계를 무대로 한 많은 대회에서 오랜 시간 훈련을 거듭해 왔던 실력을 발휘하고 그 노력의 결실을 맺는 모습, 그리고 이를 모든 국민이 하나 되어 응원하고 선수들과 같이 기쁨과 그 감동을 느끼는 모습들을 볼 수 있었습니다.

또한 부산시민체육대축전 행사의 전야제를 다시 활성화시켜 이틀간 진행되어 부산체육인과 부산시민들이 생활체육을 통해 화합과 축제의 장이 마련되는 스포츠의 힘을 다시 한번 느낄 수 있는 순간들이었습니다.

2024년 갑진년에도 스포츠를 통해 모두가 하나 되는 모습을 기대해 봅니다. 끝으로 부산시민들이 생활체육의 현장에 참여하여 체력증진과 건전한 여가생활을 즐기고 더 나아가 체육활동이 삶의 원동력이 되어 건강하고 활기찬 나날을 보내시길 바랍니다.

새해에는 청룡의 승천하는 기운을 받아 뜻하시는 일 모두 성취하는 한 해가 되시길 기원합니다.



서구체육회 **회장 김용구**

2024년 청룡의 해 갑진년(甲辰年)이 밝았습니다. 지난 한 해 동안 부산체육 발전을 위해서 수고 를 마다하지 않으신 부산광역시체육회 장인화 회장님을 비롯한 16개 구·군체육회 임직원 여러 분 노고에 깊은 감사의 뜻을 전합니다.

지난해 서구에서는 서구청장배 구민체육대회, 종목별협회장배 등을 남항체육공원에서 개최함으로써 부산 서구 체육시설 부족에 대한 오랜 갈증을 해소하였습니다. 앞으로도 체육인들의 기량을 마음껏 펼칠 수 있는 체육시설 및 스포츠클럽의 확산을 통해 생활체육 실천의 동기부여, 성취감 도모 등의 효과를 얻으며, 이를 바탕으로 서구민들의 생활체육 교류의 장이 마련될 수있도록 하겠습니다.

새롭게 시작하는 한 해에도 서구체육회는 체육인이 주체가 되는 체육회로 지역 체육 발전과 종 목단체 활성화 등 체육인 여러분과 지속적인 소통을 통하여 하나 되는 건강한 체육회를 만들어 나가겠습니다.

새 희망, 새 길을 여는 모든 분들께 아름다운 동행이 함께하길 바라며, 갑진년 한 해, 여러분이 머무시는 삶의 풍경마다 건강과 행복이 함께 머물길 기원합니다. 감사합니다.





동구체육회 **회장 황현선**

2024년 갑진년 새해가 밝았습니다. 지난해도 변함없이 믿음으로 협조해 주신 동구 체육동호인 여러분께 감사 인사를 드립니다.

우리 동구는 열악한 체육시설로 동호인들이 어렵게 생활체육을 할 수밖에 없다는 것이 너무도 안타까운 현실입니다. 그러나 체육회 임원님들과 각 종목협회 회원님들의 적극적인 이해와 협 조 덕분에 코로나로 인하여 침체되었던 우리 생활체육이 다시 활기차게 발전하고 있어 무척 감 사하게 생각하고 있습니다.

우리 동구는 "행복한 체육 구민과 함께!"라는 슬로건과 같이 행복은 건강과 편안한 마음이 함께 할 때 진정한 행복을 느낄 수 있다고 생각하며, 우리 동구 체육 동호인 여러분이 더 건강한 생활 체육을 즐길 수 있도록 여러 관계자들과 협조하여 운동하기 좋은 환경을 만들어가는 데 최선을 다하겠습니다.

2024 갑진년은 용의 해입니다. 우리 체육인 모두가 하늘 높이 승천하는 용의 기운을 받아 활기 차고 건강과 행복이 가득한 한 해가 되시길 바랍니다. 감사합니다.



영도구체육회 **한영익 회장**

존경하고 사랑하는 체육 가족 여러분! 청룡의 해 2024년 새해가 밝았습니다. 갑진년을 맞아 용처럼 용감하게 도전하고 성취하시길 바라며, 희망찬 2024년을 기약하며 모든 계획하시는 일이순조롭게 이루어지길 기원하겠습니다.

우리 체육회는 지난해 민선2기 출범과 함께 바쁜 한 해를 보내왔습니다. 코로나19로 침체되어 있던 체육이 여러분의 노력으로 스포츠 현장은 다시 활기를 찾았고 소중했던 순간들을 함께 할수 있었습니다. 다시 한번 감사드립니다.

새로 시작하는 한 해에도 우리 체육회가 더욱 발전할 수 있도록 더욱 헌신하고 노력하겠으며, 동호인을 먼저 생각하고 함께하는 영도구체육회가 될 수 있도록 끊임없이 소통하고 앞으로 나 아가겠습니다.

끝으로 올 한 해도 우리 체육인들에게 가장 중요한 것은 건강이라는 생각이 듭니다. 무엇보다 건강부터 잘 챙기시는 한 해가 되시길 바라며, 힘차게 한 해를 시작하는 에너지를 가득 채우시 기를 기원합니다. 새해 복 많이 받으세요.





부산진구체육회 **김석조 회장**

존경하는 36만 부산진구민 여러분, 그리고 부산체육인 가족 여러분 반갑습니다. 부산진구체육 회장 김석조입니다.

다사다난했던 검은 토끼의 계묘년(癸卯年)이 지나고 청룡의 해 갑진년(甲辰年) 새해가 밝았습니다. 지난 한 해 일상 속 생활체육 정착과 선진화를 위해 열과 성을 다해주신 부산의 모든 체육인가족 여러분께 존경과 감사의 말씀을 전해드립니다.

저희 부산진구체육회는 생활체육교실 운영, 백양산 숲길 걷기대회, 골드율동경연대회 등 다양한 대회 및 행사를 통해 36만 부산진구민들의 삶의 활력과 건강증진을 위해 노력해 왔습니다. 올해에는 생활체육 발전과 종목단체 활성화 등 체육인들과 함께 건강하고 안전한 체육 현장을 만들기 위해 적극 지원할 것이며, 지속적인 소통으로 화합하는 체육회가 되도록 다짐하겠습니다.

청룡은 용 중에서도 지혜, 행운을 상징해서 예로부터 존경의 대상이었다고 합니다. 새롭게 시작되는 2024년에는 어려운 위기를 지혜롭게 극복하고 행운을 찾아 키워가는 한 해가 되길 바랍니다. 새해 복 많이 받으세요. 감사합니다.



동래구체육회 **정길호 회장**

사랑하고 존경하는 체육 가족 여러분! 동래구체육회장 정길호입니다.

푸른 용의 해인 2024년 갑진년(甲辰年) 새해가 밝았습니다. 용기와 희망의 표상인 용처럼 희망 차고 뜻깊은 한 해가 되길 기원합니다. 아울러 체육 발전을 위해 함께 노력하고 애써주신 체육 가족 여러분의 노고에 깊이 감사드립니다.

지난 한 해, 코로나19 위기에서 완전히 벗어나 온전히 스포츠 일상을 회복하였습니다. 2024년 한 해에도 스포츠가 지친 시민과 구민들에게 기쁨과 감동을 선사할 것이라 믿으며 이에 동래구도 생활체육 활동 지원과 구민참여 체육행사를 통해 화합을 도모하여 활기 넘치는 동래를 만들어가겠습니다.

동래구 체육가족 여러분! 동래구는 부산체육의 중심이며, 역사와 전통문화, 예술 그리고 체육까지도 앞장서고 있습니다. 현재 25개 회원종목단체, 260개 클럽, 12,000여 명이 넘는 구민들이 생활체육을 즐기고 있으며, 동래구국민체육센터 수탁 운영으로 3,300여 명의 회원들이 다양한 체육프로그램에 참여하여 건강증진과 삶의 질 향상을 추구해 나가고 있습니다. 앞으로도 스포츠 네트워크를 더욱 활성화하여 동래구 생활체육 저변 확대에 힘쓰며 스포츠로 구민이 화합하고 소통하며, 구민들이 건강한 삶, 더욱 발전된 동래구체육회가 될 수 있도록 노력하겠습니다.

끝으로, 체육인 여러분의 가정에 늘 건강과 행복이 충만하기를 기원합니다. 감사합니다.





남구체육회 정춘식 회장

존경하는 체육인 가족 여러분! 반갑습니다. 남구체육회장 정춘식입니다.

2023년 작년 한 해 동안 체육행사들이 개최되면서 체육인들이 자부심과 긍지를 가질 수 있는 원동력이 되었습니다. 여러분의 뜨거운 관심과 성원에 감사드립니다

2024년 푸른 용띠의 해 갑진년의 새해가 밝았습니다. 「스포츠를 통한 가치 있는 삶, 건강한 스포츠의 중심 부산광역시남구체육회」라는 슬로건을 바탕으로 하여 스포츠를 통해 삶의 가치를 높이고, 기초 체력 향상 및 구민의 건강증진, 화합과 소통으로 더욱더 구민 속으로 다가가고 신뢰받는 체육회가 되도록 노력하겠습니다.

또한 저희 남구는 2023년 남구국민체육센터 2관을 새로 건립하여 준공식을 하였고, 장소가 새로 생김으로써 구민 모두가 즐겁고 쉽게 참여할 수 있는 다양하고 폭 넓은 스포츠 프로그램을 제공하고, 각종 체육행사에도 회원들이 그동안 갈고닦은 기량을 마음껏 발휘할 수 있도록 최선의 노력을 다할 것입니다.

2024년 갑진년 새해를 맞아 남구체육회의 임직원 모두가 새로운 미래를 만들어 가겠습니다. 아울러, 부산 체육 발전을 위해 애써주고 계신 장인화 부산광역시체육회장님을 비롯한 임직원 및체육가족 여러분께 감사의 인사를 드리며, 힘들었던 모든 일들은 멀리하고, 여러분의 가정에 언제나 건강과 행복이 가득하시고, 뜻하고 계획하신 모든 일들이 이루어지시길 기원합니다. 2024년 갑진년 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



북구체육회 **김성호 회장**

북구체육인 여러분 반갑습니다. 북구체육회장 김성호입니다.

지난 한 해는 취임 후 맞게 된 첫해로 회장으로서 부족함이 많았을 것으로 생각합니다. 그럼에 도 저를 믿어주시고 북구체육회를 위해 변함없는 관심과 성원을 보내주신 북구체육회 임직원 및 회원 여러분들에게 깊은 감사의 말씀을 전합니다.

앞으로도 생활체육의 저변확대를 위해 변화하고 발전하는 모습을 따뜻한 시선으로 지켜봐 주시 기를 바라며, 조금 더 다가가기 쉬운 생활체육, 누구나 참여할 수 있는 생활체육의 환경을 조성 하기 위해 적극적으로 지원하겠습니다.

2024년 갑진년, '청룡의 해'가 밝았습니다. 청룡은 행운과 성공의 기운을 가져다준다고 합니다. 뜻하고 계획하신 모든 일들이 풍성한 결실을 맺는 행복한 한 해가 되시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오!





해운대구체육회 정성철 회장

사랑하는 체육인 및 가족 여러분! 해운대구체육회장 정성철입니다.

지난 한 해 동안 부산광역시체육회를 위해서 수고를 마다하지 않으신 장인화 부산광역시체육회 장님을 비롯한 체육회 임직원 여러분 노고에 깊은 감사의 뜻을 전합니다.

해운대구체육회는 "살기 좋은 도시 오고 싶은 도시, 해운대"를 슬로건으로 하여 기초가 튼튼한 체력을 바탕으로 참여 자체가 즐거운 생활형 스포츠를 지향하고, 체육인 여러분과 지속적인 소 통과 화합으로 하나 되는 건강한 체육회가 되도록 노력하겠습니다.

올 한 해에도 수많은 어려움과 고난이 예상되지만, 우리 모두가 힘과 지혜를 하나로 모은다면 어떠한 어려움 속에서도 부산광역시체육회는 나날이 성장해 나갈 것입니다.

2024년 갑진년(甲辰年) 새해가 밝았습니다. 새해에는 항상 건강하고 행복한 일들만 가득하길 바라며, 뜻하고 계획하신 모든 일들이 이루어지시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사 합니다.



사하구체육회 이영수 회장

존경하는 사하구 체육인 여러분 반갑습니다. 사하구체육회장 이영수입니다. 다사다난했던 2023년 해가 저물고 2024년 갑진년(甲辰年) 청룡의 새해가 밝았습니다. 민선2기로 새롭게 출발한 2023년은 저에게 너무나도 뜻깊은 한 해였습니다.

사하구 체육인 여러분! 여러분의 체육활동이 사하구민에 큰 활기를 불어넣어 몸과 마음도 건강한 사하를 만드는 원동력이 되고 있다고 생각합니다. 여러분이 만들어주신 원동력이 더 커질 수 있도록 2024년에는 사하구체육회가 적극적으로 체육활동을 지원하는 한 해가 되도록 노력하겠습니다.

사하구체육회도 바쁘게 움직이며 구민의 건강한 삶을 도모하기 위해 사하구와의 소통과 협력을 굳건하게 할 것입니다. 30만 사하구민 모두가 언제나 원하시는 체육활동을 즐겁고 건강하게 하실수 있도록, 접근하기 쉽고 많은 기회가 열려있는 프로그램이 많아져서 더 많은 구민들께서 생활체육을 실천하고 건강을 챙기며 삶의 활력을 찾을 수 있게 노력하겠습니다. 사하구 생활체육인, 사하구 동호인들이 체감하실 수 있는 변화를 사하구체육회가 가져오도록 노력하겠습니다.

사랑하는 사하구 체육인 여러분! 앞으로 많은 기획과 실천으로 발전하는 사하구체육회가 되겠습니다. 사하구민의 건강을 항상 기원하고 여러분이 만들어주시는 건강한 사하를 위해 크게 노력하겠습니다. 새해 복 많이 받으시고 올 한 해 하시는 일마다 행복과 웃음이 가득하시길 기원합니다. 감사합니다.





금정구체육회 최규원 회장

안녕하십니까. 금정구체육회장 최규원입니다.

2024년 힘과 행운을 상징하는 청룡의 해를 맞아, 올 한 해도 원하시는 모든 일 성취하시고 모두의 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.

제가 여러분과 함께한 지난 첫해를 되돌아보니 우리 체육인들의 역량을 결집해 축하할 일들이 많았습니다. 각종 대회에서 선수, 동호인을 비롯한 모든 구민이 건강하게 스포츠에 참여하였고, 좋은 결과를 이룩한 멋진 한 해였습니다. 이는 멈추지 않고 자신을 준비해 온 수많은 체육인들 그리고 스포츠를 사랑하는 모든 이들이 각자의 위치에서 최선을 다했기 때문입니다. 진심으로 감사의 말씀을 드립니다.

사랑하는 체육인 여러분! 갑진년 새해에도 모두 하나 되는 모습으로 '모두를 위한 스포츠, 촘촘한 스포츠 복지로 행복한 도시 실현'을 위해 힘과 지혜를 모아주시길 당부드립니다.

우리 금정구체육회에서도 같은 뜻을 실현하기 위해 분과위원회를 활성화하여 체육회 임원과 협회 회원 간의 친목을 도모하고 화합하는 체육회를 만들고자 노력하겠습니다. 그리고 금정구 체육인들이 즐겁게 운동할 수 있도록 지속적으로 운동장 확보 노력과 운동 여건 개선을 위하여 구청장과 함께 할 것이며, '운동으로 건강하고, 금정구민 행복하고'를 실현하는 원년이 될 수 있도록 약속드립니다. 갑진년 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



강서구체육회 김재업 회장

반갑습니다. 강서구체육회장 김재업입니다.

2023년 계묘년이 지나고 2024년 갑진년의 새해가 밝았습니다. 신년은 언제나 선물과 같습니다. 새로 받은 선물의 포장지를 뜯을 때처럼 기쁨과 설렘, 기대와 불안이 한 자리에 꽃핍니다. 한해를 돌아 다시 또 우리 앞에 주어진 한해, 희망과 행운만이 여러분과 함께하시기를 바랍니다.

새해, 일 년을 운용할 다양한 계획들로 마음이 바쁘실 줄로 압니다. 우리 강서구체육회 역시 새해의 계획을 분명히 세우고, 더 보람차고 뜻깊은 한 해로 만들어가야 할 것입니다. 강서구체육회는 스포츠메카도시, 강서구 체육 인프라와 함께 강서구민이 많은 생활체육프로그램을 접할 수있도록 노력할 것이며 체육행사를 개최 하여 체육인들의 자부심과 긍지를 가질 수 있도록 할 것입니다.

2024년 갑진년 청룡의 해를 맞아 여러분의 가정에 건강과 행복이 가득하시고, 뜻하고 계획하신 모든 일들이 이루어지시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오.





연제구체육회 김진근 회장

안녕하십니까? 연제구체육회장 김진근입니다.

존경하는 체육인 여러분. 시련과 격동의 묵은해를 딛고 새로운 꿈과 희망을 펼칠 갑진년(甲辰年) '청룡 띠의 해'가 밝았습니다.

지난 한 해 연제구체육회에 보내주신 뜨거운 관심과 성원에 깊은 감사의 인사를 드립니다. 저희 연제구체육회는 2024년 구민 모두가 건강하고 행복한 삶을 영위하도록 다양하고 폭넓은 스포 츠 프로그램을 제공하고 화합과 소통으로 더욱더 구민 속으로 다가가는 체육회가 되도록 노력 하겠습니다. 앞으로도 변함없는 관심과 격려를 부탁드리며, 스포츠를 통하여 우리 연제구 구민의 행복 시대를 만들어가는 데 최선을 다하겠습니다.

체육가족 여러분들의 적극적인 협조를 당부드리며, 체육인 여러분들이 소원하시는 바람들을 모두 이루시길 바라며 끝으로 여러분들의 가정과 직장에 늘 건강과 행복이 충만하시기를 진심으로 기원합니다. 감사합니다.



수영구체육회 **황대성 회장**

존경하는 수영구민 여러분! 그리고 체육인 여러분! 2024년 갑진년(甲辰年) 새 아침이 밝았습니다. 청룡의 해, 용처럼 높은 목표도 쉽게 달성하며 힘찬 기운으로 시작하는 새해, 구민과 체육인 모두가 이루고자 하는 모든 일 성취하는 새해 되시기를 기원드립니다.

2024년 새해에는 민선초대에 이어 민선2기 2년 차인 만큼 변화와 혁신을 통해 수영구 체육의 위상을 드높이고, 체육인 한 분 한 분의 땀 365개를 모아 구민 모두에게 다양하고 폭넓은 스포 츠 혜택을 제공하는 데 최선을 다하겠습니다.

'스포츠로 건강한 도시 수영, 구민과 함께 성장하는 체육회'의 슬로건에 걸맞게 구민을 하나로 뭉치게 하며 함께 더불어 건강한 스포츠 명품도시의 건강 길잡이로 자리매김할 수 있도록 힘을 모아 가겠습니다. 항상 수영구민을 먼저 생각하고 체육 가족의 소통과 화합을 통해 체육인이 중심이 되는 체육회, 구민의 행복을 추구하는 체육회로 나아가 부산의 으뜸 스포츠 도시를 완성 하도록 다양한 체육진흥 시책 추진과 체육인의 가치 실현에도 매진하겠습니다. 해양레포츠 활성화와 제2국민체육센터 등 운동하기 좋은 인프라 확충으로 모든 구민들이 '수영에 살아서 운동하기 참 좋다'는 말씀이 계속 이어지도록 수영구체육회는 18만 구민의 일상 또한 응원하겠 습니다.

구민 여러분과 체육인 여러분의 아낌없는 격려와 성원을 부탁드리며, 2024년 새해 복 많이 받으시고 늘 건강하시기 바랍니다. 감사합니다.





사상구체육회 **강진태 회장**

존경하는 사상구민 여러분! 희망찬 2024년 갑진년 새해가 밝았습니다. 갑진년 청룡의 새해를 맞아 여러분 모두가 희망하고 꿈꾸는 일들이 이뤄지는 한 해가 되기를 기원합니다.

지난 한 해를 되돌아보면 어려운 여건에도 불구하고 사상구체육회에서는 제1회 전국 사상 에코 마라톤 대회와 사상구청장배 부산광역시그라운드골프대회를 성공적으로 개최하였으며 또한 생활체조교실 운영, 학교운동부 지원 등 많은 사업을 추진하였습니다.

민선2기 2년 차인 올 한 해도 마라톤대회와 그라운드골프대회를 확대하여 추진하겠으며, 생활체육대회 개최 방법의 변화, 생활체조교실, 신나는 주말체육학교 프로그램 운영 등 각종 프로그램을 강화하여 구민의 건강을 체계적이고 과학적으로 관리하겠습니다. 또한 회원종목단체들의활발한 활동을 적극 지원하고 자율성을 확대해 나가겠습니다. 협력이 필요한 부분은 정확하게 진단하여 개선책을 마련하고, 각종 체육행사에도 회원들이 그동안 갈고닦은 기량을 마음껏 발휘할 수 있도록 최선의 노력을 다할 것입니다. 더불어 23년째 지원하고 있는 학교운동부와 유소년 스포츠클럽에 육성지원금을 30% 이상 확대 지원하여 어린 체육선수들이 불편 없이 운동에 집중하도록 지속적으로 지원하겠습니다.

사랑하는 사상구민과 체육가족 여러분! 새해에도 사상구체육회에 변함없는 성원과 적극적인 참여를 부탁드리며, 구민 모두의 가정에 사랑과 웃음이 가득한 한 해가 되시기를 진심으로 소망합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



기장군체육회 최상철 회장

체육가족 여러분 희망찬 갑진년(甲辰年) 새해가 밝았습니다.

정말로 다사다난했던 지난 한 해를 되돌아보며, 언제나 건강한 것이 최우선이니 올 한 해는 아 프지 말고 건강하시길 희망합니다. 또한 가정에 좋은 일들만 가득하고, 평안이 가득한 한 해가 되시길 기원합니다.

어김없이 올해도 비관적 전망이 우세한 상황입니다. 그러나 매년 반복되는 위기 상황에서도 우리의 삶이 더 나아질 수 있었던 것은, 흔들림 없는 '원칙과 비전'을 갖고 위기를 슬기롭게 대처해왔기 때문입니다.

주변 환경이 어떻게 변하든 '원칙과 비전'은 잃어버리지 말아야 합니다. 아무리 폭풍우가 몰아쳐 도 선장이 방향키를 놓지 않고, 앞으로 나아가야 하는 것과 같은 이치입니다.

새 희망 새 길을 여는 길에 여러분들과 아름다운 동행이 함께하길 바라며, 갑진년 한 해, 여러분 머무시는 삶의 풍경마다 건강과 안녕이 함께 머물길 기원합니다. 새해 복 많이 받으세요.

체육관 가는 길 ②



이기대 갈맷길에서 만나는 남부환경체육공원, 백운포체육공원



매년 새해가 되면 많은 이들이 다짐하는 새해 계획이 있다. 직장인은 "이노무 회사 내가 꼭 떠난다!"일 것이고,

알바생은 "용돈 좀 넉넉하게 벌어서 썼으면",

작년 연말 몸무게를 달아보고 큰 실망과 좌절을 경험한 사람들은 "올해는 기필코 살 뺀다"일 것이다.

보다 건강하고 풍요로운 삶을 꿈꾸며 운동과 자기개발, 영어 공부, 여행 등을 계획하는 것도 이른바 '단골' 새해 계획이다. 해마다 실패하면서도 다시 세우는 '단골' 새해 계획, 매번 작심삼일로 끝나는 신년 계획이지만 그렇다고 미리 기가 죽을 필요는 없다. 포기하지 않고 매일 결심하는 그 끈기와 용기가 중요하다.

영국의 윈스턴 처칠 수상도 옥스퍼드 대학 졸업식에서 젊은이들을 향해서 이런 굵고 짧은 명연설을 남기지 않았던가!

"Never give up. Never, never, never, never give up. (절대로 포기하지 마라. 절대로, 절대로, 절대로, 절대로 포기하지 마라.)



절대로 포기하지 마라! Never give up!

올해는 '2024 파리 올림픽대회'가 열리는 해. 1924년 파리 올 림픽대회 이후 100년 만에 파리에서 개최되는 하계 올림픽대 회이다. 모두가 더 나은 목표와 기록을 향해 땀 흘리며 노력하 고 있는 만큼 '좀 더 건강한 나'를 위해 작은 생활 습관 하나쯤 바꿔보는 건 어떨까?

생활 습관을 조금 바꿨을 뿐인데 일, 관계, 인생이 두루두루 잘 풀리기 시작했다는 사람들이 많다. 건강한 삶을 유지하고 싶 다면 생활 습관 관리는 필수다.

2024년 1월은 새로운 습관을 몸에 익히는 달로 정하자. 이런 새해 결심은 어떨까? '더 많이 걷고, 덜 운전하자!' 많이 걸을 수록 건강에 도움 되는 건 당연하다. 고혈압, 심장병, 당뇨병의 위험 감소, 근육 및 뼈 강화, 체중 유지와 스트레스 해소에도 걷기 효과는 탁월하다. 건강을 위한 발걸음을 위해 자신만의 특별하고 독특한 결심을 끝까지 밀고 나가는 고집과 노력만 포기하지 않으면 된다.

제주 올레길 썩 물렀거라! 이기대 갈맷길 나가신다!

부산에는 제주 올레길 부럽지 않은 아름다운 해안길이 많다. 그 중에서도 이기대에서 오륙도에 이르는 갈맷길은 단연 압권 이다. 걸음을 옮길 때마다 감탄이 저절로 나온다. 굽이굽이 인생샷을 남기느라 놀며 쉬며 걷는 재미가 쏠쏠하다. 푸른 바다와 소나무 숲 사이로 난 깎아지른 해안 절벽을 따라서 걷노라면 마치 푸른 용의 등을 탄 듯한 느낌이다. 새해 결심을 다지면서 걷기에 더없이 좋은 코스다.

이기대 초입에는 남부환경체육공원, 오륙도 근처 백운포에는 백운포체육공원, 남구국민체육센터, 남구실내빙상장이 있어 서 '생활체육의 메카' 역할을 톡톡히 하고 있다.

남부환경체육공원은 테니스장, 축구장, 농구장, 풋살구장, 그라운드 골프장, 각종 운동시설과 어린이 놀이터 등이 잘 되어 있어서 인근 주민은 물론 시내 전역에서 동호회들이 즐겨 찾는 곳이다. 평일에도 운동을 즐기는 어르신과 시민들이 많다. 시설이 정말 깨끗하게 잘 관리되고 있어 기분 좋게 운동 할 수 있다. 연중무휴로 누구나 자유롭게 이용 가능하다.

남부환경체육공원에서 운동하며 몸을 풀었으면 이기대~오륙 도 해안길을 걸으면서 탁 트인 바다와 피톤치드 가득한 숲, 깎 아지른 해안 절벽의 각양각색 기암괴석이 어우러진 장관을 즐 겨보자. 이기대~오륙도 해안산책길은 갈맷길 2-2구간이다. 이기대에서 출발해도 좋고, 오륙도 선착장 쪽에서 출발해도 좋다. 산길에 오르막 계단이 몇 군데 있지만, 곳곳에 펼쳐지는 아름다운 풍경에 취해 힘든 줄 모르고 걷게 된다. 약 4.7km, 1시간 30분에 2시간 정도의 해안길을 놀며 쉬며 걷고 나면 몸도 마음도 다 힐링이 된다.

오륙도는 우리나라를 한 바퀴 빙 도는 '코리아 둘레길'의 시작점이다. 동쪽으로 해서 북쪽으로 올라가면 해 파랑길, 반대쪽으로 가면 남파랑길이다. 오륙도가 우리나라 동해와 남해의 경계이기 때문이다. 오륙도 해맞 이공원에서 출발해 광안리 해변을 지나 해운대에 이르는 구간이 해파랑길 첫 번째 코스이다. 이참에 올해는 대한민국을 한 바퀴 도는 코리아 둘레길 완주 결심을 해도 좋지 않을까.

청정 자연 속에서 다양한 스포츠 즐길 수 있는 백운포 종합체육타운

백운포는 원래 자갈 해안이 있던 작은 어촌 마을이었다. 골짜기 해안가를 매립하고 지금의 백운포체육공원을 조성했다. 오륙도에서 백운포까지는 걸어서 30분쯤 걸린다. 버스로 두 정거장 정도 이동하면 된다.

백운포체육공원의 총면적은 8만 3,543㎡, 약 2만 5천 평의 땅에 인조잔디 축구장 2면, 마사축구장 1면, 인조 잔디 야구장 1면, 풋살구장 4면, 테니스장 8면, 그라운드 골프장 1면이 있다. 남구국민체육센터와 국제경기 장 규격을 갖춘 실내빙상장이 한곳에 모여 있어서 실내외 스포츠를 함께 즐길 수 있는 명실상부한 종합체육 타운을 이루고 있다.









남구시설공단 인터넷 예약시스템 바로가기

남구국민체육센터에는 수영, 요가, 댄스, 헬스, 배드민 턴, 탁구 같은 생활체육과 골프 등의 다양한 프로그램 을 즐길 수 있다. 백운포체육공원과 남구국민체육센터, 실내빙상장의 각종 시설 이용과 프로그램은 남구시설 공단 인터넷 예약시스템(https://www.namgusports. go.kr)을 통해서 사전 예약을 해야 이용 가능하다.

겨울철 트레킹 기분 좋게 즐기는 Tip

이기대~오륙도 갈맷길은 바닷가 벼랑길을 걷기 때문에 생각보다 춥게 느껴질 수 있다. 특히 오후엔 이기대 쪽은 산 그림자가 져서 응달이다. 체온 조절에 편한 가볍고 따뜻한 옷과 장갑, 모자를 꼭 챙겨야 한다.

해안가 바위를 디딜 때는 자칫 미끄러질 수 있으니 언 곳이 있는지 잘 살펴서 조심해서 걷자. 보온병에 따뜻한 물이나 차를 준비해서 수시로 수분과 체온을 돕는 건 필수!

이기대 갈맷길은 이기대나 오륙도 어느 쪽에서 출발해도 좋다.

대중교통을 이용할 경우 지하철 2호선 경성대부경대역에서 내려서 용호동 방면 버스를 이용하면 된다. 이기대 입구에서 내려 오륙도 쪽으로 가도 되고, 버스 종점인 오륙도 스카이워크 버스정류장에 내려서 이기대 쪽으로 걸어도 좋다. 20번, 22번, 24번, 27번, 39번, 131번, 남구 2번 마을버스를 이용하면 된다.

오륙도 선착장과 백운포 방파제는 도시 어부들의 낚시 포인트로 유명하다. 하루 옴팡지게 이기대와 오륙도를 즐기면서 낚시도 하고 싶다면 낚시 도구를 챙겨가는 것도 좋겠다.

승용차를 이용한다면 백운포체육공원 앞 공영주 차장이나 오륙도수변공원 공영주차장에 차를 대 고 갈맷길 걷기와 낚시를 함께 즐길 수 있다. 백 운포나 오륙도에서 출발해 이기대까지 갔다가 이기대 입구에서 버스를 타고 돌아오면 된다.

남부환경체육공원 주차장에 차를 대고 이기대에서 출발해 오륙도까지 가서 버스를 타고 돌아올 수도 있다.

2024년은 갑진년 청룡의 해이다. 더 많이 걷고, 운동하면서 큰 꿈을 계획하자. 누가 알겠는가! 새해에 이기대 갈맷길을 걷다가 혹시 오륙도 앞 바다에서 청룡을 보게 될지…. 수영구민을 위해 끊임없이 노력하다

벚산광역시수영구체육회



해양스포츠의 메카 수영구! 수영구체육회는 SUP를 중심으로 해양스포츠 활성화를 위해 노력하고 있을 뿐만 아니라 수영구민이 조금 더 쉽고 즐겁게 운동을 접할 수 있도록 항상 최선을 다하고 있다.

() 1 수영구체육회에 대한 소개 부탁드립니다.

'스포츠로 건강한 수영! 구민과 함께하는 체육회!'라는 슬로건 아래 수영구민의 건강증진과 생활체육 저변확대를 위해 노력 하고 있습니다. 수영구체육회는 현재 39명의 임원과 27개의 회원종목단체(정회원 13개, 준회원 3개, 인정 11개), 255개의 클럽, 7,408의 동호인으로 구성되어 있습니다. 총 7명의 생활체육지도자는 구민들의 건강하고 활기찬 여가생활과 신체적, 정신적 건강 향상에 도움이 되도록 최선을 다하고 있습니다.

1 2023년 수영구체육회에서 주최·주관했던 행사 중 가장 기억에 남는 행사는 무엇인가요?

2023년은 코로나로 인해 잠시 멈추었던 체육 행사들이 다시 재개되어 바쁜 한 해를 보냈습니다. 수영구민 걷기대회부터 수영구청장기 대회, 회원종목별 협회장기 대회 등 많은 행사를 주최·주관하였으며, 시 주관 행사에도 빠짐없이 참여하여 좋은 성적을 거두었습니다. 그중 가장 기억에 남는 행사는 '제34회 부산시민체육대축전'입니다. 수영구 선수단은 본 대회의 꽃인 대회 입장식에서 혼연일체가 되어 멋진 퍼포먼스를 연출하였고, '질서상 1위'라는 성적을 거두었습니다. 행사에 참여한 모두가 즐거운 시간을 보낸 만큼 영원히 기억에 남을 것 같습니다.



12 수영구를 대표하는 행사 또는 프로그램은 무엇인가요?

수영구체육회가 주최하는 대표적인 행사에는 수영구민 걷기 대회가 있습니다. 15년 이상 이어져 오고 있으며, 코로나로 인해 3년간 개최하지 못했다가 지난해 11월 12일(일) '2023 수영구민 갈맷길 걷기대회'라는 타이틀로 개최하였습니다. 수영구민 1,000여 명이 참가한 가운데 광안리해변 만남의 광장에서 시작해 민락수변공원, 수영강변 산책로를 지나 수영사적공원까지 약 6.6km 코스를 걸었습니다. 코스를 완보한 참가자들에게 경품을 제공하는 등 다채로운 부대행사도 진행하여 건강을지키며 구민 간 화합을 도모하는 장이 되었습니다.

또, 해양스포츠 활성화를 위해 수영구와 함께 '광안리 SUPrise 스포츠관광 특화사업'을 추진하고 있습니다. SUP(Stand Up Paddleboard)는 물 위에서 균형을 잡아야 하므로 코어와 허벅지 힘을 강화할 수 있고, 등, 팔, 어깨 근육까지 단련할 수 있습니다. 그렇기 때문에 구민 누구나 SUP를 쉽게 접할 수 있도록 관내 초등학교와 연계한 교육프로그램, 아침 시간 여성특화 SUP 사업, 대학교 대상 SUP 대회, 국제 SUP 전국대회 개최 등을 진행하고 있습니다.

⚠️수영구체육회는 생활체육 활성화를 위해 평소 어떤 노력을 기울이고 계신가요? 앞으로의 운영 방향은 어떻게 되나요?

기존 회원종목 단체 회원 확충, 프로그램 다양화, 각종 자체대회 개최 등으로 세대와 계층을 통합하는 데 많은 노력을 기울이고 있습니다. 이를 뒷받침하기 위해 종목별 인프라를 확대하여 구민이 쉽게 체육공간을 찾고 운동을 접할 수 있도록 할계획입니다. 또한 기존의 체육시설 및 학교시설 완전 개방, 제2국민체육센터 조기 착공, 노인과 장애인 등 사회적 약자를위한 찾아가는 생활체육 저변확대를 위해서 더욱더 노력할것입니다. 뿐만 아니라 우리 구의 지역적 장점을 살려 해양레포츠 활성화와 SUP 천국도시를 완성할 것입니다. 장기적으로는 전 회원종목단체의 체육시설 인프라 확충을 위하여 구청 및 의회와의 유기적인 협력체계를 구축 및 예산 확보를 통한 경기장 인프라 확충에도 최선을 다할 것입니다.



씽씽! 짜릿한 스피드로 빙판 위를 접수하다!

빙상 스케이트동호회 '질주본능'

부산에서 겨울 스포츠를 즐길 수 없다고 생각한다면 '질주본능'을 찾아가 보자. 새하얀 얼음 위를 누비며 스피드를 만끽할 수 있는 빙상 스케이트를 즐기다 보면, 추운 겨울이 어느새 뜨거운 열기로 가득할 것이다.

Q. '질주본능' 소개를 부탁드립니다

2003년 무렵 태종대에 조그마한 빙상장이 생겼는데, 그때 빙상 동호인 선배들이 '동백클럽'을 만들면서 부산에 빙상 스 케이트동호회가 처음 탄생했습니다. 이후 2005년 북구빙상 장이 건립되면서 스케이트를 사랑하는 사람들이 운동과 친 목을 도모하고자 빙상 클럽을 하나둘 만들기 시작했습니다. 현재 부산에는 총 4개 클럽 100여 명이 왕성히 활동하고 있으며, 그중 하나가 '질주본능'입니다.

Q. 빙상의 매력은 무엇인가요?

빙상 스케이트는 날씨와 무관하게 사계절 내내 빙상장에서 즐길 수 있는 운동입니다. 빙판에서 중심을 잡고 속력을 내다 보니 하체 근력과 전신운동에도 효과가 크죠. 보기만 해도 시원한 얼음 위를 쾌속 질주하며 코너를 돌 때 희열과 쾌감 을 절로 느낄 수 있습니다.

부산은 지리적 특성상 겨울 스포츠를 접하기 어려운 만큼 더욱 자부심을 느끼며 빙상 스케이트의 매력에 흠뻑 빠지고 있습니다.

Q. 질주본능에 대해 자랑한다면?

남녀 회원들의 실력이 평준화되어 있어, 전국대회에 출전해 입상한다는 점을 꼽을 수 있습니다. 경력에 따라 개인차가 있으나 비슷한 수준의 실력자들끼리 활주를 할 수 있게 운 영해주고 서로 배려하며 단합된 모습으로 빙상 스케이트를 즐기고 있습니다. 또한, '질주본능'이라고 하면 전국 어디에 서나 알아줄 만큼 교류가 왕성한 클럽입니다.

(인터뷰 당일, 김해 빙상동호인연합회에서 찾아와 교류의 장을 열어갔다. 김해 빙상동호인연합회의 곽영희 회장은 인





터뷰를 통해 "질주본능은 강습문화가 있어서 자주 찾아오 곤 합니다. 김해는 레슨 여건이 마련되어있지 않지만, (김해 지역) 동호회에서 오래 활동하신 분들이 질주본능에 찾아 와 강습을 받고 김해로 돌아가 초급 회원들을 가르치고 있 습니다."라고 말했다.)

Q. 가장 기억에 남는 활동은?

전국동호인 대회를 연간 1~2회 다니는데, 회원들이 나날이 실력이 늘어가 우수한 성적을 거두는 때와 대회를 겸해 여 행을 함께 다니며 회원들과 추억을 쌓는 순간들을 꼽을 수 있습니다.



또한 곽윤기, 김아랑 선수 등 전·현 국가대표 선수들이 다수 포진된 고양시청 선수단과 같이 훈련했던 일도 기억에 남습니다. 1년에 한 번 고양시청 선수단이 북구빙상장에서 전지훈련을 하는데, 선수들이 스케이트 타는 걸 보고, 배우기도하며, 대화를 나누는 시간도 가지는 등 링크 안에서 교류할수 있는 뜻깊은 시간입니다.

Q. 초보자를 위한 지도는?

처음 빙상 스케이트에 입문하는 회원들은 스케이트화의 날 카로운 칼날이나 얼음 위에서 중심 잡는 걸 두려워합니다. 그래서 코치 선생님들께서 개인 레슨이나 단체 레슨을 권유하는데요. 시간이 안 되는 회원들은 클럽에 계신 기술 이사님이나 상급 클래스 중 멘토를 정해서 기본자세 및 체력훈련을 공유하고 있으며, 2~3년 정도 꾸준히 훈련하면 멋지게 활주할수 있습니다.

Q. 모임은 어떻게 이뤄지나요?

매주 화, 금요일 저녁 8시부터 9시까지 고정적인 모임을 합니다. 이 외에 스케이트를 더 즐기고 싶은 회원들은 새벽이나

주말 시간이나 다른 팀들이 모이는 시간에 함께 참여해 타기 도 합니다.

Q. 부산빙상동호인연합회 주최로 전국동호인 대회가 열렸습니다.

빙상동호인전국대회는 매년 10월 전주에서 개최됩니다. 부산은 이런 축제가 적어 영남지역 빙상인들만 모이는 대회를 작게 열었는데, 코로나19로 인해 3년간 대회를 진행하지 못했습니다. 올해 다시 대회를 재개하려고 부산빙상동호인연합회에서 이야기를 나누던 중 이왕하는 거 전국의 빙상동호인들을 초대해 성대하게 개최해 보자고 뜻을 모으게 되었고, 지난해 5월 말약 300명 정도 참석한 가운데 '제18회 전국빙상동호인 부산광역시대회'를 성대하게 치렀습니다. 이 대회는 오로지 부산빙상동호인들의 회비만으로 개최되었다는 점에서 그의미가 큽니다.

부산빙상동호인연합회의 역사는 오래되었지만, 올해 새로 정비하면서 부산 빙상의 발전을 도모하고, 대외적인 활동도 하고자 11월 발족식을 진행했습니다. 앞으로 더욱 많은 부산 시민들이 빙상을 함께 즐길 수 있는 일에 힘을 모으고자 합니다.

"시작하면 끝내기 힘든 스포츠, 빙상 스케이트입니다."

동네 지인분에게 빙상 스케이트를 소개받아 시작하게 되었습니다. 처음 할 땐 망설였는데, 강습을 받고 스케이트를 타다 보니 너무 재밌더라고요. 5~6개월이 지나며 새로운 기술들을 익히고 구사하면서 빙상의 매력에 푹 빠지게 되었습니다. 더욱이 동호회원들은 알아가고 같은 취미를 공유하며 친분을 쌓아가는 즐거움도 느끼고 있습니다.

저희 질주본능은 다수 대회에 참가해 우수한 실력으로 입상하였습니다. 코로나19로 몇년간 개최하지 못했던 전국대회나 활동이 활기를 되찾아가고 있으며, 젊은 세대들이 영입되면서 굉장한 붐이 일어나고 있습니다.

빙상 스케이트는 기본자세만 익히면 아주 안전한 운동입니다. 스케이트화의 날 특성 때문에 입문자들이 처음에는 무서워하지만, 질주본능을 포함한 부산빙상동호회에서 체계적으로 안전하게 강습해 드리니, 주저 없이 시작해 보는 걸 적극 추천합니다.

부산광역시체육회에서 북구빙상장을 관리해 주고 있는 만큼 앞으로 체육회 지원으로 2년에 한 번씩이라도 전국대회를 개최해 부산 빙상문화를 알리고, 나아가 부산을 더욱 알리는 기회가 마련되면 좋겠습니다.



시작하면 그만두기가 더 힘든 아주 매력적인 빙상 스케이트. 100세 시대에 전신운동인 빙상 스케이트를 통해 하체 근력도 키우고 건강도 증진해 보시길 바랍니다.

빙상 동호회 질주본능

- 2017년 10월 전주시장배 생활체육대회 전국종합 3위
- 2019년 11월 제11회 부산광역시북구청장배 부산종합 1위
- 2023년 3월 제24회 대전광역시장배 동호인대회 전국종합 3위
- 2023년 6월 제18회 전국빙상동호인 부산광역시대회 전국종합 3위
- 2023년 10월 제19회 전주시장배 생활체육대회 남자부 MVP 3위, 여자부 MVP 2위





핸드볼의 미래를 꿈꾸다

2023 클럽대항 청소년 핸드볼대회

글 _ 제3기 부산스포츠 기자단 **박은지**

지난해 12월 16일(토)부터 17일(일)까지 부산광역시체육회와 부산광역시핸드볼협회가 주관, 주최한 2023 클럽대항 청소년 핸드볼대회가 낙동고등학교에서 열렸다. 추운 날씨와는 달리 뜨거웠던 대회 현장을 찾아가 보았다. 본 대회는 2023년 마지막 핸드볼대회로 12월 16일(토) 초등부·중등부, 17일 (일) 고등부로 나뉘어 진행되었다. 초등부는 남녀 각 3팀씩(총 6팀), 중등부는 남녀 각 4팀(총 8팀), 고등부는 남녀 각 3팀(총 6팀)이 출전하였다. 경기는 풀리그 승점제로 승은 2점, 무는 1점, 패는 0점으로 계산해 1등을 가렸다. 토너먼트나 리그제로 경기를 하게 된다면 선수들이 너무 힘들거나 한 경기만 뛰고 아쉽게 돌아갈 수 있었는데, 대회는 풀리그로 진행되었다.

경기가 열린 낙동고등학교 체육관의 밖에서부터 함성과 파이팅 넘치는 소리를 들을 수 있었다. 여러 경기 중 초등부(남자) 만덕초와 신곡초의 경기를 취재했다. 전반부터 만덕초의 기세는 매서웠다. 만덕초가 먼저 선제골을 넣었고, 3대 1의 스코어를 만들었다. 이에 질세라 신곡초의 저력도 만만치 않았다.

연이어 2골을 넣으며 동점을 만든 것. 하지만, 만덕초는 이어 3골을 넣으며 6대 3으로 전반을 종료했다. 두 팀은 후반전에도 치열한 경기를 보여줬다. 두 팀 모두 5점을 획득하며 많은 골을 넣었지만, 최종 스코어 11대 8로 만덕초가 승리했다.

부산에서 진행되는 청소년 핸드볼대회는 1년에 총 3개로 부산광역시핸드볼 협회에서 진행하는 협회장기, 부산광역시교육청에서 진행하는 교육장배, 마 지막으로 부산광역시체육회에서 주관하는 클럽대항전이 있다.

핸드볼은 다른 종목에 비해 인기와 관심이 적은 종목이지만, 핸드볼 발전을 위해 관심을 쏟는 선례를 확인할 수 있었다. 주식회사 원코프는 지난 2년간 부산 시내에 있는 모든 청소년 핸드볼 클럽에 과자를 후원하고 있다. 청소년 핸드볼 클럽 외에도 유소년 핸드볼 클럽에도 지원하며 핸드볼 발전을 위해 물심양면 하는 모습을 볼 수 있었다.

대회 규모와 상관없이 최선을 다하며 열심히 뛴 선수들. 뜨거운 응원과 함성이 경기장에서 그치는 것이 아니라, 앞으로 핸드볼을 향한 관심으로 이어지길 바란다. 내년에도 부산에서 개최하는 3개의 핸드볼대회 이외에도 많은 전국대회에서 활약할 핸드볼 선수들을 응원한다!











카바디 국가대표와 함께하는 2022 항저우 아시아경기대회 후기

아시아 스포츠인들의 최대 축제, 2022 항저우 아시아경기대회가 막을 내린 지도 어느덧 석 달이 지났다. 많은 이들의 관심 속에 주목받은 종목들도 있었지만, 대중들에게 잘 알려지지 않은 '카바디' 종목에서도 국가대표 선수들이 분투하는 모습을 볼 수 있었다.

2022 항저우 아시아경기대회는 2023년 9월 23일 개막식을 시작으로 10월 8일까지, 총 40개 종목에서 481개 금메달을 두고, 45개 나라 선수단 약 1만 2,500명이 열전을 벌였다. 항저우 아시아경기대회에는 다양한 종목이 있지만 주로 우리가 잘 알고 있는 '인기종목'이 아닌 종목들이 아닌 '비인기종목' 또한 존재한다. 그 중심에 카바디가 있다.

카바디는 인도의 국기이며 인도를 비롯한 방글라데시, 파키스탄 등 남아시아 일대에 널리 퍼져 있는 종목이다. 1990년대 베이징 아시아 경기대회부터 남성 경기가 정식 종목으로 채택되었고, 2010 광저우부터 여성 경기가 정식 종목으로 채택되었다. 최근에는 연맹 주도로 올림픽대회 종목 채택에도 힘을 쏟고 있다.

40



현재까지 우리나라 카바디의 인지도가 높지 않아 카바디 한국 대표로 활동하는 선수들이 어려운 환경에서 훈련을 하고 있는 것이 현실 이다.

카바디 대표팀 선수들은 항저우 대회출전을 앞두고 부산 강서구에 집결했다. 선수들의 훈 련 장소는 마땅치 않아 명지신호구장이나, 인 근 초·중학교에서 진행되었다. 합숙 후반에는 지리산 청소년수련원에 전지훈련을 다녀오기 도 하였다

열악한 환경 속에서도 굵은 땀방울을 쏟아내며 훈련에 매진했던 한국 카바디 남자 대표팀. 2022 항저우 아시아경기대회에 참가하여 조별 예선 첫 경기에서 말레이시아와 접전을 펼친 끝에 38대 40으로 석패했고, 두 번째, 세번째 경기는 파키스탄과 이란과 각각 열띤 경기를 펼쳤지만 아쉽게 패배하였다.

카바디를 향한 열정으로 뭉친 대한민국 카바디 국가대표 선수들은 대회 결과와는 끝까지경기를 포기하지 않으며 스포츠인으로서의 멋진 모습을 선사해 주었다.





Interview

김승주 선수 (대한민국 카바디 국가대표·부산대학교 스포츠과학과)

Q. 어떻게 카바디를 시작하게 되었나요?

대학교 1학년 때 저보다 먼저 카바디를 하고 있던 선배가 동아리를 새롭게 만드셨는데 그때 처음 접하게 되었습니다.

Q. 카바디만의 매력은 무엇인가요?

카바디에서 수비는 대열을 갖추어 수비해야 합니다. 한쪽이 무너지 면 다른 한쪽의 수비가 어려워지기 때문에 서로의 간격, 공격수와 의 간격, 수비수 간의 의사소통이 매우 중요합니다. 또한 수비수끼 리는 상대 공격수의 시선을 뺏어주며 공격수를 제압하는 유기적인 스포츠입니다. 이런 부분이 잘 맞아떨어져 상대 공격수가 수비를 어려워하게 만들 때 희열을 느낍니다. 동료들과 함께 손을 잡고 몸 을 부딪치고 눈빛을 교환하면서 함께하는 점들이 매우 매력적으로 다가왔습니다.

Q. 항저우 아시아경기대회에서 가장 기억에 남는 에피소드가 있다면?

'Team Korea'가 적힌 단체복을 입고 시내에 가니 중국 현지인들이 사진을 찍고, 사인을 해 달라는 요청이 많았습니다. 저희가 누군지 모르지만 대한민국 국가대표 선수라는 이유로 다가오셨을텐데, 처음 느껴보는 기분이었습니다.

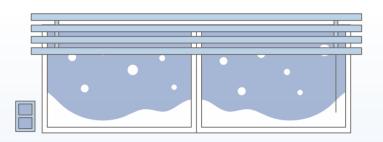
Q. 카바디를 모르는 분들께 한마디

카바디는 한국에서 매우 생소한 종목이고 지원도 열악합니다. 그 럼에도 우리 선수들은 피땀 흘려가며 훈련했고, 앞으로도 그럴 것 입니다. 여러분들이 카바디가 무엇인지 알아만 주셔도 우리 선수 들에겐 큰 힘이 됩니다. 앞으로도 많은 관심 부탁드립니다!

공공! 매서운 한파에 찾아오는 *불청객*

한랭질환

두꺼운 겨울 점퍼를 껴입어도 살을 에는 추위가 기승을 부린다. 한파가 불어닥치는 때일수록 주의해야 할 한랭질환에 대해 살펴보고, 건강하게 겨울을 이겨내 보자!







추위가 직접적인 원인이 되어 인체에 피해를 주는 질환을 '한랭질환'이라고 한다.
저체온증, 동상, 동창(추위로 피부가 얼면서 생기는 염증 질환)이 대표적이다. 작년 겨울 한랭질환으로 응급실을 찾은 사람은 약 450여 명에 이르는 것으로 나타났다. 이중 길가, 주거지 주변, 산 등과 같은 실외 발생자가 약 80%의 비중으로 나타났고, 집 등 실내 발생자가 약 15%에 달하는 것으로 집계되었다.

₩ 한랭질환 종류

1. 저체온증

체온이 35℃ 미만으로 떨어진 상태를 말하며, 이 경우 심장, 폐, 뇌 등 생명을 유지하는 중요한 장기의 기능이 저하돼 생명이 위 태로울 수 있다. 주요 증상으로 성인의 경우 몸 떨림, 피로감, 어 눌한 말투, 졸림 등이 있으며, 유아의 경우 피부가 빨갛게 되며 축 처진다.

2. 동상

동상은 강한 한파에 노출됨으로써 피부 및 피하조직이 동결하여 손상되는 것을 의미한다. 주로 코, 귀, 뺨, 턱, 손가락, 발가락 등에서 나타나며 피부색이 점차 흰색이나 누런 회색으로 변하며 촉감이 비정상적으로 단단해지고, 피부 감각이 저하되어 무감각해진다.

3. 동창

다습하고 가벼운 추위에 지속적으로 노출되어 말초의 혈류 장 애로 인한 피부와 피부조직의 염증반응을 말한다. 동상처럼 피부가 얼지는 않지만 손상 부위에 세균이 침범하면 궤양이 발생할 수도 있다. 주요 증상으로는 국소 부위에 가려움이 있고 따뜻한 곳으로 가면 가려움이 더욱 심해진다. 심한 경우 울혈, 물집, 궤양 등이 생길 수 있다.

₩ 한랭질환, 나의 건강 상태부터 확인!

심뇌혈관질환이나 당뇨병, 고혈압 등 기저질환이 있 다면 저체온증이나 동상에 더 위험할 수 있으니 특히 주의해야 한다.

△ 평소 정기적인 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치 확인
 △ 흡연, 음주, 신체활동 부족 등 생활 습관 요인 확인
 △ 고혈압, 당뇨병 등 질환을 지속적으로 관리하는 것이 좋다.

호흡기질환이 있는 경우 외출 시 마스크 착용 및 귀가 시 손을 씻고 가글 하는 걸 추천하며 △ 호흡기질환이 이미 있는 경우는 독감 예방접종

△ 실내온도(18~20°C)와 습도(40~60%)를 적절하게 유지해야 한다.

또한 음주 시 열이 올랐다가 체온이 급격히 떨어질 수 있는데, 이때 추위를 인지하지 못해 위험할 수 있으므 로 과음을 피하는 것이 좋다.

한랭질환 건강수칙



생활습관

가벼운 실내운동, 적절한 수분섭취, 고른 영양분을 가진 식사하기



실내환경

실내 적정온도(18~20℃)를 유지하고 건조해지지 않도록 하기



외출 전

체감 온도 확인하기 (날씨가 추울 경우 야외활동 자제)



외출 시

따뜻한 옷 입기 (장갑, 목도리, 모자, 마스크 착용)





생활체육은 '모든 사람을 위한 체육(Sport for All)' 또는 평생 체육(Sport for Lifetime)'으로 건강 및 체력 증진과 여가 선용을 위하여 행하는 체육 활동을 뜻한다. 생활체육에 참여하여 지속적으로 운동을 즐기기 위해 준비할 사항과 수행 요건은 무엇인지 살펴보자.

생활체육 참여 준비

신체 운동이나 체력단련을 위해 신체가 의학적으로 건강한 상태인지 먼저 점검하여야 한다. 예를 들어, 걷 거나 뛰는 데 무리가 없는지, 심장이나 호흡기계통 질 환이 있는지 운동하기에 무리가 없는지 의사나 운동 처방사로부터 건강검사를 받는 것이 좋다. 신체가 약 하다면 낮은 강도에서 점차 강도를 높여야 하기에 부 상이 있었다면 가능한 한 몸의 상태가 운동할 수 있을 만큼 완쾌된 후 활동을 시작하는 것이 좋다.

의복 운동을 할 때 상체를 편히 움직일 수 있고, 무릎을 움직이는데 편한 복장이 적당하다. 특히 피부와 접촉하는 의복은 통기성이 좋으며 땀 흡수력이 뛰어나야 한다. 양말 또한 발 크기에 맞는 두툼한 면 소재의 운동 양말을 착용하도록 한다. 양말 없이 운동화만 신을 경우에는 물집, 발톱 손상, 찰과상, 발냄새, 신발 내부의 마모 현상 등을 일으키게 되므로 반드시 착용해야 한다.

운동화 운동화는 다양한 운동 종목 특성에 맞춰 여러 형태로 생산되고 있으므로, 용도에 맞게 구입하는 것이 좋다. 특정 한 종목으로만 운동하는 것이 아니라면 테니스화나 트레이닝화가 적절하며, 운동화를 선택할 때 전문가의 조언을 구하는 것이 좋다.











운동 절차

준비운동(Warm-up) 준비운동은 주운동 수행 전 가볍게 진행한다. 2분가량 조깅, 워킹, 가벼운 체조 등으로 심장 근육을 움직여 근육과 관절의 가동 범위를 넓혀주면 주운동을 원활히수행할 수 있고 부상 위험을 감소시킬 수 있다. 또한 주운동에서 많이 사용할 대근육을 풀어주어야 하며, 근신전에 의한 부상 위험을 낮추기 위해 심장이 뛰는 준비운동을 하여 근육 전체를 따뜻하게 해준 다음, 스트레칭으로 근육을 부드럽게 펴준다. 스트레칭으로 근육과 관절을 부드럽게 펴주되 반동을주지 않도록 해야 하며, 운동 시 정적 스트레칭이 준비운동과같이 이루어지는 것이 가장 좋다.

주운동(Main-exercise) 주운동은 실제 수행하고자 하는 운동의 중심 활동을 의미한다. 주운동을 하면서 건강과 체력을 향상시키고자 한다면 빈도, 강도, 시간과 같은 세 가지 기본 요소를 알맞게 설정하여야 한다.

정리운동(Cool-down) 정리운동은 주운동을 끝낸 직후에 이루어진다. 준비운동과 마찬가지로 정리운동도 근육스트레칭과

심폐기능 조절, 두 가지 기초적인 원칙이 있다. 이때 스트레칭은 근육의 피로로 인해 발생하는 쥐나 경련을 예방해 준다. 또 근육 전체로 스트레칭 범위가 넓어져 유연성 향상에 도움을 준다. 정리운동으로는 2분 걷기, 느린 조깅 또는 주운동 시 사용한 주근육을 이완시키는 가벼운 체조가 좋다. 준비운동 스트레칭 방법을 정리운동 시 해도 좋다.

운동 환경 너무 무더운 날씨에 운동하면 위험할 수 있다. 인체의 정상적 체온 범위는 나이대에 따라 차이가 나지만 일반적인 성인 기준으로 36.5~37.2℃인데, 이보다 체온이 상승하면열경련, 탈진, 열사병, 심장마비 등이 발생할 수 있다. 반대로너무 춥거나 바람이 거센 날씨에 운동하는 것도 위험하다. 체온이 떨어지거나 동상에 걸릴 수 있고, 바람이 강하면추위로인한 위험성은 더욱 높아진다. 공기 오염이 심한 지역에서는운동을 제한적으로 하거나 피하는 것이 좋다. 오존, 일산화탄소, 꽃가루, 여러 먼지 미립자가 운동 수행에 부정적 영향을 미치며 건강에도 매우 해롭다.

지속적인 수행 요건

과학적 근거를 바탕으로 한 운동지식 과학적 근거를 바탕으로 한 안전한 운동 방법은 부상 방지와 효과적인 성취 과정을 통해 운동을 지속적으로 수행할 수 있게 한다. 그러므로 과학적 근거를 바탕으로 한 운동에 대한 믿음이 중요하다.

동기부여 모든 사람이 동일한 운동 종목을 좋아할 수는 없으므로, 자신에게 맞는 운동 종목을 탐색하고 선택하여 운동의 즐거움을 알아가야 한다. 그런 과정에서 얻는 만족감과 즐거움을 통해 운동 을 지속할 동기부여를 얻게 되고, 운동을 즐기게 된다.

자신감 자신감이 있는 사람은 운동에 적극적으로 참여하지만, 다른 사람을 지나치게 의식하면 자신과 비교를 하며 자신감을 잃게된다. 사람마다 타고난 신체 요건은 다르고 운동수행 능력 또한 다르므로, 다른 사람을 지나치게 의식하지 않는 것이 중요하다. 이를 테면 몸을 드러내지 않는 편안한 복장을 하거나, 지나치게 사람이많은 환경에서 운동을 피하거나, 운동 메이트와 함께 운동하거나, 음악을 들으며 자신의 페이스를 유지하는 등의 방법으로 다른 사람을 의식하지 않고 운동에 집중할 방법을 강구하는 것이 좋다.





신체적 능력에 맞는 적절한 운동량 체력이 없어서 운동을 못 한다고 생각하는 사람은 비활동적인 생활 때문에 체력이 더욱 약해진다. 비활동적 생활양식을 개선하기 위해 가볍게 즐길 수 있는 활동을 선택하여 운동기능 체력을 높여야 한다. 운동기능 체력이 올라가면 부상 위험과 피로를 줄일 수 있어, 운동을 지속할 수 있는 근력을 얻게 된다.

관리 능력 스스로 운동 프로그램을 계획하고 운동 과정을 기록하는 것을 말한다. 지속적으로 운동하기 위해 집이나 집에서 가까운 시설을 이용하고, 날씨에 영향을 받지 않도록 실내 운동으로 대체하는 등의 방안을 강구하는 창조적인 아이디어를 키워야 한다. 하루하루의 운동량, 운동 시간, 장소, 개선점 등을 기록함으로써 현재의 체력, 건강 상태 등을 개선해 나가는 과정을 분명하고 구체적으로 파악할 수 있다.

 $\Delta 6$



부산광역시체육회, '찬란한 성과' 2023 부산체육인의 밤 성료



부산체육인 400여 명 모여 화합과 축제의 자리 마련

부산광역시체육회는 지난해 12월 27일(수) 2023 부산체육인의 밤 행사를 개최, 2023년 한 해를 마무리하고 2024년 새 출발을 다짐했다.

이번에 개최된 부산체육인의 밤 행사는 2023년도 부산체육 발전을 위해 공헌한 유공자를 비롯한 회원종목단체 및 16개 구·군체육회 임·직원, 지도자, 선수 등 4백여 명이 참석했다. 이날 행사는 한 해 동안 부산광역시체육회의 발자취를 담은 영상 상영과 부산광역시 댄스스포츠연맹 소속 국가대표 선수단의 축하공연, 체육발전에 기여한 유공자에 대한 시상 순으로 진행되었다. 부산체육 발전에 기여한 유공자에게는 부산광역시장 및 부산광역시체육회장 표창, 장학금 수여 등으로 격려했다.

부산광역시체육회 장인화 회장은 인사말을 통해 다가오는 2024년도는 2025년 제106회 부산 전국체육대회의 성공개최를 위하여 매우 중요한 해가 될 것이고, 25년 만에 개최하는 부산 전국체육대회의 성공개최로 우리 부산의 체육단체들이 동반 성장하고,부산 체육이 더 크게 도약할 수 있도록 한마음 한뜻으로 힘을 모아줄 것을 당부하였다.



Busan Sports Council

구군체육회 소식







중구체육회

2023 어린이·청소년 동계캠프

중구체육회는 지난해 12월 9일(토) 경남 양산 및 부산 일대에서 어 린이·청소년 동계캠프를 진행하였다. 중구 어린이 20명, 청소년 8명과 중구체육회 직원 5명까지 총 33명이 참석하여 아이스스케 이팅, 박물관 관람 등 다양한 체험이 이루어졌다. 이번 캠프를 통해 친구들과 친목을 다지고 즐거운 추억을 새기는 등 화기애애한 분위 기로 마무리하였다.



서구체육회

2023년 장수체육대학

서구체육회가 지난해 9월 4일부터 진행한 2023년 장수체육대학이 11월 23일 수업을 마지막으로 종료되었다. 장수체육대학은 게이트 볼, 건강 댄스, 건강 체조, 파크골프 4종목을 구덕운동장 외 3개소에 서 진행하였으며 접수 당일 모든 종목이 짧은 시간 안에 마감될 정 도로 매년 서구민들의 뜨거운 관심을 얻고 있어, 올해 사업도 기대되 는 바가 크다.



동구체육회

2023년 구민건강걷기대회

2023년 구민건강걷기대회가 동구체육회 주최로 지난해 11월 12일 (일) 수정산가족체육공원에서 개최되었다. 추운 날씨에도 불구하고 200여 명의 동구주민들이 참여한 이번 대회는 수정산가족체육공원 에서 출발하여 수정산 임도를 따라 구봉산 봉수대까지 걸으며 늦기 을 산행을 만끽하였다.



영도구체육회

2023년 부산광역시영도구체육회 송년회 및 체육인의 밤

영도구체육회는 지난해 11월 30일(목) 영도목장원에서 2023년 부 산광역시영도구체육회 송년회 및 체육인의 밤 행사를 개최하였다 이날 행사 1부에는 영도구 체육발전을 위해 노력한 체육인을 격려히 기 위해 유공자 표창, 제34회 부산시민체육대축전 입상종목 봉납식 을, 2부에는 만찬과 축하공연 등 레크리에이션으로 진행되었다.



부산진구체육회

2023년도 백양산 숲길 걷기대회

지난해 11월 12일(일)에 천혜의 관광명소 성지곡 수원지 일대를 걷 는 '2023년도 백양산 숲길 걷기대회'에 참가하기 위해 1,000여 명 의 부산진구민 및 부산시민이 부산어린이대공원에 모였다. 남녀노 소 쉽고 즐겁게 건강을 다질 수 있는 백양산 숲길 걷기대회는 부신 진구민·부산시민의 자긍심 고취 및 자연을 사랑하고 보전하는 마 음을 다지기 위해 매년 개최하고 있으며, 올해는 부산학생교육문 화회관광장부터 바람고개까지 왕복 6.2km 코스로 진행하였다.



동래구체육회

2023 제17회 동래구청장기 배구대회

지난해 11월 26일(일) 부산체육회관 실내체육관(월계관)에서 2023 제17회 동래구청장기 배구대회가 개최되었다. 동래구 배구 동호인들이 참가하여 화합과 우애를 가지며 밝고 활기찬 분위기 속에서 대회가 진행되었다. 이날 정길호 동래구체육회장은 "이번 대회를 계기로 더욱 많은 동호인들이 배구의 저변 확대에 디딤돌 이 되길 기대 바라며 구민들의 스포츠 활동의 폭이 넓어지고 있으 며 더 많은 대회가 열리기를 기대하고 있다."고 전했다.



남구체육회

2023 남구청장배 생활체육동호인체육대회

남구 생활체육 동호인 2,300명이 한자리에 모여 실력을 뽐내는 2023 남구청장배 생활체육동호인체육대회를 지난해 11월 12일 (일) 개최되었다. 추운 날씨에도 불구하고 많은 내빈과 동호인들이 개회식에 참여하여 축제의 분위기로 시작하였고 각 종목의 구장마 다 남구청장의 열띤 격려로 그 동안 쌓아온 실력을 뽐내며 대회가 성황리에 마쳤다.

대회 결과 우승 검도(정의회), 게이트볼(용호2조), 국학기공(대연), 그 라운드골프(유복희), 배드민턴[혼복20CD&40CD(권순재·한영경), 남복 20~40BC(김창환·임경환)], 여복20CD&40CD(황경숙·장미정), 야구(이지 스) 족구[일반부(유엔_B), 취미부(유니크), 여성부(유니크여성_A)], 축구(용 당), 탁구(분포), 테니스[금배부(삼익), 은배부(유성), 동배부[청](456_A), 동 배부[홍](동천 B), 여성부(동천 홍)]



북구체육회

2023 북구청장기 파크골프대회

북구체육회는 지난해 11월 20일(월) 2023 북구청장기 파크골프 대회를 화명생태공원 파크골프장에서 진행하였다. 이번 대회는 파크골프협회 동호인 400여 명이 참석해 그동안 갈고 닦은 실력들을 뽐내며 단합을 위한 뜻깊은 시간을 가졌다. 선수들의 사고나 부상 없이 안전하게 진행되었으며, 각 선수들은 기량을 잘 발휘하며 대회가 마무리되었다.



해운대구체육회

제27회 해운대구테니스협회장배 클럽대항 테니스대회

지난해 11월 11일(토) 송정테니스파크 외 6개 보조코트에서 제27회 해운대구테니스협회장배 클럽대항 테니스대회가 개최되었다. 동호인 499명의 선수들이 참가했으며 추운 날씨에도 불구하고 많은 테니스 동호인들이 참가하여 기량을 마음껏 발휘하는 화합의 장이 되었다.

대회 결과 우승 금배조(해동클럽), 은배조(선수촌클럽), 동배조(해송클럽)



사하구체육회

제22회 사하구청장기 및 제1회 서호하단병원 이사장배 배드민턴대회

사하구체육회는 지난해 12월 2일(토)부터 3일(일)까지 제22회 사하구청장기 및 제1회 서호하단병원 이사장배 배드민턴 대회를 개최했다. 이번 대회는 사하구 관내 17개 클럽 약 350여 명의 선수들이 참가해 종목별, 연령별, 급수별로 조를 구분하여 경기가 열렸다.

대회 결과 종합우승(사하스포츠클럽), 2위 (위너스클럽), 3위(플러스클럽)



금정구체육회

2023년 부산광역시금정구체육회 송년의 밤

지난해 12월 11일(월) 금정구체육회는 2023년 부산광역시금정구체육회 송년의 밤 행사를 개최하였다. 내빈 및 체육회 임원, 그리고회원종목단체장을 포함한 약 60여 명이 참석한 가운데 행사 1부에는 표창장 시상과 함께 금정구체육회장의 송년사, 2부에는 저녁 만찬 등 행사가 진행되었다. 2024년 금정구체육회의 발전과 화합을도모하는 자리로서 송년의 밤을 성황리에 마무리하였다.



연제구체육회

2023년 연제구민 체육대회

연제구체육회는 지난해 11월 12일(일) 아시아드 보조경기장에서 12개 동 연제구민 3,000여 명의 선수단이 참석한 가운데 2023년 연제 구민 체육대회를 개최하였다. 애드벌룬 등 팀 대항 종목과 줄다리기 등 동 대항의 경기를 통해 구민들은 화합을 다지며 그동안 갈고닦은 기량을 마음껏 뽐냈다.

경기 결과 종합우승(거제3동), 준우승(연산1동), 장려상(거제2동)



수영구체육회

2023년 수영구민 갈맷길 걷기대회

수영구체육회는 지난해 11월 12일(일) 2023 수영구민 갈맷길 걷기 대회를 개최하였다. 광안리 해변 만남의 광장에서 수영구민 1,000여명이 참여한 가운데 행사가 힘차게 시작되었다. 이번 걷기대회는 광안리 해변을 출발해 수영사적공원에 도착하는 약 6.6km 코스로 진행되었으며 도착지에서는 축하공연 등 행사를 하며 즐겁게 대회를 마무리하였다.



사상구체육회

제1회 전국 사상 ECO 마라톤대회

사상구체육회는 지난해 11월 12일 삼락생태공원에서 제1회 전국 사상 ECO 마라톤대회를 개최하였다. 전국 각지에서 마라톤을 사랑하는 3,500여 명의 참가자들이 모인 이번 대회는 부산 1호 지방정원인 삼락생태공원의 아름다움을 만끽하며 대회에 참가했다. 참가자 모두가 좋은 추억을 쌓을 수 있도록 기회를 제공하였고 안전사고 없이 대회를 잘 마무리하였다.



기장군체육회

2023년 기장군볼링협회 연말 이벤트 볼링대회

지난해 12월 10일(일) 기장 동강볼링장에서 150여 명이 모인 가운데 2023년 기장군볼링협회 연말 이벤트 볼링대회를 개최하였다. 볼링 종목은 매년 부산시 대회에 출전하여 입상하고 있으며, 특히 올해는 기장군 대표 남자 선수가 부산시민체육대회에 출전해 퍼펙 트를 달성하여 기장군 볼링 종목을 빛내주었다. 앞으로도 기장군 볼링 종목이 더욱더 많이 발전할 수 있길 기대한다.



Center Information



부산국민체육센터 꿈나무체능단은 지난 10일 '2023년도 학부모 참 여수업'을 개최하여 학부모와 아이들의 소통과 화합의 장을 마련했다. 행사에는 우리 단원들과 가족 등이 참여해 그동안 우리 단원들이 배워왔던 모든 것들을 부모님이 보는 곳에서 한껏 뽐내는 시간을 가졌다. 이날 참여수업은 음악 활동을 놀이와 접목한 뮤직아이, 요리를 과학에 접목한 요리 과학교실, 그리고 체능단의 자랑 수영프로 그램으로 진행하였다. 참여 수업을 참관한 학부모는 "마냥 어린아이인 줄 알았는데 수영하는 너무나도 잘하는 모습을 보니 너무나 감격스럽다."며 눈물을 보였다. 부산국민체육센터는 앞으로도 운동회나참여수업 같이 학부모와 소통할 수 있는 다양한 프로그램들로 꿈나무체능단을 활성화할 계획이다.

북구국민체육센터

겨울방학 수영특강 프로그램 운영

북구국민체육센터에서는 겨울방학 동안 수영을 배우고 싶은 지역 초등학생을 대상으로 어린이 겨울방학 수영특강 프로그램이 개강 될 예정이다. 이번 겨울방학(수영) 특강을 통해 아이들로 하여금 물에 대한 친밀감을 일깨워주고, 신체 단련은 물론 스트레스 해소의 효과도 함께 얻을 수 있으며, 방학 기간을 통하여 어린이들이 건강하고 활기차게 보낼 수 있을 것으로 기대된다.



강서구국민체육센터

강서구국민체육센터, 웰니스랩과 '생애 주기 건강증진' MOU 체결



강서구국민체육센터는 웰니스랩과 지난해 11월 어르신들 의 건강증진에 도움이 되는 전략적 상호 협력 업무협약을 맺었다.

본 협약을 통해 양 기관은 생애주기별 건강증진을 위한 맞춤형 프로그램과 콘텐츠 기획을 진행할 예정이며, 강서구국민체육센터는 웰니스랩과 '부산지역사회서비스투자사업'의 일환으로 노인 건강관리 서비스 수중운동(아쿠아로빅) 프로그램을 올해 상반기에 선보일 예정이다.

강서구국민체육센터 김수봉 센터장은 "본 센터와 업무협약을 통해 지역주민의 건강한 삶을 지속할 수 있는 운동프로 그램으로 성장하기를 바란다."라고 밝혔다.



생활체육에 대한 관심이 높아지고 있는 가운데 영도구는 전천후 실내체육시설인 체육관을 건립하고 지난해 12월 21일(목) 구청장 및 체육단체 관계자와 주민 등이 참석한 가운데 성황리에 개관식을 진행하였다.

영도실내체육관은 영도어울림문화공원 내 다목적구장 부지에 지상 3층, 연 면적 2,601㎡ 규모로 건립되었으며 농구 1면, 배구 1면, 배드민턴 5면을 겸용할 수 있는 실내체육관, 다목적실과 옥외 조깅트랙, 플로팅데크 등으로 구성되었다. 영도실내체육관은 영도국민체육센터에서 운영하며, 내부 정리 및 기구, 시설 등을 구비하여 정식 개장할 계획이다.

2024년 1월 겨울방학특별프로그램 운영

영도국민체육센터에서는 즐겁고 신나는 겨울방학을 맞이하여 2024년 1월 2일(화)부터 26일 (금)까지 어린이 및 청소년을 대상으로 겨울방학특별프로그램을 운영한다. 수영, 헬스, 스쿼시, 골프 등 다양한 프로그램을 제공하여 계획성 있는 생활 습관과 건강한 신체 육성 및 건전한 여가선용을 통해 사회성과 협동심을 배양하고자한다.



부산실내빙상장

부산 쇼트트랙 꿈나무팀 제2회 국무총리배 전국남녀쇼트트랙 스케이팅 대회 참가해 은 3, 동 1 쾌거



부산실내빙상장에서 훈련하고 있는 쇼트트랙 꿈나무들이 지난해 11월 10일(금)부터 12일(일)까지 경기도 고양어우림 누리빙상장에서 열린 제2회 국무총리배 전국남녀쇼트트랙 스케이팅대회 초등부에서 은메달 3개와 동메달 1개를 수확 했다. 부산 쇼트트랙 꿈나무팀은 이번 대회에서 유망주 정 지유(덕성초)가 5~6학년 여초부 2,000m에서 은메달, 김준

영(신안초)은 5~6학년 남초부 500m에서 은메달, 곽해서 (혜화초)는 3~4학년 여초부 1,500m에서 은메달, 노현우(부 민초)는 1~2학년 남초부에서 동메달을 각각 목에 걸었다. 빙상의 불모지인 부산에서 훈련하는 부산 꿈나무들은 이번 쾌거를 이어 2월 개최되는 2024 동계체육대회에서도 좋은 성적을 거둘 것으로 기대된다.

팀을 이끌고 있는 이호응·허용욱·황선욱 코치는 "부산 지역 에는 대학 빙상팀과 실업팀이 없기 때문에 부산에 빙상 꿈 나무가 탄생해도 고등학교만 졸업하면 다른 지역 팀으로 둥 지를 옮겨야 하는 현실이 안타깝다."고 입을 모았다. "이런 열악한 환경이지만 우수한 성적을 낼 수 있었던 것은 선수 들의 꾸준한 노력, 부산실내빙상장과 부산광역시체육회의 전폭적인 관심과 지원이 있었기 때문이다."고 설명했다.

부산종합실내테니스장

제60회 부산-대구 정기테니스대회 개최

지난해 12월 2일(토) 제60회 부산-대구 정 기테니스대회가 개최되었다 양 도시 간 초·중·고·대 전문체육 선수들이 모여 서로 의 실력을 뽐내고 화합의 장을 펼치며, 서 로의 역량을 확인하는 등 다시 한번 운동 의 동기부여를 갖는 귀중한 시간이 되었다



제37회 부산광역시장기 테니스대회



지난해 12월 16일(토) 제37회 부산광역시장기 테니스대회가 개최되었다. 부산 시내 지자체 및 공공기관이 참여하여 각 기관 간 경쟁을 통해 친목을 다지는 화합의 장이 되었다.

Busan Sports Council

부산광역시거점스포츠클럽





부산광역시거점스포츠클럽 펜싱선수, 부산스포츠과학센터 2차 체력측정



지난해 12월 8일(금) 부산광역시거점스포츠클럽 펜싱 전 문선수들이 부산스포츠과학센터에 방문해 체력측정을 실시하였다

부산광역시거점스포츠클럽 펜싱 전문선수들은 10월 1차 체력측정에 이어 이번에 2차 체력측정을 실시하였으며,



체력강화 프로그램, 경기기술분석, 심리프로그램 등 여러 방면의 측정을 통해 선수들의 경기력이 향상될 수 있게 도 움이 되었다

선수들은 지난 측정보다 우수한 측정 결과를 보였으며 앞으 로도 꾸준한 측정으로 선수들의 성장결과를 기록할 것이다

부산영도구스포츠클립





2023년 제2회 영도구스포츠클럽 스크린골프 대회 개최



부산영도구스포츠클럽은 2023년 제2회 영도구스포츠클럽 스 크린골프대회를 개최하였다. 본 대회는 영도국민체육센터 스크 린골프장을 이용하는 사람이면 누구나 참가 가능하며, 지난해 10월 26일(목)부터 11월 10일(금)까지 예선 경기 중, 가장 높은 점 수를 기록한 8명을 선발, 11월 11일(토) 본선 경기로 진행되었다. 우승·준우승 외에도 다버디상 등 다양한 시상으로 푸짐한 상품 들이 참가자에게 지급하였으며, 이번 대회를 통하여 회원 상호 간의 친목 도모와 실내에서도 현장감 있는 필드 경험으로 개인 의 실력을 향상시키고 건강하고 건전한 여가 활동을 하는 계기 가 되었으면 한다.



NOW GO BACK ON GUY OF A SOUR SPORTS

- ▶ 프로구단 출신 전문 재활팀
- ▶ 최첨단 시설
- 맞춤형 재활계획
- ▶ 포괄적 접근방식
- ▶ 입증된 성공사례

<mark>스포츠 재활</mark>을 통한 경기력 향상 분야에서

신뢰할 수 있는 파트너

자세한 내용은 이곳으로

47230 부산광역시 부산진구 양지로54 동의과학대학교 스포츠재활센터 TEL. 051)860.3255-6 https://sportpt.dit.ac.kr









부산광역시 강서구 녹산산단382로 14번가길 20 부산청정도금센터 101, 107, 108, 111호

전화 | 051-263-2170 팩스 | 051-972-2173 E-mail | donga1089@dongaplating.com

http://www.dongaplating.com



















송도해상케이블카 부산에어크루즈 공룡과 사진찍고, 소원도 빌어보고, 짜릿한 VR체험까지! 즐겁고 색다른 문화 컨텐츠가 눈 앞에 펼쳐집니다

문의 051) 247-9900







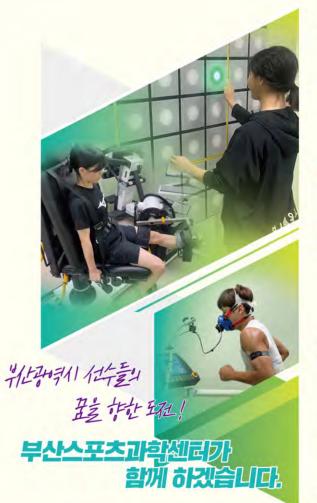




华山門 健仁量 明明 記憶計

스포츠과한지원 서비스

부산 스포츠과학센터는 국가대표 선수에게 한정되었던 스포츠과학지원 시스템을 적용하여 부산지역 전문선수들의 경기력 향상을 위하여 보다 체계적이고 과학적인 분석을 통한 개인 맞춤형 훈련 프로그램을 제공합니다.





체력측정 및 분석

신체조성 및 기초체력측정

• 전문체력

운동부하검사(호흡가스 분석) 젖산분석, 등속성 근관절 기능 무산소성 운동능력 평가

생체역학측정 및 분석

- 근전도를 통한 근육동원 패턴 분석

개인 맞춤형 운동처방

- 선수 데이터관리 시스템 운영
- 체력수준 진단 및 개인별 운동처방 제공
- 개인 맞춤형 훈련 프로그램 제공

스포츠과학교실

- · 스포츠과학 이론의 이해도 제고 및 현장적용 교육
- 스포츠윤리, 도핑, 부상예방 및 진로 교육
- 스포츠 영양 교육

스포츠심리지원

• 심리프로파일 분석, 심리훈련 및 상담

찾아가는 현장밀착지원

- 체력강화 및 운동기술 전문가 현장지원
- 경기력 향상을 위한 심리, 정신력 강화 프로그램 제공

스포츠헬스케어센터 운영

- 부상예방 회복 및 경기력 향상 훈련 프로그램 제공
- 전문 트레이너와 1:1 훈련 진행

